

# ツルカメ 04

www.tsrukamesya.com

2023.4.21



## 久美浜 BAY-COOK ベイクック クーポンあり

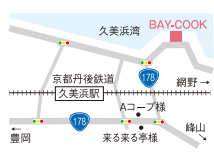
新鮮野菜が彩る、王道コク旨パスタ召し上がれ!

- A 角切りベーコンとアボガド ¥1,480
- B 海老と野菜のトマトクリーム ¥1,450

スモークの深い薫りが魅力の角切りベーコンとクリーミーなアボガドは相性抜群! パターとチーズのコクが深い旨味を引き出すオイルパスタと、みずみずしい夏野菜と焼き海老で爽やかに味わう女性に人気の濃厚トマトクリームソースのパスタがオススメ!  
★カフェタイムには手作りスイーツもお楽しみ下さい!  
木・金限定のお得なツルカメクーポンもご利用下さい!

tel.0772-82-1576  
京丹後市久美浜町2794 駐車場完備  
10:00~21:30 (L.O.20:30) [ランチ11:00~]  
火曜・第3月曜 [ベイクック]

学生さんも大歓迎!  
パートスタッフ募集中!  
10:00~22:00(シフト制)  
1日3時間から応相談  
時給970円~1,400円  
詳細はお問い合わせ下さい!



## 城崎 城崎街道「海の駅」 クーポンあり

行楽の季節に味わう、彩りのお昼ご飯!

- A 海鮮丼(うどん小、香物付き) ¥1,800
  - B かに寿司(汁物、香物付き) ¥1,800
- ※季節により食材が変わる場合があります~  
※香住がにの身をたっぷり使用  
※「冷凍かに寿司」も販売しています

新鮮な魚介をご飯が見えなくなるほどたっぷり敷きつめた海鮮丼は、ミニうどんがいて食べ応え満点。他にも、香住がに身をふんだんに使用したお寿司など、食欲そそる彩り豊かなメニューが揃います。GWなど、行楽途中のランチはこれで決まり!

併設の「お土産コーナー」も是非ご利用下さい!  
tel.0796-32-0050  
豊岡市城崎町上山1400-5 無休  
11:00~15:00 (L.O.14:50) [売店 8:30~17:00]



## 日高 ~神鍋のふもと~ お寿司屋 原田

美味しい《仕出し》を手作りしています!

- A にぎり寿司 [5人盛] ..... ¥6,480
  - B オードブル [5人盛] ..... ¥9,180
  - C 寿司幕の内 ..... ¥3,240
- (Aは前日、B・Cは3日前の予約をお願いします)

《仕出し》のご注文を承っています。春の総会・お集まりや法事のお食事には「寿司」と「オードブル」、「寿司幕の内」がおすすめです! 一つ一つ手作りの、やさしい味わいの和食です。

「椅子テーブル席」を増設した店内で、お手軽寿司ランチもぜひ! にぎり寿司御膳 ¥1,540 など

tel.0796-44-1110  
豊岡市日高町石井488-4 駐車場完備  
11:30~14:00 (L.O.13:30) 火曜・水曜



## 豊岡 たじま炭火焼肉 輪が家 クーポンあり

お昼はちょっと贅沢に激旨ランチで決まり!

- A 黒毛和牛「霜降り」カルビ定食 ¥1,780
  - B お肉盛合せ(お持ち帰り専用) ¥3,598
- ご飯(おかわり無料)、サラダ、お味噌汁付き  
※前日までにご予約をお願いします

今度の休みは家族や友人と一緒に、ちょっと贅沢しませんか? 今なら、店主厳選の黒毛和牛「霜降り」肉を存分に味わえる定食がオススメです! 他にもBBQの季節にぴったりのお肉のテイクアウトも販売中!!

ご来店時、食べログ等のサイトから予約できます!  
tel.0796-34-8911  
豊岡市若松町3-14  
11:00~14:00/17:00~22:30 (L.O.22:00)  
休 月曜日 [お]



未来を世界とつなぐ

「外国人材」と「貴社」のスムーズな関係作りを実現!

### 外国人材雇用相談受付中!

外国人材雇用相談受付中!

