



豊岡 海鮮うまいもん屋 和平

クーポン使ってお得!!お昼と夜の特別割引!

- A 里山ステーキ御膳 ¥2,700
- B 松花堂セロ御膳 (お昼限定) ¥1,580
- C 夏の彩り鱈御膳 (お昼限定) ¥1,980



やわらかステーキを中心に海の幸、山の幸を味わう大人気御膳他、定番の松花堂も9月より秋菜メニューに変わります!ハモとウナギの瀬戸内祭りは8月末まで!(鱈御膳も8月末までとなります。)

お昼も夜も団体様の無料送迎承ります!

tel.0796-29-0020

豊岡市下除131 駐車場完備
【昼】11:30~15:00 (L.O.14:30)
【夜】17:00~22:30 (L.O.22:00)



豊岡 ナポリ食堂 ポルコロツソ

健康ランチ!!糖質オフプレートを体験しませんか?

- A 糖質オフランチ(ドリンク付) ¥1,490
- B 週末限定(土・日)城崎で隠れ家ランチ
- C 営/AM11:00~PM4:00 城崎町湯島218



豊岡市在住 友田和子さん主催 Low Carb House
と秋田シェフが贈るダイエット、体質改善からアンチエイジングを考えた健康メニューを体験しませんか?
★8月中旬よりパスタ・石窯ピッツァ・魚介メインの週末ランチ限定店が城崎に誕生!詳しいメニュー・営業日はポルコロツソまでお問い合わせください。

tel.0796-20-3022

豊岡市中央町10-12
【昼】11:30~14:00 18:00~LAST 不定休
駐車場 / 15台



豊岡 田舎蕎麦と創作料理 縁 えにし

手打ちの田舎蕎麦と創作メニューの深い旨み...

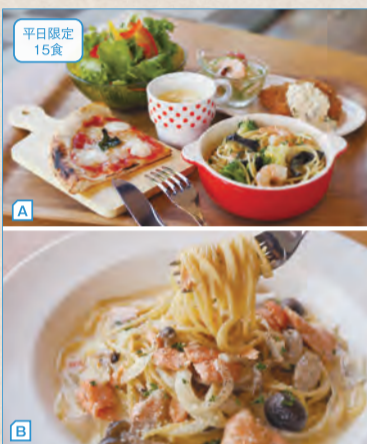
- A 縁の予約限定ランチ ¥2,500
- B 夏野菜ととろろの牛つけ蕎麦 ¥1,000
- C 蕎麦天セット ¥1,300



国産蕎麦粉と山芋を使った自慢の手打ち蕎麦と創作9品プレートに豚肉のトマトつけしゃぶまで味わえる予約限定ランチや、新作!夏限定の牛つけ蕎麦等、是非一度、縁のランチをお試しあれ!!

tel.0796-34-8188

豊岡市千代田町11-27
【昼】11:00~14:00 水曜・日曜
【夜】18:00~22:00 駐車場完備



久美浜 ステラ・ディ・マール

平日15食限定、季節のステラプレート

- A 「ステラプレート」ランチ ¥1,100
- B 月替わりパスタ ¥1,080
- C 季節のデザート「栗のブリュレ」 ¥480



人気のワンプレートをリニューアル!季節感を取り入れたプレートランチは1日限定15食(平日のみ)。月替わりで内容の変わるパスタメニューの他に、焦がしカラメルと濃厚な栗のクリームブリュレも登場。

今なら併設のお土産処「かに一番」の割引券プレゼント!

tel.0772-82-5240

京丹後市久美浜町1068-1 土、日、祝は夜も営業
【昼】11:00~15:00 (L.O.14:00) 水曜
【夜】17:30~21:00 (L.O.20:00) 駐車場完備



海町バイキング

LUNCH & DINNER

食とココロと健康美~竹野にバイキングレストランが登場!!

ランチ&ディナー60分 // 大人料金 1,080円 (税込) / ドリンクバー(キッズ) 280円

小学生...780円 *4歳以上...580円 *幼児...無料

9月初旬から! 90分 紅スワイガニ二食へ放題付 バイキングSTART!

通常価格にプラス 3,500円

小学生...プラス 2,000円 / 小学生以下...プラス 1,000円

ご予約承ります

TEL.0796-47-2020

JEAN'S COUNTRY

メンズ レディース キッズ

皆様へ感謝を込めて!! 超特価でこの夏、大放し!!

残り3日間!! 8/20まで!!

決算SALE! 50~70%OFF

豊岡市野田116 TEL.0796-29-2751 AM10:00~PM8:00 (年中無休)

http://www.jeans-country.net

職人の丹後寿司を味わう!!

10/18(木)まで 前日迄の要予約

熟練の寿司職人による贅沢なランチが登場!

丹後寿司の海鮮ランチ 1日限定 20食

通常 3,720円を 1,860円 (税込)

ツルカメクーポンご利用で たい焼き1匹プレゼント!!

●握り4貫 ●軍艦2貫 ●丹後巻き寿司4切 ●干物焼 ●魚介の素揚げ ●漁師汁 ●漬物

TEL.0772-72-3023

http://www.tango-himonoya.com

かまどめし

釜戸飯と、地魚の旨み味わうおばんざい。

煮魚を食べると、おばあちゃんを想い出す。

ふと、懐かしいあの味を...

