

# ツルカメ 06

www.tsurukamesya.com

2018.6.15



**日高** ブルーリッジホテル 日本料理 **華厳** けごん

お肉の旨みを贅沢にゆるり味う、夏期限定会席!!

A ミニ会席 夏美人 …… ¥3,300 税別  
B 神鍋旬菜御膳 …… ¥2,200 税別

お肉たっぷり! スタミナついで健康美人に! 料理長が選り抜いた旬菜で彩られる期間限定スペシャル会席や人気の旬菜御膳など夏の神鍋で爽やかなランチタイムはいかが? お手軽な定食メニュー(¥1,500~)もございます!

~お盆限定(8/11~15)でディナー営業致します!!~  
C 但馬牛とあわびの特別会席 ¥10,000 税別  
※¥6,000のコースもございます。

tel.0796-45-1400  
豊岡市日高町栗栖野55 P 駐車場完備  
11:30~15:00 (L.O.14:00) 水曜  
※レストラン予約受付 10:00~19:00



**久美浜** ステラ・ディ・マーレ

人気の料理で、夏の旬材、いただきます!!

A 鮭と夏野菜のパペロンチーノ ¥1,080 税別  
B ワンプレートランチ …… ¥1,100 税別  
※鶏のピカタ、バスタビッツァ、季節のスープなど  
C 日替わりデザート盛り合わせ ¥480 税別  
※各種バスタ、ワンプレートランチと組み合わせで50%OFF

プリプリの鮭と、なす、オクラなどの夏野菜を使ったバスタは唐辛子がピリッと効いて、夏バテが気になる季節にピッタリ。好評のワンプレートもハンパ、特製ピザに替わりさらにお得になりました!!

ホールスタッフ募集中!! 詳しくはお問い合わせください。

tel.0772-82-5240  
京丹後市久美浜町1068-1 土、日、祝は夜も営業  
11:00~15:00 (L.O.14:00) 水曜  
17:30~21:00 (L.O.20:00) P 駐車場完備



**豊岡** SWEETS&DINER Petit・Pas プティ・パ

疲れた身体に… 麦とろ&カルボナーラのランチ!!

A 13品の麦とろプレート ¥1,180 税別  
※通常のヘルシープレート ¥1,050 税込  
B カルボナーラ・プレート ¥1,280 税別  
※A・Bどちらもフリードリンク(90分)付き  
C スイーツランク+200円(ランチのみ)

夏バテ予防に! 疲労回復に! つるつるの喉越しの麦とろが付いたヘルシープレートや、ゆめ製麺所さんのもちもち生パスタを楽しむ人気のパスタプレート!! 今月はカルボナーラも登場します! ★お席のご予約も承っております!

お弁当・オードブルの注文承ります!!

tel.0796-23-1723  
豊岡市福田121-1 P 駐車場完備  
11:00~15:00 日曜・第1月曜 [アピデ&タッチ] [Q]



**豊岡** 豊岡わこう堂 夏の杜本館

夏の涼を粋に味う、和みのCafeタイム。

A 6月の八日餅 水無月 …… ¥160 税別  
B ふわふわ! かき氷 …… ¥750~ 税別  
C お中元の贈り物ギフト …… ¥2,000~ 税別  
※写真は3,250円(税別)の商品です

6月の八日餅はモチモチなうららかな上質な小豆の甘さが絶妙な水無月!! 店内カフェで味う京都辻の抹茶アイスがのった抹茶金時(¥800)や莓&ラズベリー(¥750)のひんやりかき氷もお勧め!

店頭のお菓子とセットでお得なフリードリンク始めました!

tel.0796-23-2250  
豊岡市下陰127 P 駐車場完備  
10:00~19:00 ★ホームページもご覧下さい! 豊岡わこう堂 [Q]

**「訪問マッサージ」をご存知ですか?**

— 各種医療保険適用可能 (主治医の同意書が必要) —  
国家資格(あんまマッサージ指圧師)を持った施術師がご自宅や、高齢者施設等に直接お伺いする医療マッサージです。

まずは一度お試しください!!  
訪問体験実施中!!

