



ツルカメ 11

www.tsurukamesya.com

2018.11.16

企画・編集 / 株式会社 ツルカメ舎

〒668-0054 兵庫県豊岡市塩津町1-24

発行地域 / 豊岡・日高・出石・但東・竹野・城崎・津居山・香住
久美浜・養父・朝来・村岡

発行部数 / 52,500部 ※全戸配布は致していません。

広告掲載に関するお問い合わせは... 0796-22-5860

豊岡と
南但馬を
結ぶ情報誌



豊岡 Mifook ミホーク

今年はアソート2種も増えた! X'masケーキ&タルト!

- A X'masフルーツタルト(5号) ¥2,950
- B スポンジデコレーション(5号) ¥3,380
- C いちごspecialタルト(5号) ¥3,950
- D アソート10 ¥3,950

みずみずしいフルーツたっぷりの人気の定番品から、いろいろ旬タルト10種がセットになったアソート10、やいちごタルト10カットのいちご10、も仲間入りした手作りスイーツで、メリクリスマス!

ご予約の締め切り12月17日(月)までです!

tel.0796-26-3409
豊岡市下陰2-3
10:00~19:00 ※11月は18:00まで
水曜・第3火曜 駐車場完備



竹野 竹野海岸 北前館 プティパ・ダイニング

人気のリゾートランチ&ディナー!宴会も受付中!!

- A 宴の北前御膳 お一人様 ¥2,160~ ※前日迄の要予約(4名様~最大40名様)
- B 華やかなハンバーグプレート ¥1,280 ※フリードリンク90分付き
- C 但馬牛!アイス丼ブリ プラス400円 ※ランチのオプションメニューで注文できます。

忘新年会や法要に!ご予算に応じて御膳から本格会席まで承ります!飲み放題プラン&宴会個室&送迎バスもご用意しております!★もちろん、人気のランチプレートやアイス丼ブリ、スイーツランクなどもオススメ!

tel.0796-47-2020
豊岡市竹野町竹野50-12(竹野海岸 北前館内)
11:00~21:00 第1水曜・毎週木曜 駐車場有
(14:00~17:00はカフェタイム)



八鹿 さぬきうどん工房 草庵 そうあん

サクサクとアツアツ楽しむうどんの名店!!

- A ぜいたく天ぷら草庵 ¥1,250 ※全長25cmの穴子天、季節の野菜天
- B 鍋焼き肉うどん ¥1,250
- C さぬきざるうどん ¥680

カラリと揚がった天ぷらを贅沢に盛ったうどんは食べ応え十分!!牛肉たっぷりの鍋焼きうどんはこれからの季節、身体が芯からあたたまる一品。麺の職技しを味わう、ざるうどんもオススメです!!

特製手打ちうどんの地方発送承ります!!

tel.079-662-7101
養父市八鹿町八鹿1853-3
11:00~15:00(L.O.14:45) 月曜 月曜 月曜 月曜 月曜
17:00~20:00(L.O.19:45) 駐車場完備



豊岡 HABATAKE Sweets Cafe

駅近caféでゆっくり過ごす午後の時間

- A もみじ家御膳 ¥850 ※内容は日替わり
- B 焼きカレー(サラダ付) ¥700
- C クッキー ※10種類からお選び頂けます ¥250

パウンドケーキ(ココア・抹茶など) ¥130~

豊岡駅前、Aityさんの隣、手作り料理と焼菓子の店。料理は和食、洋食から選べ、ショッピング後の食事や、ゆっくりお茶を楽しむのに最適。種類の豊富な焼菓子は土産やプレゼントにオススメです!!

焼菓子は身体に優しいこだわりがたっぷり!!

tel.0796-23-3350
豊岡市大手町7-9
11:00~17:00 月曜・日曜

1st ANNIVERSARY Event開催!!

おかげさまで1周年!

期間 11/23(Fri) ~ 11/28(Wed) 10:00~17:00

ご来店頂いたお客様にプレゼントをご用意しております!

イベント期間中 23・24・25日の3日間は
・焼き菓子・手作りパン
・作家さんのハンドメイドアクセサリーなど
限定販売します!!