彼女のお腹に響かされた。著の持ち方、魚の食べ方を... 「骨は右の角にかためなさい!」 口うるさいけど優しい... ちゃんとして、教えてくれて有り難う。おかげで、今日は会話が弾んで助かりましたよ、おばあちゃん。

TEL.0796-20-4077

http://kamadomeshi.info

温もり灯す暮らし

ミカサホームの想い

ずっと成長し続けていく家族が、ずっと笑顔でいられるように。「ただいま」と「お帰りのない」を大切にしたいから、暮らしをデザインします。家は「住む箱」ではなく、温もりを灯すところと考えています。

豊岡市H様邸

レンタルスペース OPEN!!

少人数ではじめる学習塾・各種カルチャー教室 ワークショップやサークル活動に! 定期利用OK

写真・絵画の個展に! 約10畳!!

完全予約制

ご利用料金 / 1日 10:00~17:00 3,000円~

テーブル・イス・ホワイトボードの貸し出し

冷暖房・電源・トイレ完備!!

駐車スペースあり!

★詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

リフォームもお任せください!!

ちょっと気になる補修工事から大規模リノベーションまで

ご相談無料

修繕補修工事 水廻りリフォーム 省エネリフォーム 耐震補強 外観リフォーム まるごとリノベーション

生涯設計型住宅 ミカサホーム

TEL.0796-23-1812 FAX.0796-23-1813

http://www.mikasa-home.jp

<p>tsurukame coupon</p> <p>ご予約のお客様 ファーストドリンク (アルコール含む) サービス</p> <p>1枚1グループ様有効</p> <p>創作ダイニング 楠くす</p> <p>※無料バス送迎サービスや他のサービスとの併用は不可。 〈有効期限〉H30年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>ご飲食代 〈お昼〉200円OFF 〈夜〉400円OFF</p> <p>1枚4名様有効</p> <p>海鮮うまいもん屋 和平</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。 〈有効期限〉H30年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>大人(中学生以上)お1人様につき ディナーバイキング 500円OFF (税込)</p> <p>1枚1グループ5名様まで有効</p> <p>大江戸温泉物語 きのさき</p> <p>〔ご利用時間〕17:00~21:00 ※17:30~21:00の場合あり ※ご来館時、フロント受付にご提示下さい。 ※他のサービスとの併用はできません。 〈有効期限〉H30年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>1,080円(税込)以上 お買い上げで 200円OFF</p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>豊岡わこう堂 季の杜本館</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。 〈有効期限〉H30年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>ソフトドリンク OR アルコール ワンドリンクサービス</p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>シーサイドタイレストラン Sala</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。 〈有効期限〉H30年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>ランチメニューご注文のお客様 たい焼き1匹 プレゼント</p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>丹後ひもの屋</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。 〈有効期限〉H30年10月18日迄</p>
---	--	---	--	--	---

久美浜 シーサイドタイレストラン **Sala** クーポンあり

夏の終わりに味わう**エスニックな刺激!!**

A クップパポンカレー ¥1,280 税別
(海老と卵のカレー炒め)

B パットタイ(タイ風焼きそば) ¥800 税別

C 色とりどりのランタン

今年の営業も残り1ヶ月と少し!!本格タイ料理で人気のお店。定番のタイ料理の他、ここでしか味わえないスパイシーなメニューが揃っています。特製スイーツやドリンクも豊富。夜には、天井一面に吊るされたランタンが灯り、幻想的な空間になります。

豊岡にある姉妹店YimYimさんは**通年営業**しています!

tel.0772-83-1159
京丹後市久美浜町小天橋海水浴場そば
11:00~14:00 火曜
17:00~22:00 (L.O.21:30) 小売タイ料理 Sala

豊岡 和創作ダイニング **楠くす** クーポンあり

酷暑に疲れた身体をねぎらう...**涼夜の宴。**
~法要・慶事から夏の宴、女子会まで和みのおもてなし~

- 大皿パーティープランお一人様 **¥3,000** 税別
- A 会席/鍋会席プランお一人様 **¥4,000** 税別
- B 但馬牛会席 **¥7,000** 税別
- C 平日限定!女子会コース **¥3,500** 税別
- ★飲み放題お一人様(2時間) **¥2,000** 税別

★ご予約頂ければ夜メニューもお昼にご用意させていただきます。
★上記プランは全て前日までの要予約(2名様より)
★お子様メニューもございます。

全フロア卓球台でお子様や高齢の方も安心!全個室で仕切りを外せば大宴会場!ご予算・用途に応じてパーティー用料理からご法要・慶事の会席、但馬牛や姿どりなど多様なメニューをご用意させて頂きます。