私たちに  
おまかせ下さい!!

施術者  
あんまマッサージ指圧師  
小嶋 記蒼  
太田 佐奈 (女性)  
あんまマッサージ指圧師  
鍼灸・灸師  
森田 崇史  
岩崎 節子 (女性)

訪問専門ベンリー治療所 TEL.0796-24-2460  
[運営] 株式会社ベンリー 豊岡市昭和町1番17号

「思いやり&いたわりのパートナー」

介護用品・福祉用具は  
介護SHOPベンリーへ!!

住宅改修も専門相談員へご相談下さい。

福祉用具  
専門相談員  
募集中!

〒668-0055 豊岡市昭和町1番17号 【営業時間】9:00~18:00  
TEL.0796-24-2460 【定休日】日曜、祝日  
介護保険指定事業所番号 2874400126 http://ms03pb.wix.com 介護shopベンリー

法要・慶事 | お食事会 | お昼の宴

夏潮会席

海を眺め味わう、旬の創作メニュー

お1人様 ¥3,500 (右写真は、¥4,500のプランです)

2名様より承ります!!

完全予約制 前日迄

3大予約特典

- 1 無料バス送迎 (4名様以上~旧豊岡市・久美浜町・網野町限定)
- 2 1杯目ドリンクプレゼント! ※ソフトドリンク or 生ビール(小)お選び下さい。
- 3 1階小天橋温泉「きららの湯」ご入浴サービス!

京都府京丹後市久美浜町湊2330  
●営業時間/11:30~14:00  
夜の会席もご相談ください  
ご予約 ☎0772-83-0077  
http://sky.kyoto.jp/ 久美浜 スカイ 検索

APIDE&TOUCH

夏のスーパーセール

開催日 6/23(土)・24(日)

はんぱ物処分市

両日開催

「屋外テントにて10:00 START!」

- ギフト解体品
- 賞味期限間近
- 理由あり商品

最大80% OFF~

大抽選会 空くじ無し!!

残念賞も用意しております。お楽しみに!

アピデ・タッチ/店内・テントにて  
2,000円以上お買い上げで1回抽選!!

特賞 [2本]・Jelly Fish Chair 14,000円相当  
2WAYハンディ&布団クリーナー

2等 3,000円相当の商品 ×5名様

3等 1,500円相当の商品 ×10名様

お中元早期割引!!

10,000円以上お買い上げで500円引き  
※2日間現金お支払いのみ対象 ※テント市・酒類除く。

フラワーショップふれりあ とれたて市場 両日開催

両日開催 ドライフラワーでミニスワッグ作り  
11:00~16:00・料金/800円~

アピデ・タッチ豊岡店  
TEL.0796-24-4083 (両店共通)  
豊岡市中陰639 (営業時間 10:00~20:00)

30th Anniversary

ありがとうございます。ル・サンピエール30周年を迎えて…

「変わらないこと、変えないことを信条に。」

お客様は三世代にわたります。  
昔、お父さんに連れて来られた小学生が我が子連れ「マスター、あの時のアレ作って」ほら、魚のクリームソースをパンにつけて食べるアレ! その時、家族の弾けるような笑顔を見ると料理人冥利に付きませう。

スペシャリティ(看板料理)は時期になれば必ず作る料理のことで、トマトの季節だとラタトゥイユ、秋になるとタラの白子のムニエル冬のフィヤベース…  
皆様、まだまだか? と声が掛かります。  
さあ、今後サンピエールにどんなスペシャリティが加わるか? 私自身も楽しみです。

元号が平成に変わった時、サンピエールは誕生しました。以来、見かけだけの派手な料理や流行りのインスタ映えを気にする事よりも本当に美味しいと言えそうな一品に心を砕き作り続けてきました。

三十年、食材にいかにも塩して、いかに火を通すか? この当たり前に思える事が一番大切だと感じております。

店主 佐藤 雅弘 Masahiro Sato

スペシャリティはお客様が作って下さる。

タラの白子のムニエル  
ラタトゥイユ  
ニンニクス

完全予約制

30周年記念 SPECIAL DINNER (ご予約承ります) お一人様 ¥4,860 (税込)

南仏料理 ル・サンピエール  
豊岡市江本266-5 tel.0796-24-5505  
17:00~(ランチ11:30~13:00) 月曜

和洋中華約70種類のご馳走が食べ放題!!