おいしいものやかわいいものがあふれる!!

nicotto 668-0871 豊岡市権原 399-1
0796-34-8550 nicotto@cg8.so-net.ne.jp

訪問マッサージをご存知ですか?

各種医療保険適用可能(主治医の同意書が必要)

国家資格(あんまマッサージ指圧師)を持った施術師がご自宅や、施設等に直接伺いする医療マッサージです。
(子供から高齢者までご利用頂けます。)

まずは一度お試し下さい!!
訪問体験実施中!!

私たちに
おまかせ下さい!!
施術者
あんまマッサージ指圧師
小嶋 記 登
小嶋 記 登 (女性)
あんまマッサージ指圧師
森田 崇史 (男性)
岩崎 節子 (女性)

訪問専門ベンリー治療所 TEL.0796-24-2460
[運営]株式会社ベンリー 豊岡市昭和町1番17号

モデルハウス冬のイベント

参加者募集

お子様の天才スイッチをONにする!!
輝きベビーメソッドミニ体験会 INモデルハウス

対象年齢 0~5歳

「つい、イライラしてしまう...」「このままでいいのかな...」など、子育ての悩みは尽きません...舞台女優であり、ママでもある、日高町在住の福田倫子さんを講師に迎えて、ストレスフリーのオモシロ子育ての秘訣を楽しく教えて頂きます!

開催日 11/28(水)・12/3(月)・9(日)・15(土)
いずれもAM10:30~(約1時間)
定員 各5名様 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

会場 共栄建設工業 日高町国分寺 モデルハウス
講師 インストラクター 福田 倫子さん
参加費 お1人様 ¥1,000 ※お子様同伴OK

お電話にてお申し込み下さい!

株式会社 共栄建設工業 Tel:0796 42 3131
www.kyoeikensetsu.com 共栄建設工業

今年も玉川の 新酒が できました。

お求めは、お近くの酒販店・スーパーにてお買い上げください。

純米吟醸 無濾過生原酒 12月上旬発売予定

福袋
年度最初の純米吟醸酒。この味は今年だけ!!
1.8L 2,800円(税別) 3,024円(税込)
720ml 1,400円(税別) 1,512円(税込)

11月17日発売!!
しほりたて生原酒 明日発売

この美味しさは今年だけ!フレッシュな香りと口当たり。しほったそのまんまの原酒です。
1.8L 2,000円(税別) 2,160円(税込)
720ml(箱入り) 1,000円(税別) 1,080円(税込)

木下酒造 有限会社 京丹後市久美浜町甲山1512 TEL.0772-82-0071 FAX.0772-82-1770
http://www.sake-tamagawa.com 木下酒造

冬のバイキング

ランチバイキング
平日 ¥1,389 土日祝 ¥1,575

営業時間 11:30~14:00(土日祝14:30まで)
※日曜・祝日は時間制限あり(75分)
●定休日 / 第3日曜日 ※祝日の場合は翌日が定休日

完全予約制 ディナーバイキング 大浴場入浴付
~12月1日よりメニュー入れ替えあります!!~

- 大人(中学生以上) ¥3,102 税別 + ¥150 (入浴税)
- 幼児(3歳以上 6歳未満) ¥1,112 税別
- 小人(小学生以上) ¥1,945 税別
- 乳幼児(3歳未満) 無料

営業時間 17:00~21:00 ※17:30オープンの場合があります。

団体割引 8名様以上 ¥500OFF
ディナーバイキング + プラス
お1人様(大人・中学生以上) (大人2名様につき) 瓶ビール1本サービス!!
※土・日・祝は利用不可

40代から始める「漢方」ダイエット

これが1キロの脂肪です!

まずは10日で1キロ落としましょう!!

こちらから体験者のクチコミをご覧ください!

先着10名様限定!!
今ならカウンセリング無料!!
ツルカメを見た!!とご予約ください。

いたがきかんぼう 検索

スマホをかざしてチェック!

