新聞折込＆ポスティングで伝える但馬・丹後暮らし情報誌［Vol.35］

ツルカメ04

2018.4.20

www.tsurukamesya.com

企画・編集／Design＋Print ツルカメ舎
〒668-0054 兵庫県豊岡市塩津町1-24
発行地域／豊岡・日高・出石・但東・竹野・城崎・津居山
久美浜・網野・峰山・大宮・弥栄・野田川
発行部数／52,500部 ※全戸配布は致しておりません。
広告掲載に関するお問い合わせは… ☎0796-22-5860

豊岡と京丹後を結ぶ情報紙

豊岡

しゃぶしゃぶ食べ放題 舞しゃぶ 豊岡店 クーポンあり

クーポン使って！豊岡・峰山・和田山店で10%OFF!!

・しゃぶしゃぶ食べ放題コース90分
〈平日限定〉¥1,980～
※単品メニューは別料金（月～木）
〈通常〉……¥2,750～
※単品メニューも食べ放題！
★いずれも、幼児無料／小学生半額

飲み放題プラン 4名様以上で＋¥1,350

3店舗合同、期間限定で5,000円以上のお会計で、10%OFFキャンペーン実施中!!豚・牛・和牛・霜降り・すき焼きコース等のグレードで価格は変わります!!

tel.0796-26-8585
豊岡市塩津町11-6
営 17:00～24:00 ※お昼も承ります（要予約）
休 無休 P 駐車場完備
全84席（個室完備）

豊岡

南仏料理 ル・サンピエール

さすがです！愛されて30年、春の香りを一皿に…

大好評！お魚ランチコース ¥1,380税込
※要予約（バケット・珈琲付）
★もっと！贅沢ランチコース… ¥3,780税込
※要予約（バケット・珈琲・デザート付）

時間を掛けて手作りしたハムのサラダ・さっぱりマスタードソース、じっくり煮込んだミートソースパスタ、地魚のロースト・オリーブソース旬菜添えに、バケット＆珈琲までついた人気のランチコース!!

ランチは当日、10時30分までのご予約で！

tel.0796-24-5505
豊岡市江本266-5
営 17:00～（ランチ11:30～13:00）
休 月曜 ★夜もご予算に応じます！ P 駐車場完備
円山大橋・東詰を左に下る。

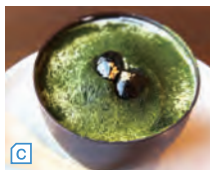
久美浜

BAY-COOK ベイクック クーポンあり

いざ、ピクニックへ!!テイクアウトはじめました!!

A テイクアウト・パスタ …… ¥950～税込
※写真は和風シーフード¥1,350（税込）
B 京もやしと九条葱のパスタ ¥1,080税込
C 抹茶ティラミス …… ¥430税込

リクエストにお応えしてパスタをはじめ、ピッツァ・オムライス・アラカルト等のテイクアウトメニューSTART!（ご予約も承ります）★まかないから誕生した、もやしの旨みが染みるパスタは、ゴマ・醤油・ニンニク・鶏肉エキス・地酒が効いた地味なようで自慢の一押し!!



tel.0772-82-1576
京丹後市久美浜町2794
営 10:00～21:30（L.O.20:30）［ランチ11:00～］
休 火曜・第3月曜 ベイクック P 駐車場完備

豊岡

SWEETS&DINER Petit・Pas プティ・パ

プラス麦とろ＆生パスタの満足ランチ登場!!

A 13品の麦とろプレート … ¥1,180税込
※通常のヘルシープレート ¥1,050 税込
B キーマカレーの生パスタプレート ¥1,280税込
※A・Bどちらもフリードリンク（90分）付き
C スイーツトランク＋200円（ランチのみ）

出汁の効いたつるつる喉ごしの麦とろが付いたヘルシープレートと、もっちもち、りゅう製麺所さんの生パスタと彩り野菜の特製キーマカレーが絶妙！温玉をのせてマイルドに味わうランチプレートはじめました!!

お弁当・オードブルのご注文承ります!!

tel.0796-23-1723
豊岡市福田121-1
営 11:00～16:00（夜は要予約） P 駐車場完備
休 日曜・第1月曜 プティ・パ

思いやり＆いたわりのパートナー

介護用品・福祉用具は 介護SHOPベンリーへ!!

住宅改修も専門相談員へご相談下さい。

福祉用具専門相談員 募集中

〒668-0055 豊岡市昭和町1番17号
TEL.0796-24-2460
【営業時間】9:00～18:00
【定 休 日】日曜日、祝日
介護保険指定事業所番号 2874400126
ホームページもご覧下さい!
http://ms03pb.wix.com 介護shopベンリー 検索

〝訪問マッサージ〟をご存知ですか？

＝各種医療保険適用可能（主治医の同意書が必要）＝
国家資格（あんまマッサージ指圧師）を持った施術師がご自宅や、高齢者施設等に直接お伺いする医療マッサージです。

まずは一度お試し下さい！
訪問体験実施中!!

