

企画・編集 / 株式会社 ツルカメ舎

〒668-0054 兵庫県豊岡市塩津町1-24

発行地域 / 豊岡・日高・出石・竹野・城崎・津居山・香住・養父  
朝来・村岡・久美浜・網野・峰山・大宮・弥栄・野田川

発行部数 / 50,000部 ※全戸配布は致していません。

広告掲載に関するお問い合わせは... 0796-22-5860

但馬と  
京丹後を  
結ぶ情報紙

### 大宮 炭火焼肉 もしもしかめ

4大会連続日本一の極上黒毛和牛を味わう

▲ 備長炭×七輪でお肉の旨み引立つ!  
 ㊄ 宮崎牛コース焼肉.....¥5,060~  
 ㊄ ふっくら甘味が強い自家製米

和牛日本一を競う大会で4大会連続で最高賞を獲得した宮崎牛のコース焼肉は、極上肉のジュシーで上質な旨みが魅力。さらに食材にこだわる店主が自ら育てたお米や野菜なども並び、良心的な価格ながら贅沢な気分を楽しめます。

宮崎牛コース焼肉は前日までにご予約ください。

tel.0772-68-1465  
 京丹後市大宮町善王寺1154  
 営業 17:00~22:00 (L.O.21:30)  
 休 木曜日

### 城崎 城崎街道「海の駅」

さあ夏休み!新鮮魚介の贅沢ランチはいかが?

▲ 海鮮丼(うどん小、香物付き)....¥1,800  
 ~季節により食材が変わる場合があります~  
 ㊄ かに寿司(汁物、香物付き)....¥1,800  
 ※香住がにの身をたっぷり使用  
 ※「冷凍かに寿司」も販売しています

新鮮魚介が井いっばいに敷き詰められた海鮮丼をはじめ、香住がにの身をふんだんに使用したお寿司など、食欲そそるメニューをご用意!夏休みのお子さんやお孫さんとのドライブにちょっと寄り道して地元海の幸を贅沢に味わってみませんか?

お子様に大好評のソフトクリームやドリンクも販売!

tel.0796-32-0050  
 豊岡市城崎町上山1400-5 無休  
 営業 11:00~15:00 (L.O.14:50) [売店 8:30~17:00]

### らーめん格別 期間限定シリーズ 第3弾!

9月末まで限定販売!

## 特製 油そば

後引く辛さがクセになる!

販売価格 一杯 ¥850 (税込)

当店の塩ダレをベースに、辛子にんにく、ごま油やラー油を麺に絡めた、食べ進めるほどに辛さがクセになる「油そば」が登場しました!  
 「シナチク」をトッピング! ★辛さの調整はご注文時スタッフまでお伝え下さい

ツルカメクーポンを使うとナント!!

人気のラーメンがお得に!

● 格別らーめん・味噌 並.....¥300引き!  
 ● 赤首・塩・屋台 全5種 大.....¥200引き!

TEL.079-670-1717  
 朝来市和田山町枚田岡102-1 (年中無休)  
 営業 11:00~22:30 (L.O.22:00) http://hirose-fco.jp/

### 普段使いのお線香

贈り物に、お部屋のフレグランスにも!

毎年人気のお線香に、簡形パッケージが新登場!普段はお香としても使えるモダンな香りを揃えました。可愛い箱は、使用后ペン立てなどとしてリユースできます。

選べる香り! 全6種類  
 桜・備長炭・金木犀・梶子  
 ラベンダー・しゃぼん  
 (1個) ¥1,320

上記の香りからお好みを選んで「ギフトボックス」が作れます!  
 (2個入) ¥2,640 (3個入) ¥3,960

大切な人へ気持ちを贈る ギフトショップ サンエー  
 養父市八鹿町八鹿 1522-1  
 tel.079-662-3468  
 営業 9:00~18:00 (休) お盆・年末年始 水曜(7・8・11・12月除く)

### 「訪問マッサージ」をご存知ですか?

各種医療保険適用可能 (主治医の同意書が必要)

国家資格(あんまマッサージ指圧師)を持った施術師がご自宅や、高齢者施設等に直接お伺いする医療マッサージです。  
 (お客様から高齢者様までご利用頂けます)

まずは一度お試しください! 訪問体験実施中!!