期間限定メニューぞくぞく登場!!

ランチバイキング

6月19日より夏メニューにリニューアル!!

- 平日 …… ¥1,389 税別
- 土日祝 …… ¥1,575 税別

営業時間 11:30~14:00 (土日祝14:30まで)  
●定休日/第3月曜日 ※祝日の場合は翌日が定休日

ローストビーフも復活! 満足メニュー!!

完全予約制

ディナーバイキング

6月1日リニューアルしました!!

- 大人(中学生以上) ¥3,102 税別 + ¥150 (入湯税)
- 幼児(3歳以上 6歳未満) …… ¥1,112 税別
- 小人(小学生以上) …… ¥1,945 税別
- 乳幼児(3歳未満) …… 無料

営業時間 17:00~21:00 ※17:30~21:00の場合があります。

大浴場 大浴付

ツルカメクーポンご利用で「ナント!」 ¥500 OFF

大江戸温泉物語 きのさき TEL.0570-041263  
豊岡市城崎町島崎1232 大江戸 きのさき 検索



<p><b>tsurukame coupon</b></p> <p>大人(中学生以上)お1人様につき ディナーバイキング <b>500円OFF</b></p> <p>1枚1グループ5名様まで有効 大江戸温泉物語 きまで有効</p> <p>【ご利用時間】17:00~21:00 ※17:30~21:00の場合あり ※ご来店時、フロント受付にご提示下さい ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>(有効期限) H30年7月末日迄</p>	<p><b>tsurukame coupon</b></p> <p>ご予約のお客様 ファーストドリンク (アルコール含む) もしくはアイスクリームサービス</p> <p>1枚1グループ様有効</p> <p>創作ダイニング <b>楠くす</b></p> <p>※無料バス送迎サービスや 他のサービスとの併用は不可。</p> <p>※ご注文時にご提示ください ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>(有効期限) H30年7月末日迄</p>	<p><b>tsurukame coupon</b></p> <p>夏のスイーツ全品 <b>100円OFF</b></p> <p>お1人様1枚限り有効</p> <p>CREEZAN クリーザン 城崎本店</p> <p>※ご注文時にご提示ください ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>(有効期限) H30年7月末日迄</p>	<p><b>tsurukame coupon</b></p> <p>お昼&amp;夜・ご飲食代 お1人様 <b>200円OFF</b></p> <p>1枚4名様有効</p> <p>海鮮うまいもん屋 <b>和平</b></p> <p>※ご注文時にご提示ください ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>(有効期限) H30年7月末日迄</p>	<p><b>tsurukame coupon</b></p> <p>CUPアイス <b>50円OFF</b></p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>Mifoork ミホーク</p> <p>※ご注文時にご提示ください ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>(有効期限) H30年7月末日迄</p>	<p><b>tsurukame coupon</b></p> <p>1,080円(税込)以上 お買い上げで <b>200円OFF</b></p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>豊岡わこう堂 華の杜本館</p> <p>※ご注文時にご提示ください ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>(有効期限) H30年7月末日迄</p>	<p><b>tsurukame coupon</b></p> <p>(木・金曜日限定) 1,200円以上のご注文で マルゲリータ(ピッツァ) プレゼント</p> <p>クーポン1枚につきピッツァ1枚</p> <p>BAY-COOK ベイクック</p> <p>※テイクアウトは対象外。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>(有効期限) H30年7月20日迄</p>	<p><b>tsurukame coupon</b></p> <p>お中元早期割引 10,000円以上お買い上げで <b>500円OFF</b></p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>アビデ・タッチ豊岡店</p> <p>※ご注文時にご提示ください ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>(有効期限) セール期間中限定</p>
--	--	---	--	--	--	---	---



**久美浜 BAY-COOK** ベイクック **クーポンあり**

船旅気分で味う夏の新作!! エスニックパスタ!!