~法要・慶事 ご予約承ります~
〈バス送迎サービス〉 **最大40名様まで**

- ご自宅からお寺・神社への送迎も併せてご相談下さい。
- お持ち帰り用寿司・赤飯も承ります。事前にご相談下さい。

※無料送迎サービスをご利用のグループ様は他のサービスとの併用はできません。

- 大宴会場(最大70名様収容) ~仕切って個室にもなります~
- 2階個室は会議室としてもご利用可
- 車椅子の方・高齢者に優しいバリアフリー設計

tel.0796-23-9393
豊岡市九日市中町234-1
17:30~LAST P 駐車場有ります。
休 不定休 (送迎相談)

豊岡 豊岡わこう堂 季の杜本館 クーポンあり

残暑に染み入る...**熱いお茶と涼甘味。**

A きな粉わらび餅 ¥650 税別

B 美方大納言・小豆水ようかん **¥320** 税別

C 抹茶のふわとろっしや大福 **¥400** 税別

今月の八日餅のぶるっと食感にこだわるわらび餅や、コウトリ米を使用した白玉団子がのった美方大納言小豆の水ようかんは、敢えて熱い緑茶のお供に!モンドセレクション最高金賞4年連続受賞のふわとろっしやは少し凍らせて食べるのがお勧め!

店頭のお菓子とセットでお得なフリードリンクもございます。

tel.0796-23-2250
豊岡市下陰127
10:00~19:00 P 駐車場完備
★ホームページもご覧ください

8月1日開設 豊岡市山本

「障がい者グループホーム」

共同生活と自立支援をする居住の場を提供します。

内覧会・体験利用
《内覧会は無料です》
体験利用料: 1日 / 2,000円
(家賃、水道光熱費、日用品、朝ごはん、夕ごはん)
- 詳しくは下記までお問い合わせください。 -

●スタッフが安全第一でしっかりケア!
●朝・夕食事付き
●1日1日を健康に過ごすお手伝い
●お一人様、一部屋でプライバシーも万全

【家賃】月/17,000円~23,000円
※助成金利用で自己負担は更に安くなります

株式会社 **ベンリー** 〒668-0055 豊岡市昭和町1番17号 TEL.0796-24-2460 [営業時間] 9:00~18:00 [定休日] 日曜日、祝日

これが**1キロの脂肪**です!

40代から始める「漢方」ダイエット

まずは**10日で1キロ**落としましょう!!

先着10名様限定!!
今なら**カウンセリング無料!!**
ツルカメを見た!!とご予約ください。

こちらから体験者のクチコミをご覧ください!

いたがきかんぼう 検索

スマホをかざしてチェック!

安心と健康をお届けする **板垣漢方薬舗** 完全予約制 豊岡市大手町1-2 Aity様向かい 0120-17-2455

法要・慶事 / お食事会 / お昼の宴

あきしお かいせき

秋潮会席

海を眺め味わう、旬の創作メニュー

完全予約制 前日迄

お1人様 **¥3,500** (税込) ~
(左写真は、¥4,500のプランです)
※2名様より承ります。

3大予約特典

- 1 無料バス送迎 (4名様以上~旧豊岡市・久美浜町・網野町限定)
- 2 1杯ドリンクプレゼント! ※ソフトドリンク or ビール(小)
- 3 1階小天橋温泉「さららの湯」ご入浴サービス!

海の望む宿 **可澄海** Sky 京都府京丹後市久美浜町湊宮2330 ●営業時間 / 11:30~14:00 夜の会席もご相談ください

ご予約 ☎0772-83-0077 http://sky.kyoto.jp/ 久美浜 スカイ 検索

和・洋・中華・スイーツ・ドリンク...約70種類のご馳走が食べ放題!! 昼も夜も豊富なメニューをご用意しております!!

ランチバイキング 秋メニュー登場

秋メニューにリニューアル!旬の食材を豊富に使用したシェフ自慢のこだわりメニューをどうぞ。

- 平日 **¥1,389** 税別
- 土日祝 **¥1,575** 税別

営業時間 11:30~14:00 (土日祝14:30まで) (制限時間) 日祝 / 75分制限
●定休日 / 第3月曜日 ※祝日の場合は翌日が定休日

土・日・祝限定 **ライブキッチンで!!**
ステーキ出ますっ!!

貯めてお得!! **ランチバイキングスタンプカード**
スタンプ 10個貯ると1回サービス!! ※詳しくは店頭にて

毎週木曜日は **レディースDay!**
POINT **2倍!!**

完全予約制 **ディナーバイキング** ツルカメクーポン利用で(ナンド) **¥500 OFF**

- 大人(中学生以上) **¥3,102** 税別 + ¥150 (入湯税)
- 小人(小学生以上) **¥1,945** 税別
- 幼児(3歳以上 6歳未満) **¥1,112** 税別
- 乳幼児(3歳未満) **無料**

営業時間 17:00~21:00 ※17:30オープン場合があります。

大浴場入浴付 3歳未満の入浴はタオルご持参下さい
タオル+バスタオル付き

人気のお土産コーナーも
のぞいて下さい!

ランチバイキングご利用の方
店内全商品 10%OFF!!
税別1,000円以上お買い上げの方に限ります
●期間限定 9/1~9/30

大江戸温泉物語 きのさき TEL.0570-041263
豊岡市城崎町桃島1232 http://kinosaki.oedoonsen.jp 大江戸 きのさき 検索