

ツルカメ 10

www.tsrukamesya.com

2020.10.16

企画・編集 / 株式会社 ツルカメ舎

〒668-0054 兵庫県豊岡市塩津町1-24

発行地域 / 豊岡・日高・八鹿・出石・竹野・城崎・津屋山
久美浜・網野・峰山・犬宮・弥栄

発行部数 / 45,000部 ※全戸配布は致していません。

広告掲載に関するお問い合わせは... 0796-22-5860

豊岡と
京丹後を
結ぶ情報紙



久美浜 BAY-COOK ベイクック クーポンあり

秋冬の新作はコク旨! 柚子の香りで爽やかに!

- A 匠パスタ(牛肉ごぼうのカツレツ) ¥1,600
- B シェフのまかないフィットチーネ ¥1,430
- C 紫芋とかぼちゃのモンブラン ¥430

相性抜群の牛肉と牛蒡のカツレツとキノコ&地野菜のパスタは柚子香る濃厚な旨み! 賄いの中でもスタッフに好評だったキノコの出汁が効いたクリームソースを柚子で爽やかに仕上げた平麺が新鮮! ★サツマイモや梨等、旬な果物を使ったスイーツも勢揃い!

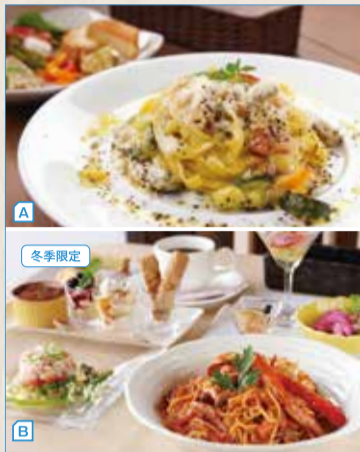
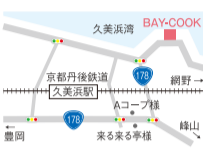
※木・金限定のお得なツルカメクーポンもご利用下さい!

tel.0772-82-1576

京丹後市久美浜町2794 駐車場完備

10:00~21:30(L.O.20:30)[ランチ11:00~]

火曜・第3月曜 休 日 休



竹野 豊岡バスタ Orto Mio オルト・ミーオ クーポンあり

パン食べ放題付きランチ&期間限定ディナー!

- A Pranzo(ランチメニュー) ¥1,380
- B 蟹カニ!ディナーコース ¥4,800
- C 女子会ディナーコース ¥3,000

前菜も付いたパン食べ放題のバスタランチはお様で好評! ★前菜4品にパンと人気のドルチェ、珈琲も付いた本格イタリアンで彩る蟹のディナーコースやご家族等でも味わって戴きたい女子会ディナーコースはご予約に応じて承ります! (送迎は応相談)

夜は前日迄の予約制(17:30~21:00)2名様~

tel.0796-47-2020

豊岡市竹野町竹野50-12(竹野海岸 北前館内)

11:00~15:00(ランチ)15:00~17:00(カフェ)

第1水曜・毎週木曜 駐車場有



豊岡駅 TOYOOKA EKIMAE CAFE クーポンあり

「美味しい」に
出逢いましょう
豊岡駅のすぐ近く。
地元と企画から取り寄せた、
こだわりの材料を使った、
焼き菓子と料理が
味わえるお店です。

- お土産やギフトに最適! 各種クッキー (1袋) ¥250
- しっとり〜食べ応え十分! パウンドケーキ (1袋) ¥130

●他にもこんなメニューをご用意! 店内でごゆっくり味わっていただけます。

HABATAKE Sweets Cafe 豊岡市大手町7-9
tel.0796-24-3660



城崎スイーツ 豊岡店&工房

お菓子のおもてなし、贈り物、お土産に
地元の素材を使った
お菓子のアソートギフトを...



ご予算に応じて、各種ギフト商品を取り揃えております。

豊岡市下陰18-4(ローソン豊岡下陰店様向かい)
TEL.0796-24-3099
営)9:00~17:00 休)日曜日



八鹿町「伊佐」に GRAND OPEN Diet Nail

「頑張らない、耳つぼダイエット」
「今の気分、を貴方の指先に」

激しい運動や食事制限を行わず、耳にある6つのツボに「金粒」を貼るだけの簡単施術!
食事療法と合わせることで、食欲抑制、脂肪燃焼効率UP! 無理なくダイエットができます!

