



新聞折込+ポスティングで伝える但馬・丹後暮らしの情報誌 [Vol.132]

ツルカメ 05

www.tsrukamesya.com

2026.5.15

企画・編集 / 株式会社 ツルカメ舎

〒668-0046 豊岡市立野町8-27 リバーサイドハイツ1F

発行地域 / 豊岡・日高・出石・竹野・城崎・但東・香住・佐津
養父・朝来・久美浜・網野・峰山・大宮・弥栄

発行部数 / 48,000部 (内8,000部はポスティング)
※全戸配布は致しておりません。

広告掲載に関するお問い合わせは ☎ 0796-22-5860

但馬

京丹後

結ぶ情報紙



久美浜 BAY-COOK ベイクック クーポンあり

ゆるり水面を眺め味わう…初夏の爽やか海鮮パスタ

- A イカと菜の花のトマトソース ¥1,750
- B アボガドと海老のレモンパスタ ¥1,650
- C サラダ感覚!生ハムピッツァ ¥1,790

菜の花のほんのり苦味とイカの旨味をガーリックの効いたトマトソースとチーズが包み込む春パスタやオープン当初より女性人気No.1!レモンで爽やかに仕上げたアボガドのパスタがお勧め!★その他、ピッツァ・ハンバーガーや新作スイーツまでお楽しみ下さい!

木・金限定のお得なツルカメクーポンもご利用下さい!
tel.0772-82-1576
京丹後市久美浜町2794 駐車場完備
営業 10:00~21:30(L.O.20:30) [ランチ11:00~]
休 火曜・第3月曜



久美浜湾 BAY-COOK
京丹後鉄道 久美浜駅
Aコープ様
来る路線 峰山



豊岡 酒香集楽 おちゃの間

新鮮食材で彩る『お昼の定食』と『初夏の宴』

- A 『おちゃの間』日替り昼定食 ¥900
- B おまかせ大皿宴会プラン ¥4,950
- C おまかせ会席宴会プラン ¥4,950

地元の新鮮食材をふんだんに使用した昼定食や、夜の宴会メニューをご提供!昼の定食内容は日によって替わるのでご来店の前に当店のインスタグラムをご確認いただくことをオススメします。

宴会プランのご予約は3~24名様まで承ります。
tel.0796-34-8921
豊岡市泉町11-21 駐車場有り(7台)
休 日曜日 営業 11:00~14:30 / 17:30~24:00



お店の地図はこちらをCheck!
お店情報はこちらをCheck!
Google Map Instagram



城崎 鴨ら〜めん 城崎本店 たぬき クーポンあり

人気の担々麺をとことん楽しむ、リゾートセット♪

- A 鴨出汁担々麺の満足セット ¥1,650
- B ミニ担々麺+但馬牛スジと鴨の前菜+リゾートセット ¥1,150
- C 鴨出汁 醤油ら〜めん ¥950 (税込)

オープン当初よりこだわり抜いた、鴨出汁の奥深いコクとクリーミーな胡麻風味を特製ピリ辛ラー油で仕上げた人気の担々麺のスープをアツアツのスキレットに入れチーズと葱を合わせて味わうリゾート!前菜の但馬牛スジ煮と鴨チャーシューを合わせると旨味増幅!

★通常サイズの担々麺は¥1,250円からございます。
tel.0796-32-0190
城崎町湯島391番地 木屋町小路(D区画)
営業 11:00~15:00 夜 / 17:00~
休 不定休 (休業日等はgoogle mapの情報をご覧ください)



御所の湯桶
木屋町小路
郵便局
大畑川
城崎木屋町駐車場(徒歩2分)



濃縮レモンのタル唐 ¥620

唐揚げセットを+60円でタル唐に変更可能!

- ラーメンとセットでのご注文がお得に!
- 例) みそらーめん(並)+唐揚げセット(タル唐) ¥1,410

特別割引 ¥1,110 (税込)
ツルカメクーポンを使う!

らーめん格別や
TEL.079-670-1717
朝来市和田山町枚田岡102-1 (年中無休)
営業 11:00~22:30 (L.O.22:00) https://hirose-fco.jp/



ツルカメクーポンを使うとナント!!
人気のラーメンがお得に!!
● 格別らーめん ● 味噌 ● 赤旨 ● 塩 ● 屋台 全5種
並 ¥300引き!
大 ¥200引き!

「訪問マッサージ」をご存知ですか?

各種医療保険適用可能 (主治医の同意書が必要)
国家資格(あんまマッサージ指圧師)を持った施術師がご自宅や、高齢者施設等に直接お伺いする医療マッサージです。
(お子様から高齢者様までご利用頂けます)

まずは一度お試しください!!
訪問体験実施中!!

私たちに任せ下さい!
あんまマッサージ指圧師・鍼灸師
小嶋 記登
太田 佐奈 (女性)
野村 浩 (京丹後市対応)
山本 正明
森田 崇史
岩崎 節子 (女性)
大迫 友希音 (女性)

ベンリー治療所 TEL.0796-24-2460
[運営] 株式会社ベンリー 豊岡市昭和町1番17号

SUNGLASSES SEASON 2026

眼鏡から始める! サングラスで眩しい季節を快適に!