各制度・費用・サポート内容が知りたい  
採用の仕方が分からない  
受け入れる側が必要なこと  
現在雇用しているが不満がある など...

こんな悩みを抱えている会社様、是非一度お問合せください!

あんしんサポート

Biz C support 090-7118-6241 担当/田中  
適合1号特定技能外国人登録支援機関 [登録支援機関] Registered Support Organization 20登-003580

〒668-0851 兵庫県豊岡市今森781-5-605  
TEL/FAX. 0796-34-9057  
E-mail. bcs3580@ybb.ne.jp

お得な!! 住宅省エネ2023 キャンペーン 始まっています!

住宅省エネ2023 キャンペーン期間: 2023年3月下旬~予算上限に達するまで

住宅省エネ2023 キャンペーンとは... 住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等住宅省エネ2023キャンペーンの住宅省エネ化を支援する補助事業の総称。

かとう電器は キャンペーン 事業者登録店

詳しく知りたい方や、申請をお考えの方はお気軽にご相談下さい!

給湯省エネ事業 ~給湯器の寿命は約13年と言われてます~ 『エコキュート』の設置費用が 5万円 補助金 2023年3月時点情報

いつもお客様のそばに 668-0027 豊岡市若松町4-12 TEL.0796-22-3696 営業時間 / 9:00~19:00 定休日/日曜

補助金額については施工内容によって変わります。当店HP又はお電話でお問い合わせ下さい。

詳しくは WEBでチェック!

京丹後夕日ヶ浦 かに一番 (自社農園)

甘くて大きい「章姫」

## 苺狩り 30分間食べ放題!!

5月末まで 期間中無休

摘みだての おいしい苺を 食べよう!!

事前予約制  
ご予約の空きがあれば 当日入園もOK!  
詳しくは「北総リゾート株式会社」のホームページをご覧ください。

苺狩り会場  
京丹後お土産店  
かに一番 木津店 敷地内

営業時間	大人(中学生以上)	小人(小学生)	幼児(3歳以上)
4月~5月	¥1,800	¥1,300	¥900

※ご予約された方もご予約されていない方も、かに一番木津店にてチケットを購入して下さい (事前予約で予定人数に達した場合は当日販売は終了となります)  
※幼児だけの利用はお断りしておりますので大人の方と同伴でご入場願います。

ご予約はお電話・ホームページにて  
北総リゾート株式会社(彦佐屋)  
TEL 0772-74-1235

公式ホームページからも承ります  
www.hokki.co.jp

北総リゾート株式会社 検索

思いやり&いたわりのパートナー

## 介護用品・福祉用具は ベンリーへ!!

住宅改修も専門相談員へご相談下さい。

2023年開設! 神経リハビリセンター

### 理学・作業療法士 正社員募集!!

脳血管疾患、整形外科疾患のある方へのリハビリ・予防の指導で社会復帰を目指します!

募集要項  
[勤務地] 豊岡市内  
[月給] 23~45万円(各種手当含む)  
[資格] 理学療法士・作業療法士の有資格者  
[勤務時間] 9:00~18:00  
[休日] 週休二日制/年間休日125日  
※通勤手当 ※各種社会保険完備

株式会社 ベンリー 〒668-0055 豊岡市昭和町1番17号  
TEL.0796-24-2460

[営業時間] 9:00~18:00 [定休日] 日曜日、祝日  
介護保険指定事業所番号 2874400126  
http://ms03pb.wix.com 介護shopベンリー

料理長自慢の逸品!! 松花堂6品と味わう...

## 高級魚のどぐろ釜飯

自慢の釜飯 × 松花堂6品 × アラ汁 × デザート

期間 6/16(金)迄! 1日限定 20食 2名様より承ります

限定 【前日迄の要予約】 通常料金2,750円を 1,780円(税込)

土日祝もご予約承ります!  
(電話予約) 10:00~17:00

注) 但し、GW期間中(4/29~5/7迄)はご予約頂けません。

内容  
●のどぐろの釜飯 ●関人産地魚のアラ汁  
●松花堂弁当6品(出汁巻と軸巻焼き/牛のしぐれ煮/サザエの潮煮/揚げ出し豆腐/日替わりサラダ/日替わり一品)  
●プチデザート ●食前酢ジンジャーソーダー  
※食前酢は蜂蜜入りのため、1歳未満の方は飲ませません

食後の珈琲はプラス¥275(税込)でご用意しております。

その日の仕入れてネタが替わる!