体験された方の結果はコチラ!

49歳 体重 → -7.7kg	66歳 体重 → -7.0kg
-----------------	-----------------

施術料金 1回 ¥3,080 (初回カウンセリング付き)

ツルカメクーポンご利用で / 無料に!!

完全予約制での対応とさせていただきます

bellezza 養父市八鹿町伊佐382-3
TEL.080-4240-9025

OPEN / 9:00~17:00(土/12:00迄)
定休日 / 日曜日・祝日 ※駐車場あり

2020 冬 年末・年始の あたらしい愉しみ方。

お昼も夜も仕出しもお任せ!

◆旬の陶板焼会席 ¥6,000 (和牛を但馬牛にグレードアップ... ¥8,000)

◆ミニおせち ¥5,000

◆個室個室で 全室個室で ご予約承ります。

◆豪華な一人前のおせちです! 一人様用

◆美味いものだけギュッと詰まった特製おせち

◆最大60名様収容の大宴会場

◆個室完備・床暖房

◆バリアフリー設計

bellezza 豊岡市九日市中町234-1
Tel.0796-23-9393

家づく

豊岡市内 リバーサイドテラスで 四季の移ろいを楽しむ 素敵な休日。

自宅に居ながら...空間体感!!

動画で完成見学会

配信期間 10/26~11/25

事前にネット申し込んでいただいた方には動画配信に必要なパスワードを発行致します。

PC・スマホより申込み

メールにてパスワードを送ります

パスワード入力で見学会動画配信

「新築」から「古民家再生」まで木の家専門の工務店

里やま工房 兵庫県豊岡市佐野314-2
TEL.0796-26-6644

運動は大嫌い、食事は大好き...でも痩せたい!

40代以上から始める 一生モノの「漢方」ダイエット!!

夏太り、自粛太り... ストレスなしで-5kg!!

1kgの脂肪 体質改善を目指し、健康的に痩せる

痩せホルモンに着目!!

漢方体験 ~お客様の声~

1ヶ月でこんなに効果が出てうれしいです。(40代女性)

10代後半から冷え性からくる他の症状(便秘や肩こり・むくみなど)がしんどく睡眠もぐっすりとはいえない日でした。こちらに来て自分に合うものをすすめていただき1ヶ月経ちますが、体のめぐりや冷え性も徐々に改善され、何を試しても落ちなかった体重も3kg落ちました。

安心と健康をお届けする 板垣漢方薬舗 完全予約制 まずはお気軽にご予約下さい

0120-17-2455

住 豊岡市大手町1-22 Aity 様向かい 営 9:00~19:00 休 日・祝祭日

<p>tsurukame coupon</p> <p>(木・金曜日限定) バスタメニューご注文で サラダセット1セット (サラダ&パン) サービス</p> <p>クーポン1枚につきお一人様有効</p> <p>BAY-COOK ベイクック</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉R2年11月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>ディナータイム 3名様以上のご予約で 会計から 5%OFF</p> <p>1枚1グループ有効</p> <p>豊岡パスタ Orto Mio オルト・ミーオ</p> <p>※ご来店時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉R2年11月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>アイスドリンク全品 お持ち帰りで 50円OFF</p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>HABATAKE Sweets Cafe</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉R2年11月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>商品お買い上げの方 城崎珈琲1杯 プレゼント</p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>城崎スイーツ 豊岡店</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉R2年11月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>大人(中学生以上)お1人様につき ディナーバイキング 500円OFF</p> <p>※土・日・祝は利用不可</p> <p>1枚1グループ5名様まで有効</p> <p>大江戸温泉物語 きのさき</p> <p>※ご来店時、フロント受付にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉R2年11月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>施術料金1回 3,080円(税込)が 無料</p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>belleza ベレッツァ</p> <p>※ご来店時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉R2年11月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>ご予約のお客様 ファーストドリンク (アルコール含む) サービス</p> <p>1枚1グループ様有効</p> <p>創作ダイニング 楠くす</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉R2年11月末日迄</p>
---	--	---	--	--	--	---

Glass J'S
グラス・ジェイズ

読書や映画鑑賞など、
なにかと家で寛ぐこの時期に…

**眼が疲れる、
文字が見にくい…**

こんな**症状**はありませんか?