私たちにおまかせ下さい!!
施術者
あんまマッサージ指圧師
小嶋 記誉
太田 佐奈（女性）
あんまマッサージ指圧師 鍼師・灸師
森田 崇史
岩﨑 節子（女性）

訪問専門ベンリー治療所
TEL.0796-24-2460
［運営］株式会社ベンリー 豊岡市昭和町1番17号

放っておくと恐ろしい!!

内臓脂肪

内臓脂肪とは、腹筋の内側の脂肪の事で、特に内臓周りについている脂肪の事を言います。内臓脂肪がつきすぎると内臓を圧迫したり、内臓が正常な位置に留まれなくなったりと様々な体のトラブルを起こします。

内臓脂肪が健康寿命を下げる。
内臓脂肪が多い人は死亡率が健康な人に比べて20倍高くなるという統計が出ています。

様々な病気のリスクも…
糖尿病 ガン 脳梗塞 高血圧

そこで
無理せず健康的に痩せませんか？

これが1キロの脂肪

おくすり屋さんが指導する
『新常識ダイエット』

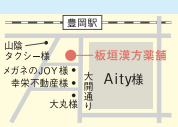
カロリー制限なし!! 運動なし!! リバウンドなし!!

まずは10日で1キロ落としましょう!!

先着5名様限定!! 今ならカウンセリング無料!!
今すぐツルカメ見た!!とご予約ください。

体験者の声、続々と寄せられています！
漢エビ 検索

完全予約制
安心と健康をお届けする
板垣漢方薬舗
豊岡市大手町1-2 Aity様向かい
0120-17-2455
営業時間）9:00～19:00
定休日）日・祝祭日



旬菜 春の宴

ご予約承ります

\ 季を味わう /
会席コース ¥4,000（税別）～（お一人様）2名様より要予約

\ 女子力UP /
美肌コース ¥3,500（税別）～（お一人様）2名様より要予約

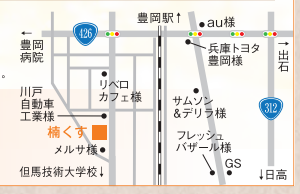
オプション 飲み放題 お一人様〈2時間〉¥2,000（税別）

- ご法要の際はご自宅～お寺～お墓への送迎も承ります。
- ご宴会の際は二次会会場までの送迎もご相談ください

- 最大70名様収容の大宴会場
- 個室・会議室完備
- バリアフリー設計

ご予約特典

無料送迎バスサービス!
※送迎地域は限られます。予めご相談下さい。



和創作ダイニング 楠くす Kusu Kusu
ご法要・慶事のお料理承ります。
Tel.0796-23-9393
豊岡市九日市中町234-1
●営）17:30～LAST ●定）不定休 ●駐車場完備 ●送迎応相談

春は、土・日もやります！

近海の新鮮魚介づくし登場!!

豪快!!刺身盛を味わう!!

期間限定 5/31（木）まで！ ※5/3（祝）～6（日）は予約不可
前日迄の要予約

「地魚のお造り盛ランチ」 通常2,600円を1,980円（税込）
- 地魚のお造り盛り
- 4種の前菜 ●季節の小鉢
- 漁師汁 ●ごはん
- デザート

ご予約頂いたお客様 食後のコーヒー&おみやげ5%割引券プレゼント!!

丹後ひもの屋
京都府京丹後市網野町字小浜912
●営業時間／8:00～17:00
〈ランチ営業 11:00～15:00〉●火曜定休
臨時休業あり
☎0772-72-3023
http://www.tango-himonoya.com 丹後ひもの屋 検索

広い空の下、花と遊ぼうよ！
京都府最大級の花公園

花郷OKADA

～4月11日（水）開園～

日時 4月11日～6月中旬 9:30～16:30（最終入園時間16:00）
入園料 大人（中学生以上）700円 小人（小学生）……350円 ※幼児無料 ※ペットのご入園はご遠慮下さい。