私たちに  
おまかせ下さい!!  
あんまマッサージ指圧師・鍼灸師

小嶋 記音  
 太田 佐奈 (女性)  
 山本 正明  
 森田 崇史  
 岩崎 節子 (女性)  
 大道 反希音 (女性)

バンリー治療所 TEL.0796-24-2460  
 [運営] 株式会社バンリー 豊岡市昭和町1番17号

### 住宅省エネ2024キャンペーン登録事業者

## エコキュート & オール電化

地域密着!

※補助金12万円対象 / BHP-F46WUK [460Lタイプ] 特別価格 ¥510,000 (税込)  
 ※補助金12万円対象 / BHP-F37WUK [370Lタイプ] 特別価格 ¥480,000 (税込)

電気温水器からエコキュートへの買い替えでさらに + ¥50,000 補助

いつでもお客様のそばに 豊岡市若松町4-17  
 わとう電器 TEL.0796-22-3696 ●営業時間 / 9:00~19:00 ●定休日 / 日曜日

### お中元や贈答用に!

## 風味一枚

夏の贈り物に:

(豆・海老・青のり) 進物価 ¥3,100 (税込)

ご家庭に... ひとくち巾着豆150g入

Cutebox 豆 / 15枚入 × 2 海老・青のり / 各15枚入

厳選したこだわりの素材を伝統の製法で丁寧に焼き上げる「西田製菓」のおかき。素朴な風味を大切に、作り手のこだわりが生み出す、真の味を、大切な人に感謝の気持ちを込めて贈りませんか?

ご購入は 本社工場横の直売店、又はオンラインショップで承ります。地方発送にも対応しております。

「心をこめて、真味を焼く」  
 西田製菓 TEL.0120-311-705  
 〒668-0855 豊岡市伏298  
 TEL.0796-24-2128 FAX.0796-24-5115  
 営業 AM8:00~PM5:00 (休) 日・祝 (土曜は不定休)

### 夏のフットトラブル解決!

## FOOT CARE

完全予約制

この夏、素足になれないと悩んでいる貴方のために当サロンでは各種ケアメニューをご用意しています。

MENU1 巻爪ケア (カウンセリング&ケア含む)  
 専用器具とチップを使い、巻爪の症状を改善します  
 ■ 施術料金 (片足の料金) ..... ¥11,000 (税込)

MENU2 初めてのフットケア (6種の施術)  
 足爪のお手入れからむくみ解消までフット全体をケア!  
 ■ 施術料金 (ウオノメは別途料金) ..... ¥7,700 (税込~)

こんな症状で悩んでいませんか?  
 巻き爪 陥入爪 肥厚爪

かかと(がさがさ) / タコ / ウオノメなども当サロンならしっかりケアします!

NAIL SALON "R" 090-2355-6336  
 豊岡市日高町山本218-2-2  
 定休日 / 火曜日 (臨時休業あり)



### スマホを見ながら診断・アドバイスいたします!

## 無料 相談会開催中

予約制 9月末まで

ご自宅の直したい場所をスマホで撮影してご持参ください。撮影された動画や写真を確認しながら、当社設計士より、改善案やお悩み解決のアドバイスをさせていただきます。

開催場所 里やま工房 本社事務所 (豊岡市佐野314-2)

ご予約方法 お電話・予約フォームで受付 (お客様の都合の良い日をお選び下さい)

ご予約はこちらのQRコードから!

注文住宅専門工務店 豊岡市佐野314-2 TEL.0796-26-6644  
 (受付時間) 10:00~16:00 (定休日) 日・祝祭日  
 里やま工房 info@satoyamakobo.com

### お家の「お悩み解決」相談会のここがPoint!

新しい相談のカタチ! 事前に動画・写真で確認出来るので正確な診断が可能!