日替わり小鉢二品・お味噌汁

刺身小舟御膳(梅) ¥1,980

新鮮魚介を味わう、大人気メニュー

丹後 ほんもの屋 お勧めメニュー

春メニューがリニューアル!!

松葉ガニシーズンも終わり今年も春メニューを全面リニューアルしました。コンセプトは地元産に愛される魚介メニュー。ご紹介のメニューはディナータイムも承ります。

海鮮天麩羅御膳 ¥1,870

海老と地魚と地野菜の天麩羅

天麩羅盛、茶碗蒸し、アラ汁

日替わり小鉢二品・ご飯、香物

豪華海鮮丼、日替わり小鉢二品、お味噌汁、香物

◆関人スペシャル ¥3,580

丹後 ほんもの屋 〒629-3113 京都府京丹後市網野町字小浜912  
営業 11:00~15:00/17:00~21:00 (不定休(臨時休業有))  
TEL.0772-72-3023 (電話予約) 10:00~17:00

http://www.tango-himonoya.com 丹後ほんもの屋 検索

tsurukame coupon  
使っておトク!  
ツルカメクーポン  
切り取ってお使いください

tsurukame coupon  
〈木・金曜日限定〉バスタメニューご注文で  
**サラダセット1セット**  
(サラダ&パン) サービス  
クーポン1枚につきお一人様有効  
**BAY-COOK** ベイクック  
※テイクアウトは対象外。  
※他のサービスとの併用不可。  
〈有効期限〉R5年5月末日迄

tsurukame coupon  
レストランでご飲食の方  
**のり佃煮(ピン)**  
1つプレゼント  
1枚お1人様有効  
城崎街道 **海の駅**  
※お会計時にご提示ください。  
※レストランのみ使用可能です。  
〈有効期限〉R5年5月末日迄

tsurukame coupon  
黒毛和牛『霜降り』カルビ定食  
通常¥1,780(税込)が  
**1,600円** 税込  
1枚1グループ様有効  
たじま炭焼肉 **輪が家**  
※ご注文時にご提示ください。  
※他のサービスとの併用はできません。  
〈有効期限〉R5年5月末日迄

tsurukame coupon  
お食事ご予約の方限定  
自家製干物「旨干し」  
全品**10%OFF**  
1枚お1人様有効  
丹後 **ひもの屋**  
※お会計時にご提示ください。  
※他のサービスとの併用はできません。  
〈有効期限〉R5年6月16日迄

tsurukame coupon  
ご予約のお客様  
ファーストドリンク  
(アルコール含む)  
サービス  
1枚1グループ様有効  
創作ダイニング **楠くす**  
※無料バス送迎サービスや  
他のサービスとの併用はできません。  
〈有効期限〉R5年5月末日迄

2023 初夏  
旬会席とお弁当  
季節の贅を味わう、  
クーポンあり  
2人前より承ります  
〜地区の集い、友人とのお出掛けやお祝いの席に〜  
◆季節の彩り行楽弁当... ¥3,300 税込  
◆その他、お弁当は¥2,750(税込)からご用意しております。  
◆法要・慶事のお弁当やオードブル等も承ります。  
お昼のお食事も前日迄のご予約で承ります。  
店内のお食事は **2名様より** 全室個室 でご予約承ります。  
※法要・慶事のお料理も承ります。お電話でご相談下さい。  
和創作ダイニング **楠くす**  
前日までのご予約をお願いします。/ **Tel.0796-23-9393**  
豊岡市九日市中町234-1  
●営)17:30~LAST  
●定)不定休 ●駐車場完備  
●送迎応相談  
●最大60名様収容の大宴会場  
●個室完備 ●床暖房  
●バリアフリー設計