お花の見頃

4月中旬～下旬
- チューリップ ●八重桜 ●芝さくら ●菜の花 ●ムスカリ など

5月上旬～中旬
- 山吹 ●つつじ ●藤（全長300m） ●こでまり など

5月下旬～6月中旬
- バラ（バラのアーチ／バラの塔 バラのガーデン） ●さつき など

園内には、フードコート ハウスカフェもあります！

丹後の花公園
花郷OKADA
はなごう おかだ
京丹後市網野町木津岡田1502
電話受付時間／9:00～17:00
Tel.0772-74-5005 北畿リゾート株式会社（北畿ファーム）
駐車場無料 乗用車100台
★開花情報は、HPでご確認下さい。
花郷OKADA 検索

tsurukake coupon

〈豊岡・峰山・和田山店〉
お会計5,000円以上で
10%OFF
1枚1グループ(4名様迄)有効
しゃぶしゃぶ食べ放題 **舞しゃぶ**
※ご会計時にご提示ください。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉H30年5月末日迄

tsurukake coupon

〈木・金曜日限定〉
1,200円以上のご注文で
ベーコンピッツァ プレゼント
クーポン1枚につきピッツァ1枚
BAY-COOK ベイクック
※テイクアウトは対象外。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉H30年5月10日～6月末日迄

tsurukake coupon

ご予約のお客様
ファーストドリンク
(アルコール含む)
もしくは**アイスクリームサービス**
1枚1グループ様有効
創作ダイニング **楠くす**
※無料バス送迎サービスや他のサービスとの併用は不可。
〈有効期限〉H30年5月末日迄

tsurukake coupon

ランチタイム限定!!
11:00～12:00にご注文頂いた方に、
[自社農園産]
イチゴ3つ無料サービス!
1枚お1人様有効
ステラ・ディ・マーレ
※ご注文時にご提示ください。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉H30年5月末日迄

tsurukake coupon

お昼＆夜・ご飲食代
お1人様
200円OFF
1枚4名様有効
海鮮うまいもん屋 **和平**
※ご会計時にご提示ください。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉H30年5月末日迄

tsurukake coupon

大人(中学生以上)お1人様につき
ディナーバイキング
500円OFF ※土・日・祝は利用不可
1枚1グループ5名様まで有効
大江戸温泉物語 きのさき
〔ご利用時間〕17:00～21:00 ※17:30～21:00の場合あり
※ご来館時、フロント受付にご提示下さい。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉H30年5月末日迄

久美浜 **ステラ・ディ・マーレ** クーポンあり

大好評〝平日限定15食〟のお得なランチメニュー!!

A ワンプレートランチ …… ¥1,100 税込
※メインのパスタは、お好みでリゾットに変更できます。
B 桜エビのピッツァ …… ¥1,080 税込
C 日替わりデザート盛り合わせ ¥480 税込
※ワンプレートとセットで50円OFF

"平日限定15食"のワンプレートランチは、特別感とボリューム感、お店のこだわりがいっぱい集まったオススメの1皿!!季節の野菜と桜エビを贅沢にトッピングしたピッツァは、新鮮春野菜とエビの香ばしさが◎

4/28(土)～5/6(日)は、単品メニューのみの営業になります。

tel.0772-82-5240
京丹後市久美浜町1068-1
営 11:00～15:00(L.O.14:00) 17:30～21:00(L.O.20:00) 休 水曜・5/7～9 P 駐車場完備
5/3(木)～6(日)は夜営業も!

豊岡 **SMALL KITCHEN** スモールキッチン

テイクアウト専門!100通りのショートパスタ!

A 10種のソース!ショートパスタ ¥630～ 税別
B アランチーニ(3個) …… ¥360 税別
C 100%フルーツジュース …… ¥200 税別

10種のソースと10種のパスタで100通りのショートパスタが楽しめるテイクアウト専門店!職場、地区の子供会等にもお勧め!トマトパスタ&チーズリゾットのアランチーニも大好評!

- 10個以上ご注文で配達可!(旧豊岡市内)
- 店舗道向かいに駐車場あります。(3台分)
- 事前ご予約で待ち時間も短縮!

tel.0796-26-5550
豊岡市立野町4-31
営 11:00～20:00 休 不定休 P 駐車場完備
★ホームページもご覧下さい。スモールキッチン

豊岡 **海鮮うまいもん屋 和平** クーポンあり

自慢のお寿司、魚介、お肉でお昼のご馳走御膳!!
～ゆったり個室で…ご家族やお仲間と語らうランチタイム～

お昼のオススメ!御膳メニュー

A 里山ステーキ御膳 …… ¥2,700 税別
※夜でもご注文頂けます。
B なごみ寿司御膳 …… ¥2,500 税別
C ご馳走にぎり御膳 …… ¥1,900 税別
D 松花堂御膳 …… ¥1,380 税別
E お子様弁当 …… ¥1,300 税別
★お昼も飲み放題プランございます。

香住漁港直送!新鮮な魚介や春の地野菜、お肉を使った創作メニュー・お寿司・小鉢・天ぷら・茶碗蒸し等ご馳走づくしメニューで、お子様もご年配の方でもきっと満足して頂けます!★4月下旬より恒例の「まぐろ祭り」もはじまります!お昼も夜も歓迎会ご予約承ります!