- ☑ 紫外線を防ぎ、眼の病気予防に!
- ☑ 眩しさを抑え、眼の疲労軽減に!
- ☑ 晴れた日の車の運転が楽に!
- ☑ 目のまわりの日焼けをしっかり防止!

夏準備!!
サングラスセット フレーム+度入りレンズ ¥11,000~

店内全商品 OPEN 20周年記念 SALE 5/31まで開催中!!

Glass J'S 豊岡市立野町4-31 TEL.0796-23-3100
OPEN 9:00~19:00

Day by Day SOFTCREAM SHOP

豊岡市 正法寺 クリーニング白バラ 正法寺店内

ソフトクリーム&カフェ OPEN!!

北海道中標津。全国からリピーターが訪れる「山本牧場」さんのソフトクリームを関西地域で初めて販売!牛乳本来の風味を生かした本格的なソフトクリームをご賞味下さい。

他にも「中標津」直送の牛乳とプリンも販売!

『グラスフェド』牛乳 数量限定
農業や化学肥料を使わずに育てた有機牧草だけを食べた牛から採れる貴重な牛乳です。

『エシカル』プリン 数量限定
グラスフェド牛乳と卵、てんさい糖のみで作った、地域活性や、環境に配慮したプリンです。

さらに2つの人気店の販売スペースも併設!!

SPACE.1 58N musubu 神鍋高原で収穫されたお米「いのちの恋」を使用したおむすびの販売。(火曜日~土曜日の不定期販売)

SPACE.2 OGAWA VEGETABLES Veggie'de! 豊岡市出石町で、土にこだわり作物に寄り添った農法で育てた新鮮な野菜を販売。

Day by Day TEL.0796-24-0076 [クリーニング店 直通番号]
● 定休日 / 水曜・祝祭日 ● 営業時間 / 11:00~18:00
[運営・管理] (株)白バラドライブグループ

「光熱費」と「住み心地」が明らかに

従来のアパートとは明らかに

高い入居率を長期的に維持するなら...
くまけんの次世代型賃貸住宅提案

木づくり高性能賃貸集合住宅

「これからは貸す人にも借りる人にも価値ある暮らしを」
家賃が安い、間取りが広い、内装がキレイ...だけでは賃貸住宅の入居率は上がりません。くまけんで光熱費が抑えられる省エネ性能や住み心地の良さ・快適性をプラスしてアパートの長期運営を見据えた次世代の賃貸住宅をご提案させていただきます。

- 防音性にも優れた断熱材セルロースファイバー採用 高度な断熱工法
- 無垢の木が彩るLDK 2階のある戸建て感覚空間 メゾネットタイプ
- 光熱費を削減し、安心・快適・便利なオール電化仕様 専用テラス

6/6日より 随時、事前予約でご見学いただけます。

是非一度ご覧下さい! 入居者募集中!!

株式会社 くまだ建工社 TEL.079-664-0076
本社 豊岡市立野町316 TEL.079-664-0076
豊岡営業所 豊岡市城南町13-13 TEL.0796-24-5594

tsurukame coupon

ラーメンメニュー全品
(セットメニューも含む)
50円OFF

クーポン1枚につきお二人様有効

鳴ら〜めん たぬぎ

※ご注文時にご提示ください。※他のサービスとの併用はできません

〈有効期限〉R8年7月10日迄

tsurukame coupon

〈お食事のお客様〉
黒こつてりら〜めんを除く
全5種のら〜めんが
並:¥300引/大:¥200引

1枚4名様有効

ら〜めん格別や 和田山店

※ご注文時にご提示ください。※他のサービスとの併用はできません

〈有効期限〉R8年6月末日迄

tsurukame coupon

〈木・金曜日限定〉
パスタメニューご注文で
サラダセット1セット
(サラダ&パン) サービス

クーポン1枚につきお一人様有効

BAY-COOK ベイクック

※テイクアウトは対象外。※セットメニューは対象外。

〈有効期限〉R8年6月末日迄

tsurukame coupon

ランチメニューご予約の方
食前酢サービス
※蜂蜜入りのため、1歳未満
の方は飲めません

1枚お二人様有効

丹後 ひもの屋

※ご注文時にご提示ください。※他のサービスとの併用はできません

〈有効期限〉R8年7月17日迄

クーポンあり

自慢のあつあつかニ釜飯に天麩羅、
冷うどん、トロ箱(6品)の豪華ランチ!

京丹後 松葉ガニ釜飯御膳

期間限定 5/18(月)~7/17(金)

1日限定20食ランチ 前日迄の要予約

通常料金 3,410円を **1,980円** (税込) [2名様より承ります]

※写真はイメージです。盛り付け、器は変わります。

冷やしミニうどん お刺身3種盛 海老と野菜の天麩羅

期間限定 5/18(月)~7/17(金) 1日限定4組様

サーモンレアカツと創作籠盛御膳 **3,580円** (税込) [2名様より承ります]

★特別室「市松の間」でお召し上がりいただけます。定休日の水曜日以外の平日、土日祝もご予約承ります!