**無料で/
視力測定
メガネ調整**
いたします!!

※当店でお買い上げでない
メガネも承ります。

店内には年齢を問わず、
カジュアルからブランド品まで
豊富なラインナップをご用意!

Glass J'S
グラス・ジェイズ

豊岡市立野町4-31
豊岡市民体育館横

TEL.0796-23-3100
OPEN: 9:00~19:00

一年の「ありがとう」を込めて…

「真味おかし」
厳選したこだわりの素材を
伝統の製法で丁寧に焼き上げる
「西田製菓のおかし」
素朴な風味を大切に、ほんのり
作り手のこだわりが生み出す
「真味」

進物缶 (豆・えび・青のり)
¥3,100 (税込) 家庭用にも!

ご購入は 本社工場横の直売店、又はオンラインショップで承ります。地方発送にも対応しております。

「心をこめて、真味を焼く」
西田製菓
www.nishidaseika.com

TEL.0120-311-705
〒668-0855 豊岡市伏298
TEL.0796-24-2128 FAX.0796-24-5115
営)AM8:00~PM5:00 休)日・祝(土曜は不定休)

予告!!
来週末からスタート!

10月23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)

新作商品設置スペース確保のため…

大現品処分市 4日間!!

日頃SALE対象外の商品も、この時ばかりは破格のお値段でご購入頂けます!

LIVINS リビズ・トヨオカ
豊岡市福田121-3
TEL.0796-22-2000
営)9:30~18:30 休)火曜

お待たせ致しました!!

◆ランチ 土曜・日曜・祝日限定!
◆ディナー 毎日開催!

バイキング再開!!

ランチバイキング 11:30~14:00
※90分の時間制限あり

ディナーバイキング 17:00~21:00
※17:30オープンの場合があります。

大人(中学生以上) ¥1,600
小人(小学生以上) ¥1,000
幼児(3歳以上6歳未満) ¥500

大人(中学生以上) ¥3,200+¥150(入浴税)
小人(小学生以上) ¥2,000
幼児(3歳以上6歳未満) ¥1,200

※料金は全て税別です。※乳幼児(3歳未満)は無料です。

ライブキッチンにステーキあります!!

温泉入浴付 タオル付 バスタオル付 完全予約制 ご利用日の2週間前から受付

新型コロナウイルス感染対策を徹底しております。

スタッフの体調・衛生管理を徹底しております。(手洗い・手消毒・マスク着用等)

館内にアルコール消毒液を設置し、共用部は頻りに消毒しております。

お食事・お飲み物をお取りになる際、使い捨て手袋をご用意しております。

入場者数の上限を設定し、*蜜*を防ぎます。

ご来館の際のお願い

- 入館の際は検温と健康チェックシートへのご記入にご協力下さい。
- ※体温37.5度以上、体調が優れない方は入館をお断りさせて頂く場合がございます。
- お食事中以外はマスクの着用をお願いいたします。

TEL.0570-041263

【与謝野町岩滝エリア】

家に居る時間を大切にしたい坪庭のあるおうち

安心の予約制 **完成見学会**

10/31~11/3

AM10:00~PM5:00まで開催

安全対策に配慮して見学会を行っております。

HEALING HOUSE

今回のご見学建物

ナイター見学会開催
10月31日はPM8:00まで

案内図はこちら

TDホーム京丹後
TEL.0120-075-446

長期優良住宅 **正法寺モデルハウス**

秋風と戯れる… **体感見学会**

10月17日(土)18日(日)
AM10:00~PM4:00 (雨天決行)

耐震性 断熱性 木の家

ゆったり便利な集約型回遊動線。
無垢の木に包まれる癒し空間。
2階には大きなワンフロア!

告知 豊岡市高屋「なごみ心地の家」
新築完成見学会 10/31日・11/1日

株式会社谷垣工業
TEL.0796-42-3456