A エスニック! タイ風パスタ ¥1,300  
B 夏のバター醤油パスタ ¥1,280  
C 抹茶のシフォン ¥420

魚醤・ナンブラー(中国醤油)でピリ辛な豚ソボロを半熟卵でトロ〜リ、マイルドに楽しむタイ風パスタやトウモロコシの甘みとスモークサーモン、ねばねばオクラをバター醤油の香ばしさが食欲をそそる創作パスタ!! その他、キーマカレーパスタやグリーンカレーなどの夏メニュー勢揃い!!

木・金限定のお得なツルカメクーポンをご利用下さい!

tel.0772-82-1576  
京丹後市久美浜町2794 **P** 駐車場完備  
【昼】10:00~21:30(L.O.20:30) 【ランチ】11:00~  
【休】火曜・第3日曜 **Q** ベイクック **Q**



**豊岡 Mifoork** ミホーク **クーポンあり**

夏ならではの!! 爽やか&ふんわり&ひんやりスイーツ!!

A テイクアウトのCUPアイス ¥450  
(フルーツバナナ/エスプレッソカaramelの2種)  
B レッドメロンのショート ¥500  
【奥】レモンカスタードのタルト ¥450

優しい口当たりのフルーツバナナと濃厚でビターなエスプレッソカaramelのアイスは夏限定のスペシャルメニュー!! ふわふわボンジでジューシーなメロンの甘みが賢た新作やキュン!とすっぱいレモンが効いたショートケーキ風タルト等、夏スイーツを召し上がれ!!

今年も人気のGold Fish Sandals ¥980(税込)

tel.0796-26-3409  
豊岡市下隆2-3 **P** 二次会のケーキも承っております。  
【昼】10:00~19:00 **P** 駐車場完備  
【休】水曜・第3火曜



**城崎 CREEZAN** クリーザン 城崎本店 **クーポンあり**

新感覚! とろ〜り! 涼を味わうオリジナルスイーツ!!

A [手前] ベリームーチョ ¥750  
[奥] モカムーチョ ¥750  
B 城崎珈琲ゼリー ¥550

4種のベリーとヨーグルトの甘酸っぱい爽やかスムージーとはる苦エスプレッソと完熟バナナの濃厚スムージーの他、注ぐうちにゼリーに変身する深いコクとプルプル食感の大人スイーツが登場!! もちろん、大人気の但馬牛バーガーやホットドック、パスタもお勧め!!

オリジナル蕎麦猪口や靴も販売しております。

tel.0796-32-0345  
豊岡市城崎町湯島675-1  
【昼】10:00~23:00(L.O.22:30) 【休】不定休  
★ホームページもご覧下さい **Q** CREEZAN 城崎本店 **Q**



**豊岡 海鮮うまいもん屋 和平** **クーポンあり**

ハモ、鰻、ステーキ...夏の美食メニュー揃いました!

A 夏の彩り鰻御膳 ¥1,980  
B 里山ステーキ御膳 ¥2,700  
C 松花堂すし御膳 ¥1,580

夏の涼味「鰻」のお造り&天ぷらや旬菜を使った前菜やお寿司等を味わう豪華な鰻御膳が登場!! 牛ステーキ&山海の幸で彩る人気の御膳や鰻メニューもお勧め!! ご家族やお仲間と個室でゆるりと楽しみたい!!

お昼も夜も団体様の無料送迎承ります!

tel.0796-29-0020  
豊岡市下隆131 **P** 駐車場完備  
【昼】11:30~15:00(L.O.14:30)  
【夜】17:00~22:30(L.O.22:00)

塩レモン出汁 × 旨辛四川出汁

夏しやぶでヘルシー肉ライフ!!

