



新聞折込 & ポスティングで伝える但馬・丹後暮らし情報誌 [Vol.36]

# ツルカメ 05

www.tsurukamesya.com

2018.5.18

企画・編集 / Design+Print ツルカメ舎

〒668-0054 兵庫県豊岡市塩津町1-24

発行地域 / 豊岡・日高・出石・但東・竹野・城崎・津居山・香住

久美浜・養父・朝来・村岡

発行部数 / 52,500部 ※全戸配布は致していません。

広告掲載に関するお問い合わせは... 0796-22-5860

豊岡と南但馬を結ぶ情報紙



## 豊岡 海鮮うまいもん屋 和 平

ゆったり個室で味わう!初夏の旬菜御膳!!

- A 初夏の味づくし御膳... ¥1,980
- B なごみ寿司御膳... ¥2,500
- C 松花堂御膳... ¥1,380

茶そば・豚肉・地野菜をセロリ蒸して味わう初夏の期間限定御膳や和自慢の寿司御膳など...ご家族、お仲間でごゆるりお昼のお食事会をお楽しみ下さい!!

tel.0796-29-0020 豊岡市下陰131



## 八鹿 さぬきうどん工房 草庵 そうあん

冷やっとツルモチ...うどんのコシと旨味を愉しむ!!

- A さぬきざるうどん... ¥680
- B ぜいたく天ぷら草庵... ¥1,250

数種のダシを掛け合わせた特製つゆで、キリッとぴたうどんを食べると、魚介の香り立つ醤油味、うどんの強いコシが口いっぱいに広がる、これからの季節に食欲そそる冷たい一皿。カリッと揚がった、各天ぷらとの組み合わせメニューもあります!!

tel.079-662-7101 養父市八鹿町八鹿1853-3



## 久美浜 BAY-COOK ベイクック

初夏だ!カレーだ!エスニックパスタ!!

- A キーマカレーパスタ... ¥1,350
- B ネロ(黒カレーの牛肉パスタ)... ¥1,350
- C 3種のロールケーキパフェ... ¥850

野菜とお肉の甘みで深い味わいの自家製キーマカレーはとってもスパイシー!みずみずしい夏野菜のシャキシャキ食感と共に楽しみ下さい!!ピープアヒヨンドほんのり甘い味噌が隠し味の黒カレーは後から来る辛さが魅力!その他、夏メニュー続々、登場します!!

tel.0772-82-1576 京丹後市久美浜町2794



## 城崎 CREEZAN クリーザン 城崎本店

6月13日・14日限定!1周年記念キャンペーン!

- A 但馬牛のハンバーガー... ¥1,280
- B 八鹿豚のロングホットドッグ ¥590

SARAH JAPAN MENU AWARD 2017 関西エリアハンバーガー部門で★受賞した自慢のバーガーは、但馬牛パティの旨みやみつき!!八鹿豚の迫力20cmソーセージを使ったホットドッグは、ピクルス・玉葱がアクセント!その他、パフェ感覚のスムージー等、春の城崎を満喫!!

tel.0796-32-0345 豊岡市城崎町湯島675-1



### 求人

## 【障がい者グループホーム】

# オープニングメンバー 正社員

サービス管理責任者

●資格要件は 兵庫県サービス管理責任者の要件 で検索!!

### 株式会社 ベンリー

～デスクワーク中心のお仕事です～

- 入居者さんに対する聴き取り、相談、個別支援計画書の作成
- 医療機関・入居者さんの就労先、提携事業者との連携、調整
- レセプト報酬の計算、請求等パソコンを使った事務
- グループホームの運営、管理(世話人さんのシフトの管理等)

TEL.0796-24-2460

## モデルハウス 最終見学会

2018 5/19・20

最高等級3の耐震性能

北垣建設株式会社

フリーダイヤル 0120-840-325

## 花郷 OKADA

京都府最大級の花公園

6月下旬頃まで 9:30~16:30

大人(中学生以上) 700円 小人(小学生) 350円

花郷OKADA

## 蕎麦処 縁

豊岡駅前

蕎麦丼セット ¥1,400

蕎麦天セット ¥1,300

日替わりランチ ¥1,000

盛り蕎麦 ¥800

たき込みご飯 ¥200

夜のコースは4名様より承ります!!