美味しく健やかに  
たくさんの想いを、小さなお菓子にこめて...  
はばたけ sweetscafe で購入できます  
Re:New 新しい「お菓子」ははじめます。  
これまで皆様にご愛顧いただいていた「HABATAKE Sweets Cafe」が新たに「pono(ポノ)」として生まれ変わりました。  
「美味しく健やかに」をテーマに材料をすべて一から見直し、オーガニック素材を使った焼き菓子をご提供いたします。  
HABATAKE Sweets Cafe TEL.0796-23-3350 はばたけ OLUOLU内すいーつ 兵庫豊岡市大手町7-9 (アイティ様すぐそば)  
ponoの情報はココからチェック!  
QRコード

厳選食材たっぷり  
こだわりカレー  
カレー専門キッチンカー  
おがんの台所  
心身の健康は美味しい食事を楽しむことから!  
『一杯のカレーであなたを幸せにしたい』  
そんな想いで作っています。  
地域のイベントに参加します!  
JAファーマーズマーケット 『たじまま豊岡』駐車場で営業!  
※お越しの際は事前にInstagramで確認ください。  
業務スーパー日高店様、河西ふとん店様、ガンピー日高店様、神鍋道の駅 etc...  
現在、出店場所を募集しております!  
その他の出店場所はコチラ  
お友達登録で美味しい情報をお知らせします!  
一緒に働きませんか? **STAFF募集中!**  
カレー専門キッチンカー お問い合わせ(担当:渋谷) **080-5302-8059**  
※詳しい内容は電話でご質問ください

その病気「肥満」が原因かも? [薬に頼る前にご相談ください!]  
現役看護師だからこそ分かった、このダイエットの凄さ!  
**体型も体質も変わる!!**  
「肥満」が原因の様々な病気リスクを予防 & 改善  
耳つぼダイエットはここが違う!  
1 心体を整えながら痩せられる  
2 ストレスなく痩せられる  
3 ホルモンバランスが整う  
4 リバウンドしにくい  
Before After RESULT  
○体重 -9.0kg  
○体脂肪 -9.7%  
○ウエスト -14cm  
トイレットペーパー4コ分 痩せました!  
運動の苦手な... 現役看護師さんも成功!  
今ならたっぷり100分間の無料カウンセリング実施中! - お気軽にお問合せください -  
[耳つぼダイエットピピサロン] 豊岡市三坂町4番7号1F **tel.0796-34-9560** 要予約  
LINEからもご予約受付しております!  
QRコード

MADE IN JAPAN **SABAE** SPECIAL VALUE SET  
福井県 鯖江市製フレーム + 選べるレンズ [バリューセットプラン]  
**3price Collection**  
美しい国産眼鏡で上質な日常を  
2023 GW Special Fair  
掲載商品以外にも国産フレームを約150本取り揃えております。  
開催期間 **4/21** Fri. ▶▶ **5/7** Sun.  
01 JAPAN Vintage MADE IN JAPAN VT-1815J  
02 AQUALIBERTY MADE IN JAPAN AQ22524  
03 a.q. MADE IN JAPAN AY45003  
VT-1823J MADE IN JAPAN  
AQ22525 MADE IN JAPAN  
AY45000 MADE IN JAPAN  
VT-1819J MADE IN JAPAN  
AQ22503 MADE IN JAPAN  
AY45002 MADE IN JAPAN  
SABAE フレーム + 選べるレンズ SPECIAL SET PRICE **¥15,400** 税込  
SABAE フレーム + 選べるレンズ SPECIAL SET PRICE **¥19,800** 税込  
SABAE フレーム + 選べるレンズ SPECIAL SET PRICE **¥28,600** 税込  
フェア期間中はカラーレンズ(通常プラス¥3,300税込)が無料!!  
NEW! 選べるレンズ  
遠近両用 中近両用 近近両用 スマホサポート 近視 遠視乱視  
※その他、ブルーライトカットレンズや調光レンズなどにも対応しております(別途、オプション料金が必要になります)  
兵庫豊岡市野田116 TEL.0796-23-6647 FAX.0796-24-4001 OPEN 10:00 CLOSE 19:00  
一級眼鏡作製技能士在籍 **神戸メガネ**  
QRコード home page Instagram facebook  
↑Kinosaki Mega Stock Mega Fresh  
Takeno Acty Aoyama Kumihama  
KyotoTangoTetsudo Kobe Megane  
↑Toyooka Station