新聞折込＋ポスティングで伝える但馬・丹後暮らしの情報誌［Vol.138］

ツルカメ11

www.tsurukamesya.com

2026.11.20

企画・編集／株式会社ツルカメ舎
〒668-0046 豊岡市立野町8-27 リバーサイドハイツ1F
発行地域／豊岡・日高・出石・竹野・城崎・但東・香住・佐津
養父・朝来・久美浜・網野・峰山・大宮・弥栄
発行部数／48,000部（内8,000部はポスティング）
※全戸配布は致しておりません。
広告掲載に関するお問い合わせは… 0796-22-5860

但馬と京丹後を結ぶ情報紙



久美浜 BAY-COOK ベイクック クーポンあり

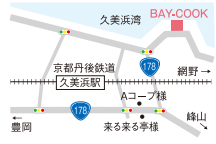
この冬、コク旨をじっくり味わう創作贅沢パスタ！

A 帆立と焼ネギのバター醤油 ¥1,790（税込）
B ミートボールとキャベツのクリーム ¥1,850（税込）

香ばしく焼き上げた北海道産帆立と肉厚な丹後産白ネギをバターと醤油でコク旨に仕上げた間違いない逸品！★たっぷり入った、手作りの大きな肉団子と新鮮な地元産キャベツを生クリーム＆アンチョビ＆ガーリックのマイルドかつ奥深いコクが包み込む贅沢パスタを是非、一度お楽しみ下さい！

木・金限定のお得なツルカメクーポンもご利用下さい！

短時間でも大歓迎！ パートスタッフ募集中！
10:00～21:00（シフト制）
1日3時間から応相談
時給 1,180円～1,500円
詳細はお問い合わせ下さい！



tel.0772-82-1576
京丹後市久美浜町2794 P 駐車場完備
営 10:00～21:30（L.O.20:30）［ランチ11:00～］
休 火曜・第3月曜 ベイクック



豊岡 酒呑集楽 おちゃの間

一年の締めくくりに、旨い料理と至福の一杯！

A おまかせ「モツ鍋」宴会プラン ¥4,950（税込）
B おまかせ「会席」宴会プラン ¥4,950（税込）
A B ともに飲み放題90分付きで6,000円（税込）
※飲み放題のご注文は宴会プラン限定です。
C「おちゃの間」昼食 ……¥900（税込）

今年もいよいよ忘年会シーズン到来！一年の締めくくりは美味しい料理と旨い酒で決まり！ボリューム満点の宴会プランをはじめ、店主こだわりの一品料理も豊富にご用意して皆様のご来店をお待ちしております。

店内には高座椅子完備の個室も完備しています



お店の地図はこちらをCheck! Google Map
お店情報はこちらをCheck! Instagram

tel.0796-34-8921
豊岡市泉町11-21 P 駐車場有り（7台）
休 日曜日 営 11:00～14:30／17:30～24:00

クーポンあり

好評につき12/25（金）までの期間限定復活!!

極み 担々麺（たんたんめん）

当店の特製スープをベースに試行錯誤の末作り上げた一品は、炙りチャーシューの香ばしさ、胡麻のコク、スパイスの刺激が食欲をそそる店主自慢の一杯です。

セットがおすすめ！ 炙り焼豚丼 ＼セット価格!!／ ￥420（税込）

【並盛】￥980（税込） 【大盛】￥1,160（税込）

らーめん格別や
TEL.079-670-1717
朝来市和田山町枚田岡102-1（年中無休）
営 11:00～22:30（L.O.22:00） http://hirose-f.co.jp/



ツルカメクーポンを使うとナ・ン・ト!!
人気のラーメンがお得に！
格別らーめん ● 味噌 ● 赤旨 ● 塩 ● 屋台 全5種
並……￥300引き！
大……￥200引き！

〝訪問マッサージ〟をご存知ですか？



各種医療保険適用可能（主治医の同意書が必要）
国家資格（あんまマッサージ指圧師）を持った施術師がご自宅や、高齢者施設等に直接お伺いする医療マッサージです。
〈お子様から高齢者様までご利用頂けます〉

まずは一度お試し下さい！
訪問体験実施中!!