大江戸温泉物語 きのさき TEL.0570-041263
豊岡市城崎町梶島1232 大江戸 きのさき

安心と健康をお届けする 板垣漢方薬舗 完全予約制
豊岡市大手町1-2 Aity様向かい 0120-17-2455

<p>tsurukame coupon</p> <p>地酒ソフトクリーム (ノンアルコール) 50円OFF</p> <p>1枚1名様有効</p> <p>木下酒造</p> <p>※木下酒造のみの販売となります。 ※ご会計時にご提示ください。 (有効期限) H30年12月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>1,080円(税込)以上 お買い上げで 200円OFF</p> <p>1枚お1名様有効</p> <p>豊岡わこう堂 季の杜本館</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。 (有効期限) H30年12月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>〈お食事のお客様〉 黒こつてりらーめんを除く らーめん(並) 半額</p> <p>1枚4名様有効</p> <p>らーめん格別ヤ</p> <p>※ご注文時にご提示下さい。 ※他のサービスとの併用はできません。 (有効期限) H30年12月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>店内でお食事のお客様 50円OFF</p> <p>1枚お1名様有効</p> <p>HABATAKE Sweets Cafe</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。 (有効期限) H30年12月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>〈お食事のお客様〉 大盛り(+100g) or 温泉たまご1個サービス</p> <p>1枚お1名様有効</p> <p>さきまうどん工房 草庵 そうあん</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。 (有効期限) H30年12月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>〈木・金曜日限定〉 1,200円以上のご注文で マルゲリータ(ピッツァ) プレゼント</p> <p>クーポン1枚につきピッツァ1枚</p> <p>BAY-COOK ベイクック</p> <p>※テイクアウトは対象外 ※グループ内でお客様、ワンオーダー以上 (有効期限) H30年12月21日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>三段重おせち 600円OFF</p> <p>1注文お1名様1回限り有効</p> <p>宅配料理 ハイ・どうぞ</p> <p>※お会計時にスタッフにお渡し下さい。 ※他のサービスとの併用はできません。 (有効期限) H30年12月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>団体割引(お1人様・中学生以上) ディナーバイキング 500円OFF</p> <p>★(ブラス)大人2名様につき最低1本サービス 1枚1グループ8名様から有効</p> <p>大江戸温泉物語 きのさき</p> <p>※ご来店時、フロント受付にご提示下さい。 ※他のサービスとの併用はできません。 (有効期限) H30年12月末日迄</p>
--	--	---	--	---	--	---	--



豊岡 豊岡パスタ Orto Mio オルト・ミーオ

プティパが贈る♪土鍋deパスタ専門店!!

A 香住漁港の蟹トマトクリーム ¥1,280
B 但東町のジェノベーゼ ¥980
C 5種のこだわりドルチェセット +300円

ランチのオプションメニューで注文できます。

素材にこだわる手作りパスタを箸でカジュアルに味わう専門店がオープン!!もちもち生パスタに濃厚なカニの旨味が絡まるクリームパスタや但東産フレッシュパスタの爽やかなジェノベーゼがオススメ!★夜はイタリアワイン・アンティパスト・アヒージョ等もご用意しております。

tel.0796-23-1723
豊岡市福田121-1
【ランチ】11:30~15:00 休 第1水曜・毎週木曜
【ディナー】17:30~21:00 P 駐車場完備



久美浜 BAY-COOK ベイクック

カフェタイムもランチも冬限定メニュー登場!

A モンブランフレンチトースト ¥680
※通常のフレンチトースト ¥550(税込)もあります。
※平日14:00~17:00の限定メニュー

B スズイガニのクリームコロッケ ¥580
C カキのクリームパスタ ¥1,380

サンドイッチ、ピザ、ケーキセットに加えてカフェタイムにあったかメニューのフレンチトーストが仲間入り!!
★ランチタイムには、とろ〜りホワイトソースにカニ味噌の濃厚な旨み味わう手作りコロコロや毎年人気の久美浜産カキのパスタも始まります!!

tel.0772-82-1576
京丹後市久美浜町2794 P 駐車場完備
【10:00~21:30(L.O.20:30)】[ランチ11:00~]
休 火曜・第3月曜 P ベイクック



豊岡 豊岡わこう堂 季の杜本館

大福をくるんだX'masケーキ!!ご予約開始!!