縁 豊岡市千代田町11-27

tel.0796-34-8188

## 4週連続開催中!! 6/3(日)迄

# 水回り リフォームフェア

早い者勝ち!! 50%OFF

会場 株式会社ミキホーム内ショールーム「moku-moku」

- LIXIL システムバス 1620サイズ
- LIXIL システムキッチン 対面カウンター式 2550mm
- LIXIL 洗面化粧台 900mm幅
- LIXIL 節水トイレ 最新式
- アメリカ製 薪ストーブ

株式会社 ミキホーム TEL.079-664-2001

<p>tsurukame coupon</p> <p>ハンバーガー or ホットドッグのドリンクセット</p> <p><b>100円OFF</b></p> <p>お1人様1枚限り有効</p> <p>CREEZAN クリーゼン 城崎本店</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>〈お食事のお客様〉</p> <p>大盛り(+100g)サービス or 温泉たまご1個サービス</p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>さぬきうどん工房 草庵 そうあん</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>〈お食事のお客様〉</p> <p>黒こってりらーめんを除く らーめん(並)全5種</p> <p><b>半額</b></p> <p>1枚4名様有効</p> <p>らーめん格別や</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>〈木・金曜日限定〉</p> <p>1,200円以上のご注文で ベーコンピッツァ プレゼント</p> <p>クーポン1枚につきピッツァ1枚</p> <p>BAY-COOK ベイクック</p> <p>※テイクアウトは対象外。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>大人(中学生以上)お1人様につき ディナーバイキング</p> <p><b>500円OFF</b> ※土・日・祝は 利用不可</p> <p>1枚1グループ5名様まで有効</p> <p>大江戸温泉物語 きのさき</p> <p>〔ご利用時間〕17:00~21:00 ※17:30~21:00 の場あり ※ご来店時、フロント受付にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>ランチメニューご注文のお客様 ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>縁えにし</p> <p>〔ご利用時間〕11:00~14:00 ※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>お昼・夜・ご飲食代 お1人様</p> <p><b>200円OFF</b></p> <p>1枚4名様有効</p> <p>海鮮うまいも屋 和平</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年6月末日迄</p>
---	---	--	---	--	---	--

自然共生型  
ゼロエネルギー住宅  
Passive+ZEHの家

想いを紡ぐ、暮らしの性能。

株式会社 株式会社くまだ建工社

想いをこめた家づくり

079-664-0076

ホームページでさらに詳しく!  
www.kuma-ken.co.jp

子育て世代 All In One Designの家

**完成見学会**

2018年5月26日・27日

開催時間 AM10:00 ~ PM5:00

ご来場のお客様へ 粗品進呈!!

見学会会場

見どころPOINT!

- 吹き抜けのある「ZEH+パッシブデザイン」の家
- エアコン1台で「室温のバラフリー」
- 調湿する自然素材の断熱材「セルロースファイバー」
- 明るく開放的な「つながり開け」
- 住む人にあわせて計画された「時短動線」
- 無垢の木に包まれた「健やか空間」

株式会社くまだ建工社

079-664-0076

ホームページでさらに詳しく!  
www.kuma-ken.co.jp

可愛いハンドメイド雑貨や、美味しいものいっぱい!!

2018年6月10日(SUN) 10:00~16:00

**mini テンゴトマーケット**

nicotto 豊岡市梶原399-1

雑貨 Bag Land CAPTAIN | nicotto | maru | しりしり | SAPO | のいぬ舎 | poesje nal

Food RANA | 手づくり工房こらめや | 楽熟 Sweets & Books キンシタ | omame | ナウミプリン

MAP

詳しい情報はこちらから!!

今月も、ツルカメクーポンを使うとナン・ト!!

● 格別らーめん ● 味噌 ● 赤旨 ● 塩 ● 屋台

**全5種 半額!!**

※黒こってりらーめんを除く ※大盛り+300円

格別セットもオススメ!!

お好きならーめんに  
プラス500円!!で  
欲ばりプレートが付きまます!!  
(焼餃+焼肉+唐揚げ)

★その他、お徳な焼餃、餃子、唐揚げのセットもございます。

らーめん格別や

TEL.079-670-1717

朝来市和田山町枝岡102-1(年中無休)  
図11:00~24:00(L.O.23:30) http://hirose-f.co.jp/

いよいよ! 残り2区画

豊岡市 国分寺 KOKUBUNJI

**好評分譲中!!**

駅から徒歩約7分!! 利便性と快適性を兼ね備えた人気の分譲地!  
保育園・小中学校へも徒歩圏内でカフェやお店も近くなる好立地。

済	済
F 598万円 (61.5坪)	済
済	モデルハウス
H 819万円 (60.7坪)	済

市道 国分寺ヶ谷本線

物件概要 ●所在地/豊岡市国分寺下中坪42-3,42-5 ●土地面積/200-205㎡ ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●地目/宅地 ●接道条件/公道幅員6m ●開発許可済、建築条件有