私たちにお任せ下さい！
あんまマッサージ指圧師・鍼灸師
小嶋 記誉
太田 佐奈（女性）
野村 浩（京丹後市対応）
山本 正明
森田 崇史
岩﨑 節子（女性）
大道 友希音（女性）

ベンリー治療所 TEL.0796-24-2460
［運営］株式会社ベンリー 豊岡市昭和町1番17号
詳しい情報はこちらから！

キラリと光る地域一番店を目指します！

エコキュート & オール電化 のことならお任せ下さい！



買替えのチャンス

給湯器を10年以上お使いの皆さんへ！
現在受付中の補助金「給湯省エネ2026事業」を使い、賢くお得にエコキュートの買い替えをしませんか？
給湯器の寿命は約10年と言われています。故障の多くなる冬に向けて是非一度ご検討ください！

超大型補助金12月末まで申請可能！お急ぎ下さい！
※ただし、予算上限に達した場合は期限前でも受付を終了します。

HITACHI Inspire the Next エコキュート 10年保証が付いているから安心です！

オススメ1
BHP-FG37YUK 370L（3~5人用）
補助金10万円利用で
¥517,000（標準工事費込み） 実質 ¥41.7万

オススメ2
BHP-FG46YUK 460L（4~6人用）
補助金10万円利用で
¥550,000（標準工事費込み） 実質 ¥45.0万

どちらも寒冷地仕様!!



※実質価格はお支払い金額ではありません ※補助金額は後日の返金となります

MITSUBISHI ELECTRIC エコキュート 10年保証が付いているから安心です！

オススメ3
SRT-S377 370L（3~5人用）
補助金10万円利用で
¥539,000（標準工事費込み） 実質 ¥43.9万

オススメ4
SRT-S467 460L（4~6人用）
補助金10万円利用で
¥572,000（標準工事費込み） 実質 ¥47.2万

清潔・省エネ機能満載!!



※実質価格はお支払い金額ではありません ※補助金額は後日の返金となります

さらに電気温水器からエコキュートへの買い替えで ＋￥20,000補助 も付きます！

＼こちらの商品もオススメです!!／

HITACHI Inspire the Next IHクッキングヒーター HT-N9STF（シルバー）



焼きムラを抑制で旨美焼き
パリッと焼成！らくウマ旨グリル
すっきり綺麗！お手入れ楽ラク
表示が見やすく使いやすい

台数限定！お早めに！
定価：¥396,000が
¥15.4万（税込）
【幅/600mm】
※取替え、及び処分費含む

いつもお客様のそばに かとう電器
〒668-0027 豊岡市若松町4-17
TEL.0796-22-3696
内窓リフォームも施工承ります！
●営業時間／9:00～18:30
●定休日／日・祝日



幸せ運ぶコウノトリ育む「この地のお菓子」の贈り物



お歳暮、お供え、贈り物、お土産にも！
米粉バウムクーヘン

地元コウノトリ育むお米と新鮮な卵を使用し一層ずつ丹念に焼き重ねました。しっとり、もっちりとした、上質な口あたりをご堪能ください。

店内商品はすべて!! ●地方発送も承ります ●ご予算に応じて詰め合わせ致します

豊岡市下陰18-4（ローソン豊岡下陰店様向かい）
TEL.0796-24-3099
営）9:00～17:00 休）日曜日
www.kinosakisweets.com 城崎スイーツ

WEBサイト









Livins リビンズ・トヨオカ

＼節句人形&電動ソファ／
WINTER FAIR 2026 開催中!!
あなたの生活を彩る、さまざまなアイテムをお得な価格で！



＼2027年新作を但馬随一の品揃えの中から選べます！／

雛人形 桃の節句
◆段飾り ◆収納飾り ◆親王飾り
◆ケース飾り ◆吊るし雛 …その他

五月人形 端午の節句も展示中!!
◆兜収納飾り ◆ケース飾り ◆鎧飾り…その他

リビンズ・トヨオカから「電動ソファ」のご提案。
何かと自宅で過ごすことの多くなるこれからの季節に、おうち時間を豊かにしてくれる電動ソファはいかがですか？当店では、色や形、サイズなど、お客様のライフスタイルに合わせた様々なモデルをご用意しています。



ホシイモノが、買いやすく。 Livins 家具＆インテリア リビンズ・トヨオカ
家具・雑貨など幅広い商品ラインナップをご用意しています！
〒668-0084 豊岡市福田121-3
営業時間）9:30～18:30 定休日）火曜日
0796-22-2000
livins-toyooka.com