個別相談だから安心! 時間を気にせず納得行くまでご相談頂けます。

相談後はカフェタイム! 相談会の後には、お好きなドリンクをご提供します。

ご家族一緒に参加OK! モデルハウスの見学も合わせて出来ます。

ご来社が難しい場合は弊社公式 LINE 又は、メールでのご相談も受け付けております。  
 ※後日、改善案を記載したメッセージをお送りします。

LINE登録で新着情報お届けします! LINE公式アプリはコチラより▶▶▶

気軽にフォローしてくださいね!

tsurukame coupon  
使っておトク!  
ツルカメクーポン  
切り取ってお使いください

tsurukame coupon  
〈お食事のお客様〉  
黒こつてりらーめんを除く  
全5種のらーめんが  
並:¥300引/大:¥200引  
1枚4名様有効  
らーめん格別や和山本店  
※ご注文時にご提示下さい。※他のサービスとの併用はできません。  
〈有効期限〉R6年8月末日迄

tsurukame coupon  
レストランでご飲食の方  
のり佃煮(ピン)1つ  
プレゼント  
1枚お1人様有効  
城崎街道 海の駅  
※お会計時にご提示ください。※レストランのみ使用可能です。  
〈有効期限〉R6年8月末日迄

tsurukame coupon  
振袖レンタル料金  
1,000円OFF  
(小物レンタルにも使用可能)  
1枚お1人様有効  
写真のミツタ  
※ご注文時にご提示ください。※他のサービスとの併用はできません。  
〈有効期限〉展示会期間中有効

天空の城 竹田城跡を望む  
**OPEN HOUSE**  
和田山町/枚田 HIRATA  
7/27(土)・28(日) 10:00~16:00  
旗と看板を目印にご来場ください! google map  
080-5361-4052(担当:池田)  
見学会場  
ZEH補助金もご相談ください!!  
24 住宅省エネ 2024キャンペーン  
ZEH補助金もご相談ください!!  
■キッチンから家族の気配を程よく感じる室内窓  
■配膳/片付けに便利な横並びダイニング  
■鉄骨階段でつながる吹抜玄関  
■便利な動線の中には独立した幅広洗面台  
子育てで世代的健康住宅専門店  
PI-S HOME  
但南建設株式会社  
〒669-5193 ZEHビルダー登録会社  
兵庫県朝来市山東町滝田148-2  
0120-76-3132  
HP▶https://pi-s-home.com  
見学会の詳細はこちらをCHECK!  
ZEH補助金もご相談ください!!  
24 住宅省エネ 2024キャンペーン  
●子育てエコホーム支援事業  
●先進的窓リノベ事業  
●給湯省エネ事業

楽しい夏祭りの後は...  
**浴衣&法被 クリーニング祭**  
フェア開催中! 開催期間▶8月末まで  
20% OFF  
浴衣の帯・豆絞り 足袋・腰ヒモ など... 割引対象!  
夏のおすすめメニュー  
汗などの汚れをスッキリ!! 汗抜きDRYコース  
①水洗い▶汗などの水溶性汚れを落とす!  
②ドライ▶皮脂などの油性汚れを落とす!  
(株)白バラドライグループ TEL0796-22-3298(代)  
クリーニング 白バラ・ふらんせ 本社/〒668-0873 豊岡市庄境995-1  
ホームページはこちら

あなたの!!  
**不動産 買取ります!**  
こんなことで困っていませんか?  
☑売却しようか貸そうか迷っている  
☑相続したが利用予定がなく困っている  
☑住宅ローンの返済が厳しい  
☑住替えを考えている  
簡単査定!!  
査定無料!  
今のお家を査定したいとお思いの方、こちらのサイトへ!  
買取・販売 兵庫県北部の不動産なら  
アーサー不動産(株)豊岡店  
0120-527-430 HPはこちら  
不定休のため、電話が繋がらない場合がございます。そのままお待ち下さい。  
〒668-0221 豊岡市出石町町分43-2  
TEL:0796-52-7030 FAX:0796-52-0333  
(社)兵庫県宅地建物取引業協会会員 近畿地区不動産公正取引協議会加盟事務所  
宅地建物取引業免許番号 国土交通大臣(4)第7853号