国分寺分譲地内

2世帯de ZEHの家

**モデルハウス公開中!**

今なら同分譲地内で、次世代の住まいZEH(ネット・ゼロ・エネルギーハウス)基準のモデルハウスをご覧頂けます。

見学ご希望の方は、下記お問い合わせ先までご連絡下さい。

株式会社 共栄建設工業

〒669-5341 豊岡市日高町国分寺254番地

TEL.0796-42-3131

http://www.kyoeikensetsu.com

八鹿アルミ

~地域の皆様に支えられ創業41年~

第13回 **初夏の感謝祭!!**

6/3日 AM9:00~PM4:00

会場/八鹿アルミ(株)内

当日限りの驚きプライスをご用意しております!!

サッシ&エクステリア & 網戸張り替え!!

ご来場の方に! ジュースやシュークリーム等をご用意しております!

お子様限定イベント参加無料!

風船プール スーパーボールすくい

八鹿アルミ(株)

TEL.079(662)3110

豊岡市八鹿町浅間215-1(休) 第2・4土曜・日曜・祝祭日

放っておくと恐ろしい!!

**内臓脂肪**

内臓脂肪とは、腹筋の内側の脂肪の事で、特に内臓周りについている脂肪の事を言います。内臓脂肪がつきすぎると内臓を圧迫したり、内臓が正常な位置に留まらなくなったりと様々な体のトラブルを起こします。

内臓脂肪が健康寿命を下げる。

内臓脂肪が多い人は死亡率が健康な人に比べて20倍高くなるという統計が出ています。

様々な病気のリスクも...

糖尿病 ガン 脳梗塞 高血圧

無理せず健康的に痩せませんか?!

おくすり屋さんが指導する

**「新常識ダイエット」**

カロリー制限なし!!

運動なし!!

リバウンドなし!!

これが1キロの脂肪

まずは10日で1キロ落としましょう!!

先着10名様限定!!  
今ならカウンセリング無料!!

今すぐツルカメ見た!!とご予約ください。

体験者の声、続々と寄せられています!

漢工ビ 検索

豊岡市大手町1-2 Aity様向かい

0120-17-2455

営業時間) 9:00~19:00  
定休日) 日・祝祭日

6月からの夏の新メニュー

**初夏のバイキング**

メニュー 充実!!

期間限定メニューぞくぞく登場!!

ランチバイキング

和・洋・中華 約70種類の  
ご馳走が食べ放題!!

ローストビーフも復活! 満足メニュー!!

**ディナーバイキング**

完全予約制

● 大人(中学生以上) ¥3,102税別 + ¥150別(入浴税)

● 小人(小学生以上) ¥1,945税別

● 幼児(3歳以上 6歳未満) ¥1,112税別

● 乳幼児(3歳未満) 無料

営業時間 17:00~21:00  
17:30~21:00の場合があります。

ツルカメクーポンご利用で  
「ナント!」  
¥500 OFF

大江戸温泉物語 きのさき

TEL.0570-041263

豊岡市城崎町桃島1232 (大江戸 きのさき) 検索

ミカサホーム 2F

**レンタルスペース OPEN!!**

完全予約制

約10畳

ご利用料金 / (1日) 10:00~17:00 3,000円~

▶ 少人数ではじめる学習塾・各種カルチャー教室  
ワークショップやサークル活動に! 定期利用OK

▶ 写真・絵画の個展に!

※飲酒・喫煙はお断り致します。  
※利用目的によってはお受けできない場合がございます。

★詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

テーブル・イス・ホワイトボードの貸し出しOK!

冷暖房・電源・トイレ完備!!

駐車スペースあり!

生涯設計型住宅

ミカサホーム

有限会社ミカサ建設 豊岡市妙楽寺287番地

TEL.0796-23-1812 FAX.0796-23-1813

http://www.mikasa-home.jp

期間限定 2018年7月末まで!!

ちょっとした補修から大規模リフォームまでお任せ下さい!

お得に!! おかげさまで20周年!!

**リフォームキャンペーン!!** 第2弾!!

補修 水廻り 内装 耐震 省エネ 外装・外構

クロス張替え  
テラス・ウッドデッキの増設  
フロアリング張替え  
収納スペース増設

雨どいの修理  
外壁の塗装  
建具の調整  
お風呂の改修  
トイレの改修

※その他、間取り変更・蔵・倉庫の補修・お家まるごとリノベーション等もぜひご相談ください。

カタログギフトで 工事代金の5%を還元いたします!! (最大10万円相当)

ご相談 お見積り 無料!!