求人情報 配達スタッフ募集
※ハローワーク届出済み
google map インスタグラム

tsurukame coupon

〈木・金曜日限定〉
パスタメニューご注文で
サラダセット1セット
（サラダ&パン）サービス

クーポン1枚につきお一人様有効

BAY-COOK ベイクック

※テイクアウトは対象外
※セットメニューは対象外

〈有効期限〉R8年12月末日迄

tsurukame coupon

〈お食事のお客様〉
黒こってりらーめんを除く
全5種のらーめんが
並:¥300引/大:¥200引

1枚4名様有効

らーめん格別ヤ 和田山店

※ご注文時にご提示下さい。
※他のサービスとの併用はできません。

〈有効期限〉R8年12月末日迄

tsurukame coupon

商品お買い上げの方
城崎珈琲 1杯
プレゼント

1枚お1人様有効

城崎スイーツ 豊岡店

※お会計時にご提示下さい。
※他のサービスとの併用はできません。

〈有効期限〉R8年12月末日迄

tsurukame coupon

ご予約のお客様
ファーストドリンク
（アルコール含む）

1枚1グループ様有効

和創作ダイニング **楠くす**

※無料バス送迎サービスや他のサービスとの併用は不可。

〈有効期限〉R8年12月末日迄

tsurukame coupon

地酒ソフトクリーム
（ノンアルコール）
50円OFF

1枚お1人様有効

木下酒造

※木下酒造のみの販売となります。
※ご会計時にご提示ください。

〈有効期限〉R8年12月末日迄



お一人様から最大45名様まで…

冬を味わう。



季節の風呂敷弁当
¥3,500〜（税込）
※その他、仕出し料理のご予約承ります。

忘年会
ご予約承ります

- お気軽会席プラン ¥4,400〜（税込）
- 大皿&鍋宴会プラン ¥4,400〜（税込）
- 女子会プラン…… ¥4,000〜（税込）

〜2名様から承ります／2日前までの要予約

オプション お一人様〈2時間〉
飲み放題 ¥2,800（税込）

※陶板焼会席他、但馬牛・松葉がに・とらふぐ会席等ご予算に応じてご用意させて頂きます。

★お昼の料理も2日前迄のご予約で承ります。松花堂弁当（平日限定）…¥3,500〜（税込）

- 最大45名様収容の大宴会場
- 個室・会議室完備
- 床暖房・バリアフリー設計



送迎サービス 最大25名様まで
- 人数・送迎地域は限らせます。詳細はお問合せ下さい。
- ご自宅からお寺・神社への送迎も併せてご相談下さい。

和創作ダイニング 楠くす Kusu Kusu
〈ご法要・慶事のお料理承ります。〉
Tel.0796-23-9393
豊岡市九日市中町234-1

- 営）17:30〜LAST
※お昼の料理は事前にお問合せください
- 休）不定休 ●駐車場完備
- 送迎応相談

説明会を開催中！

くもんの先生やってみませんか？



〈ここがオススメ〉
くもんの先生の3POINT

POINT 1
子育てと両立できます！
育児や副業などライフステージに合わせて柔軟な働き方ができます。

POINT 2
週2日から働ける！
週2日、1日5時間程度から自分のペースで無理なく開講できます。

POINT 3
未経験でも安心です！
資格や経験不要！教室の開設や運営も弊社がバックアップします。

募集サイトはこちらから

キャンペーン期間中（11/16〜12/31）
説明会参加者全員に
Amazonギフトカード
1,000円分進呈!

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です

対面・WEBでの説明会ではご質問にもお答えします。お気軽にご参加ください！

お問い合わせ 説明会申込み
公文教育研究会兵庫ブランチ3チーム
神戸市中央区小野柄通7-1-1 日本生命三宮駅前ビル9F
0120-834-414（やってみようよ よいしごと）
（受付時間9:30-17:30/土・日・祝を除く）
KUMON くもんの先生 検索

笑顔をつなぐ介護の仕事

スタッフ募集!!

ハローワーク届出済

処遇改善手当 月5万円!（変動あり）



特別養護老人ホーム
安寿の里
あんじゅのさと

介護職
（例）介護福祉士取得1年目の方…
■ 給与 276,600円〜（基本給＋各種手当）
※未経験の方のスキルアップもサポートしています

栄養職
（例）管理栄養士資格取得後1年目の方…
■ 給与 246,600円〜（基本給＋各種手当）
※栄養士資格をお持ちの方はお問い合わせください

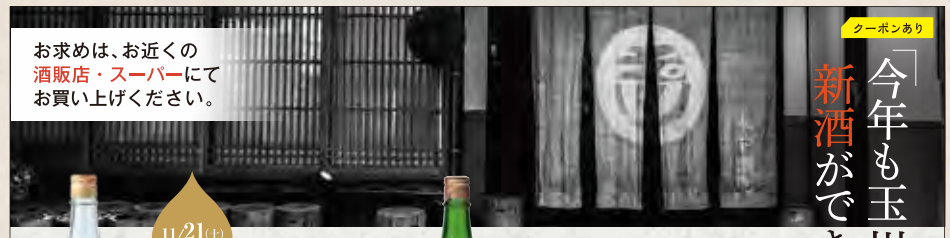
看護職
（例）正看護師（経験による）
■ 給与 296,500円〜（基本給＋各種手当）
※准看護師の詳細はお問い合わせください