~夏限定の新メニュー登場!!~

ツルカメ見た! の予約で **10%OFF** キャンペーン!!

※お会計5,000円以上の方に限ります。

一食べ放題コース  
平日限定 **1,980円**  
単品メニューは別料金(月~木)

飲み放題プラン **+1,500円**  
4名様以上で1,350円

通常 **2,750円**  
単品メニューも食べ放題!!

幼児無料 小学生半額

峰山店 & 和田山店でも同時開催中!!

食べ放題 舞しやぶ

☎0796-26-8585

豊岡市塩津町11-6  
営) 17:00~24:00 (年中無休)

新規お客様限定!!

夏のトリミング 初回お試し キャンペーン!! 7月末迄

可愛い子犬たちに逢いに来てください!!

当店で買い上げ頂く... 生後6ヶ月までのワンちゃんを、**無料幼稚園** 実施!

●シャンプー menu **500円OFF!!**  
●シャンプー&カット menu **1,000円OFF!!**  
(つめ切り耳さじ込み)

DOG Salon & Hotel & Goods **ダックス dachs**

豊岡店 ☎0796-20-6138  
峰山店 ☎0772-60-7189

夏の涼会席プラン

ご法要・慶事に...

◆大皿パーティープラン お一人様 ¥3,000(税別)  
◆会席・鍋会席プラン お一人様 ¥4,000(税別)

オプション / 飲み放題 お一人様(2時間) ¥2,000(税別)

平日限定 女子会コース  
(おひとり様) おひとり様 ¥3,500~

バス送迎サービス 最大40名様まで  
・ご自宅からお寺・神社への送迎も併せてご相談下さい。  
・お持ち帰り用寿司・赤飯も承ります。事前にご相談下さい。

最大70名様収容の大宴会場  
個室・会議室完備  
床暖房・バリアフリー設計

ご予約承ります

ハモと和牛の会席 (10品) ¥6,500~  
2名様から(2日前要予約)

ご法要・慶事のお料理承ります。  
Tel.0796-23-9393  
豊岡市九日市中町234-1

●営) 17:30~LAST  
●定) 不定休・駐車場完備  
●送迎相談

求人 パート & 正社員 **スタッフ募集!!**  
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい

放っておくと恐ろしい!!

内臓脂肪

内臓脂肪とは、腹筋の内側の脂肪の事で、特に内臓周りについている脂肪の事を言います。内臓脂肪が付きすぎると内臓を圧迫したり、内臓が正常な位置に留まらなくなったりと様々な体のトラブルを起こします。

内臓脂肪が健康寿命を下げる。  
内臓脂肪が多い人は死亡率が健康な人に比べて20倍高くなるという統計が出ています。

様々な病気のリスクも...  
糖尿病 ガン 脳梗塞 高血圧

そこで 無理せず健康的に痩せませんか? / おくすり屋さんが指導する

『新常識 ダイエット』

カロリー制限なし!! 運動なし!! リバウンドなし!!

これが1キロの脂肪

まずは10日で1キロ落としましょう!!

先着10名様限定!!  
今ならカウンセリング無料!!

今すぐツルカメ見た!! とご予約ください。

完全予約制 豊岡市大手町1-2 Aity様向かい  
安心と健康をお届けする **板垣漢方薬舗**  
☎0120-17-2455  
営業時間) 9:00~19:00  
定休日) 日・祝祭日

期間限定 2018年 7月末まで!!

ちょっとした補修から大規模リフォームまでお任せ下さい!

ミカサホームは、おかげさまで20周年!! 第2弾!!

お得に!! **リフォーム キャンペーン!!**

補修 水廻り 内装 耐震 省エネ 外装・外構

カタログギフトで 工事代金の **5%を還元** いたします!! (最大10万円相当)

ご相談 お見積り 無料!!

生涯設計型住宅 **ミカサホーム**

有限会社ミカサ建設 豊岡市妙楽寺287番地  
TEL.0796-23-1812 FAX.0796-23-1813  
http://www.mikasa-home.jp