ベンリー神経リハビリセンター  
〜今月の症状改善事例〜 大阪駅の構内も余裕で歩いています!  
80代男性 / 脳梗塞2回(右片麻痺) [現在、60日間週1回60分コースご利用中]  
施術前  
屋外散歩で転倒され、顔面に怪我されたことがあり、足元を見て歩かれていた。1分前のことを忘れられることも。  
■身体の右方向への傾き  
■カんだ歩行  
■認知機能低下  
施術後(現在)  
転倒なく経過しており、外出の頻度も増して大阪駅構内も周りを見ながら歩けるようになっておられるそう。2週間前の練習内容を覚えておられる。  
●身体の傾きが改善!  
●力をいれず楽な歩行が実現!  
●認知機能・記憶力が改善!  
パーキンソン病/関節リウマチ/脳血管疾患 etc...  
理学療法士 原真理恵  
リハビリのプロがカウンセリング&施術!  
あなたのお悩みご相談ください!  
LINEからのご予約OK!  
施術の詳細はこちら!  
思いやり&いたわりパートナー  
ベンリー神経リハビリセンター  
〒668-0055 豊岡市昭和町1番17号  
TEL.0796-34-6400  
【営】8:30~17:30 【休】土曜・日曜・祝日 完全予約制

夏の振袖展示会  
SUMMER FURISODE COLLECTION 2025  
2025 新作ブランド入荷!  
豊岡会場 8/11日・12日  
会場/豊岡卸センター  
豊岡市中陰343-1 / tel.0796-22-5214  
時間/10:00~17:00 (12日は16:00まで)  
和田山会場 8/15日~17日  
会場/写真のミツタ和田山店  
和田山町玉置650 / tel.0120-721-567  
時間/10:00~18:00 (15日は13:00~)  
展示会限定 お洒落小物でトータルコーデ!  
「カスタムセット」 ¥100,000から  
ママが着た振袖をお子様にも! ママ振りアレンジ相談会開催  
小物1つからレンタルOK!  
PRESENT ご来場、ご来場予約、ご成約で素敵なプレゼント進呈します!  
豊岡店 豊岡市若松町1-41 営/10:00~18:00 休/水曜 0120-292-668  
出石店 豊岡市出石町柳25-1 営/10:00~18:00 休/水曜 0120-168-114  
和田山店 朝来市和田山町玉置650 営/10:00~18:00 休/水曜 0120-721-567

リフォームショップ Re:Lab 夏イベント  
完全予約制  
親子で木工教室  
開催日 8/3 (SAT)  
時間 午前の部/10:00~ 午後の部/14:00~  
【制作時間は約1時間です】  
会場 リフォームショップRe:Lab 費用 ¥500/個  
持ち物 お飲み物・汗拭きタオル 費用 当日受付にて  
お悩み解決! 夏休みの宿題はこれで決まり!  
参加者募集!  
各部定員5名  
対象 小学生以下(親同伴)  
※定員になり次第締め切り  
思い出作りにオススメです!  
毎夏、大好評の木工教室が今年もやってきます。今回の教室は「木製の便利棚」を作ります!  
次のイベントは 10月5日(土)開催予定 ※詳細は9月号の情報誌をご確認ください  
リフォームショップ Re:Labは イベントのご予約お問い合わせはこちらから...  
外壁 水周り 内装 その他... 0120-70-2198  
修繕工事から小規模・大規模リフォームまで幅広く対応いたします!ご相談ください!!  
〒668-0027 兵庫県豊岡市若松町1-38 1F  
●営業時間/AM10:00~PM5:00 ●定休日/日・祝日

リビング・トヨオカ 今月のおすすめアイテム!  
『人生にチカラをくれる電動ベッド』  
「多機能」「多用途」があなたの想像を超えてくる...  
心地よく眠るためのベッドから心地よく過ごすためのベッド、さらには、あなたの動きをしっかりサポートするベッドへ、INTIME(インタイム)は頼もしい電動ベッドシリーズです。  
只今 INTIME 展示中!  
INTIMEのここがPOINT!  
実際に横になって寝心地を体感していただけます  
リクライニング(背上げ)機能 | フットレスト(膝あげ)機能 | ハイロー(高さ調整)機能  
スムーズな起き上がり | 足のむくみを和らげます | 楽な立ち上がりをサポート  
リビング・トヨオカ  
家具・インテリア リビンス・トヨオカ  
〒668-0084 豊岡市福田121-3 0796-22-2000  
営業時間)9:30~18:30 定休日)火曜日 livins-toyooka.com  
竹野 豊岡市街  
リビンス・トヨオカ ローソン様  
日高青果市場様 豊岡総合卸売市場様 桑佐川 但馬空港