【賞与年2回 前実：4.4ヶ月】【高速道路料金補助あり!】

さらに急募!
〈未経験でも丁寧に教えます!（研修あり）〉
送迎運転手
兼介護補助員も
同時募集!（正社員）



社会福祉法人 香南会
特別養護老人ホーム **安寿の里**
〒626-0071 京都府宮津市由良751
anjunosato@kounankai.jp
0772-26-0333
〈受付時間〉8:30〜17:30
求人担当／山本
instagram



お求めは、お近くの
酒販店・スーパーにて
お買い上げください。

「今年も玉川の新酒ができました。」

2026 Winter News

11/21(土) 発売予定

にごり酒
フレッシュ感とスッキリした味わいで爽快に呑める甘口にごり酒
1.8ℓ 2,700円（税込価格2,970円）
720mℓ 1,400円（税込価格1,540円）

好評販売中!!
しぼりたて生原酒
この美味しさは今だけ！フレッシュな香りと口当たり。しぼったそのままの原酒です。
1.8ℓ 2,700円（税込価格2,970円）
720mℓ 1,400円（税込価格1,540円）

季節の商品ご案内ページ

木下酒造 有限会社
京丹後市久美浜町甲山1512 TEL.0772-82-0071 FAX.0772-82-1770
https://www.sake-tamagawa.com 木下酒造
20歳未満の方の飲酒は禁じられております。当蔵は20歳未満の方への販売はいたしません。

Presented by Re:Lab × 庭舎坪以

正月飾りワークショップ

講師／庭舎坪以（にわやつぼい）
フラワーアレンジ協会講師（坪井優子さん）

但馬エリアを中心に、個人宅、店舗、公園などのお庭を手がけておられる「庭舎坪以」さん。今回のワークショップではお洒落な「正月飾り」の作り方を教えていただきます。

開催時間▶午前の部10:00〜／午後の部13:00〜（各約1.5時間）
参加費▶¥2,500（材料費込） 定員▶各回5名

LINE友達追加 or インスタフォローで…¥500OFF!



参加者募集中!

豊岡会場	和田山会場
12月5日（土曜日）	12月12日（土曜日）
リフォームショップ りらぼ ショールーム内	和田山生涯学習センター（第4研修室）ジュピターホール横

リフォームショップ Re:Lab りらぼ
イベントのご予約・お問い合わせはこちら
0120-70-2198
豊岡市若松町1-38 1F
• 営業時間／10:00〜17:00 • 定休日／日・祝日

わくわくとぬくもりある家つくってます。
株式会社ITEC・西岡（アイテック）
美方郡香美町村岡区福岡1073-6
「りらぼ」と「アイテック西岡」のインスタグラムはコチラから

買うCOW!

豊岡市・朝来市・養父市・香美町・新温泉町・鳥取県エリアで

〈中古住宅買取強化中!〉

不動産買取ります!



戸建て / アパート / 土地 / 空き地 / マンション

— 不動産の売却・仲介の相談もお任せください！ —

豊岡店・鳥取店とネットワークを活かし、不動産からリフォームまで幅広くサポート!

住まいの〈内装・外装・屋根などなど〉
リフォーム承ります!
プチリノベからフルリノベまで対応!

当社リフォーム専門ブランド (有)リフォームワン
当社サービスについてはこちらから! / 施工事例はこちらから!



リフォームで寒い季節も快適に!

兵庫県北部、鳥取県の不動産のことなら
アーサー不動産(株)豊岡店
(社)兵庫県宅地建物取引業協会会員 近畿地区不動産公正取引協議会加盟事務所
宅地建物取引業免許番号 国土交通大臣(4)第7853
フリーダイヤル 0120-527-430
〒668-0221豊岡市出石町町分43-2

冬の贈り物に…風味一枚

お土産に
Cute box
豆／15枚入×2
海老・青のり／各15枚入
★店頭にて単品でもご購入いただけます。



ご家庭に
ひとくち巾着豆
【120g入】



お歳暮に
進物缶
豆／35枚入
海老・青のり／各18枚入



急募! 求人情報!
〈20代男性スタッフ活躍中!〉
工場スタッフ募集中!!



※ハローワーク届出済



そろそろお歳暮の準備しませんか？

〈西田製菓の〉
伝統製法
3つのこだわりで仕上げています



昔ながらの木のセイロで風味豊かに蒸し上げます。



蒸しあがった丸粒のもち米を丁寧につき上げます。



時間をかけて両面をこんがりと焼き上げます。

手焼一番本舗 西田製菓
www.nishidaseika.com

国道426号線堤防道路 天神橋北詰交差点下る
0120-311-705
〒668-0855 豊岡市伏298（工場直売店併設）
営）AM8:00〜PM5:00 休）日・祝（土曜は不定休）