A ふわとろっしやノエル(19cm) ¥3,000
〜数量100個限定で予約開始!!〜

B 新作!アップルパイ ¥330
C 丹波 黒豆大福 ¥180

毎年人気のふわとろっしや大福をくるんだフルーツロールはX'mas限定でご予約スタート!その他、爽やかなコンポートがひと味違うアップルパイや、丹波の黒豆と100%コウノトリ米を使用したモチモチ柔らかな大福など、冬スイーツをお楽しみください!

tel.0796-23-2250
豊岡市下陰127 駐車場有ります。
【10:00~19:00】休 水曜
★ホームページもご覧ください



豊岡 宅配料理 ハイ・どうぞ

贅沢!!TAJIMA地産弁当始めました!

A TAJIMA 蟹らし弁当 ¥1,200
B TAJIMA 牛弁当 ¥1,200
※A/B共に5食からの受付になります。

C 三段重おせち ¥21,600
※ご自宅まで無料配送。
※12月25日締切、12月31日お渡しになります。

但馬と言えば蟹と但馬牛。そんな地元の贅沢食材を使った「地産弁当」が新登場!!香住直送の蟹身をふんだんに盛ったらし寿司や、甘辛煮の柔らかい肉が食欲をそそる但馬牛弁当は食べて間違いのない美味しさです!!

tel.0120-81-1030
豊岡市正法寺608
【8:00~18:00】
休 年始1,2日以外年中無休

豊岡市山本 すきっかA 男性限定 定員4名

障がい者グループホーム

●365日運営しています
●朝・夕食事付き
●1日1日を健康に過ごすお手伝い
●お一人様、一部屋でプライバシーも万全

[家賃]月/17,000円~23,000円
※助成金利用で自己負担は更になくなります

一詳しくは下記までお問い合わせください。

介護SHOPベンリー TEL.0796-24-2460

今月も、ツルカメクーポンを使うとナン・ト!!

●格別らーめん ●味噌 ●赤旨 ●塩 ●屋台 **全5種 半額!!**

※黒こつてりらーめんを除く ※大盛り+300円

格別セットもオススメ!!
お好きならーめんに+500円で
欲張りプレートが付きます!!
(焼飯+焼肉+唐揚げ)

TEL.079-670-1717
朝来市和田山町牧田岡102-1 (年中無休)
【日・平日/11:00~22:30(L.O.22:00)
【金・土・祝日前/11:00~24:00(L.O.23:30) http://hirose-fco.jp/

豊岡店&峰山店 新規お客様限定 ご予約受付中!

年末年始特別企画 初回お試し トリミングキャンペーン

シャンプー ▶ 500円OFF
シャンプー & カット ▶ 1,000円OFF

上記のどちらもつめ切り・耳すじじ込み

上質なトリミングを一度お試しください。

一般社団法人JKC公認B級ライセンスを持つトリマーによる上質なトリミングでワンちゃんもご機嫌!!是非一度ダックスのトリミングを体験して下さい!!

DOG Salon & Hotel & Goods **ダックス dachs**

豊岡店 TEL.0796-20-6138 峰山店 TEL.0772-60-7189

田中鍼灸整骨院 tanaka acupuncture & osteopathic clinic

11月9日金 OPEN 豊岡駅通り 個室制

豊岡市千代田町11-28 シヤングリラ大開 TEL.0796-20-7531

受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
15:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●

参加者募集!!

2018 冬のイベント! **ワイヤークラフト**

開催日 2018年 12月1日(土) [午前] 9:30~ [午後] 13:30~ 定員 各15名

会場 ミカサホーム 2F 多目的室

参加費 お一人様 1点 500円 当日受付にて

講師 日本ワイヤークラフト協会 グランディール グラン認定講師 荒木 真由美 先生(姫路市在住)

お電話 または FAXにてお申し込みください! 対象/小学生以上(保護者同伴)

★詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

有限会社ミカサ建設 豊岡市妙楽寺287番地 TEL.0796-23-1812 FAX.0796-23-1813

天女の降りたつ「美人の湯」とがやま温泉 16周年 Anniversary

大感謝祭 3日間限定!!

11月30日 12月1日 2日

豪華景品が当たる!! **くじ引き抽選会**

特等 32型テレビ 1名様
2等 全自動コーヒーメーカー 1名様
3等 蛇紋岩米、電気ストーブ etc...

他にも、ガチャガチャやポップコーンなどお子様も楽しめるイベント盛りだくさん!!

とがやま温泉 天女の湯 養父八鹿町高柳488-1 Tel.079-665-6677