丹後 ひもの屋 〒629-3113 京都府京丹後市網野町字小浜912 ☎0772-72-3023 営)11:00~14:30 (休)水曜(臨時休業有)

〈電話予約受付〉10:00~17:00(無休) ※ご予約は併設の「お土産処 丹後ひもの屋」で承ります。

北近畿初!
正規取扱
START!

MOSCOT [モスコット]

100年以上の歴史を持つ、NY発アイウェアブランド。多くの歴史人や著名人らが愛用してきたフレームを、その眼で一度お確かめ下さい。

LEMTOSH ~MOSCOTを代表するウェリントン型の名作 DAHVEN ~女優の川口春奈さん着用で話題のフレーム

〒668-0014 兵庫県豊岡市野田116 TEL.0796-23-6647 FAX.0796-24-4001 定休日/火曜 OPEN 10:00 CLOSE 19:00

神戸メガネ

公式HP Instagram LINE

特別養護老人ホーム 安寿の里 あんじゅのさと

処遇改善手当が見直されました!

スタッフ募集

ハローワーク届出済み

介護職 (例)介護福祉士取得1年目の方...
■給与 281,600円~(基本給+各種手当)
■賞与 750,640円~(前年実績:4.4ヶ月)

栄養職 (例)管理栄養士資格取得後1年目の方...
■給与 251,600円~(基本給+各種手当)
■賞与 750,640円~(前年実績:4.4ヶ月)
※栄養士資格をお持ちの方お問い合わせください

看護職 (例)正看護師で経験のある方...
■給与 301,500円~(基本給+各種手当)
■賞与 882,200円~(前年実績:4.4ヶ月)
※准看護師の詳細はお問い合わせください

遠方からの通勤の方には高速道路料金を片道支給!

会社説明会 シーサイドマート 宮津ミッブル 第3コミュニティルーム(3F) 開催日 5/19(火) 21(木) (開催時間)14:00~16:00

社会福祉法人 香南会 特別養護老人ホーム 安寿の里 ☎0772-26-0333 受付時間)8:30~17:30 求人担当/山本

〒626-0071 京都府宮津市由良751 majunosato@kounankai.jp

Presented by Re:Lab x 廣合坪

Flower Bouquet フラワーブーケ

ワークショップ

開催時間▶1部...10:00~/2部...13:30~(各約2時間)
参加費▶¥2,500(材料費込み) 定員▶各回5名
LINE友達追加 or インスタフォローで...**¥500OFF!**

参加者募集中!

第1回目〈豊岡会場〉 5月30日(土曜日) リフォームショップりらぼ 豊岡市若松町1-38-1F

第2回目〈南但会場〉 6月6日(土曜日) ジュピターホール(1F会議室) 朝来市和田山町玉置877-1

講師/庭舎坪以 フラワーアレンジ協会講師 (坪井優子さん)

但馬エリアを中心に、個人宅、店舗、公園などのお庭を手がけておられる「庭舎坪以」さん。今回のワークショップではブーケの作り方を教えていただきます。

リフォームショップ Re:Lab 0120-70-2198 豊岡市若松町1-38-1F

株式会社 ITEC 西岡 美方郡香美町村岡区福岡1073-6

買うCOW! 豊岡市・朝来市・養父市・香美町・新温泉町・京丹後市・鳥取県・島根県エリアで

戸建て アパート マンション 土地 買取実績トップクラス!

中古住宅買取強化中!

こんな不動産のお悩み解決!

- 空家の維持管理が大変なだけど...
- 相続したが利用予定がなくて困っている
- 引越しを予定していて今の家を手放したい
- 空家を売却したいが片づけが面倒...
- 住宅ローンの返済がきびしい...
- 売ろうか貸そうか迷っている...

あなたの不動産 買取・販売 アーサー不動産(株)

あなたの大切な不動産に新しい価値をプラス!

アーサー不動産(株) 豊岡店 ☎0120-527-430

(注)兵庫県宅建業権引継ぎ協会 近畿地区不動産公正取引協議会加盟事務所 宅建業権引継ぎ免許番号 国土交通大臣(4)第7853号 〒668-0221 豊岡市出石町分43-2

livings TOYOOKA Recommend 01

Active Sleep BED (アクティブスリープベッド)

平らに眠るのではなく、角度をつけて眠る「入眠角度」という新提案の電動ベッドが新登場! その日の気分に合わせてマットの角度をフレキシブルに変えることで、あなたの快適な眠りをサポート。

専用アプリで心拍や呼吸、体動を分析し、眠りの質の採点や改善のアドバイスが確認可能。スマートフォンが睡眠コンシェルジュに! ※別売「Active Sleep ANALYZER」が必要となります

眠りは変わる。ベッドが動けば、

家具 & インテリア リビings・トヨオカ 〒668-0084 豊岡市福田121-3 ☎0796-22-2000 営業時間)9:30~18:30(定休日)火曜日 livings-toyooka.com

他にも国内外ベッドメーカーの商品勢揃い!!

google map Instagram