お昼も夜も団体様の無料送迎承り中!

仕切れば個室にもなる!
最大70名様までの大宴会場!!

宴会場

個室

tel.0796-29-0020
豊岡市下陰131 P 駐車場完備
営 [ランチ]11:30～15:00(L.O.14:30)
[夜]17:00～22:30(L.O.22:00)

飲み放題、お得に時間延長!!
「歓迎会に!春宴コース」
期間限定 5/13(日)まで!!
大皿盛7品＋飲み放題 平日 180分 | 土日祝は飲み放題150分
〈要予約〉2名様より
通常価格 ¥5,000 ●お一人様 〈特別価格〉 ¥4,000(税込)

1日限定30食のランチメニュー
◆しき彩籠御膳 ¥900(税込)
お得なランチコースもオススメ!(2,000円)

【創作ダイニング】 Shiki-Sai しき彩 四季
■豊岡市千代田町10-7 ■休／不定休 ■駐車場有
■営業時間／11:30～14:00 18:00～24:00
ご予約は 0796-23-4931
www.shikisai-daining.com 豊岡しき彩 検索

和・洋・中華 約80種類のご馳走が食べ放題!!
メニューも増えてパワーアップ!
大好評!! **春のバイキング!!**

ランチバイキング

平日メニューが増えて充実!!

●平日 ¥1,389 税別
●土日祝 ¥1,575 税別

営業時間 11:30～14:00(土日祝14:30まで)
●定休日／第3月曜日 ※祝日の場合は翌日が定休日

GW期間(4/28～5/6)お知らせ
●5/1・2は土日祝料金になります。
●5/3～6はGW料金¥1,852(税別)
●5/1・2以外は時間制限／75分間

完全予約制 ディナーバイキング×大浴場入浴付

春の豪華メニューに総入れ替え!!

●大人(中学生以上) ¥3,102 税別 +¥150(入湯税)
●小人(小学生以上)… ¥1,945 税別
●幼児(3歳以上6歳未満)… ¥1,112 税別
●乳幼児(3歳未満)…… 無料

営業時間 17:00～21:00
17:30～21:00の場合があります。

ツルカメクーポンご利用でナント!/ ¥500 OFF

大江戸温泉物語 きのさき TEL.0570-041263
豊岡市城崎町桃島1232 大江戸 きのさき 検索

法要・慶事 | お食事会 | お昼の宴 |
豪華昼食プラン **潮風会席**(しおかぜかいせき)
完全予約制(前日迄) お1人様 ¥3,500(税込)～
※右写真は、¥4,500のプランです。

3大予約特典
1 無料バス送迎(4名様以上～旧豊岡市・久美浜町・網野町限定)
2 1杯目ドリンクプレゼント! ※ソフトドリンクor生ビール(小)お選び下さい。
3 1階小天橋温泉「きららの湯」ご入浴サービス!

海を望む宿 澄海 Sky
京都府京丹後市久美浜町湊宮2330
●営業時間／11:30～14:00
海から徒歩30秒
ご予約 0772-83-0077
http://sky.kyoto.jp/ 久美浜 スカイ 検索

期間限定 2018年 **7月末まで!!**
ちょっとした補修から大規模リフォームまでお任せ下さい!
ミカサホームは、おかげさまで20周年!!
お得に!! リフォームキャンペーン!! 第2弾!

※その他、間取り変更・蔵・倉庫の補修・お家まるごとリノベーション等もぜひご相談ください。

補修 | 水廻り | 内装 | 耐震 | 省エネ | 外装・外構

カタログギフトで 工事代金の5%を還元いたします!! (最大10万円相当)

ご相談お見積り無料!!

2018春のイベント!
とんぼ玉つくり 参加者募集!!

とんぼ玉を2つ。
1つだけをネックレス・ストラップ・キーホルダーのいずれかに仕上げます。

開催日 5月19日(土)
① 9:30 ②10:30 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00
定員 各6名 ★定員になり次第、締め切らせていただきます。
会場 ミカサホーム 2F 多目的室
講師 TASUKU 田中佑佳 先生
参加費 お一人様 1,500円 当日受付にて

お電話 又は FAXにてお申し込みください♪
●対象／小学生以上(保護者同伴)

生涯設計型住宅 ミカサホーム
有限会社ミカサ建設 豊岡市妙楽寺287番地
TEL.0796-23-1812 FAX.0796-23-1813
http://www.mikasa-home.jp ミカサ建設 検索