

<p>tsurukame coupon</p> <p>黒こってりらーめんを除く らーめん(並) 半額</p> <p>1枚4名様有効</p> <p>らーめん格別ヤ</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年2月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>1回のお買い上げ 1,000円以上で 1割引</p> <p>1枚お1名様有効</p> <p>Sweets & Books キノシタ</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年2月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>ご飲食代 (お昼) 200円OFF (夜) 400円OFF</p> <p>1枚4名様有効</p> <p>海鮮うまいもん屋 和平</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年2月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>1,000円以上ご購入で 100円OFF</p> <p>お1名様1枚限り有効</p> <p>Mifoork (ミホーク)</p> <p>※ご注文時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年2月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>大人(中学生以上)お1人様につき ディナーバイキング 500円OFF ※土・日・祝は 利用不可</p> <p>1枚1グループ5名様まで有効</p> <p>大江戸温泉物語 きのさき</p> <p>〔ご利用時間〕17:00~21:00 ※17:30~21:00 の場合あり ※ご来館時、フロント受付にご提示下さい。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年2月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>1,080円(税込)以上お買い上げで 200円OFF</p> <p>1枚お1名様有効</p> <p>豊岡わこう堂 季の杜本館</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年2月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>(水・金曜日限定) 1,200円以上のご注文で マルゲリータ(ピッツァ) プレゼント</p> <p>クーポン1枚につきピッツァ1枚</p> <p>BAY-COOK ベイクック</p> <p>※テイクアウトは対象外。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H30年2月末日迄</p>
--	--	---	--	--	---	---

久美浜 BAY-COOK ベイクック **クーポンあり**

シンプルだけど奥深い…**いろんなカルボ!**

- A フライドエッグの釜揚げパスタ ¥1,200
- B ズワイガニのカルボナーラ ¥1,380
- C フルーツショコラ ¥430

茹で上げたパスタにベーコンの旨み、黒胡椒、チーズ、生クリーム少々…揚げ玉子を割ってトロリ黄味を絡ませると、あら不思議!釜揚げの pasta 版! その他、冬ならではのカニ身とソーセージを使ったベイクックならではのカルボナーラを、一度お召し上がり下さい!!

※木・金限定のお得なツルカメクーポンをご利用下さい!!

tel.0772-82-1576
京丹後市久美浜町2794
10:00~21:30 (L.O.20:30) [ランチ11:00~]
火曜・第3日曜 駐車場完備 ベイクック

豊岡 海鮮うまいもん屋 和平 **クーポンあり**

カキフェア開催中!! & 恵方巻きご予約承ります!

冬の味覚!カキフライ・焼ガキ・酒蒸し・グラタン・サラダ等の旬メニューを1月末迄、特別価格で味わえるカキフェア開催中!! 香住漁港直送!! 新鮮魚介で彩るお昼の定番御膳もおすすです!!

期間限定!カキフェア menu

- A 牡蠣づくし御膳 ※昼・夜 ¥3,000
- B 旬のカキフライ ¥800
- C 牡蠣の酒蒸し ¥1,680

[1月末迄] 特別価格 ¥560 (税別)
[1月末迄] 特別価格 ¥1,170 (税別)

お昼の定番御膳メニュー

- D 松花堂御膳 ¥1,280
- E 松花堂セイロ御膳 ¥1,480

各種宴会に最適! 仕切れば個室にもなる最大70名様までの大宴会会場!

2月3日(土)は節分の日 / 今年の恵方は南南東
和平の恵方巻き(ご予約承り中!!)

- 太巻き ¥500
- 海鮮巻き ¥1,080
- 和平蟹巻き ¥1,382

~その他、但馬巻き・和平ロールもごさいます~

tel.0796-29-0020
豊岡市下陰131
[ランチ] 11:30~15:00 (L.O.14:30)
[夜] 17:00~22:30 (L.O.22:00)

豊岡 Mifoork (ミホーク) **クーポンあり**

新作も登場!**バレンタインのご予約START!!**

- A ミホーク・マンディアン ¥950
- B ミニホール・ガトーショコラ ¥850
- C 各種ショコラのタルト ¥370~

タルト生地にごトショコラをドッキング! チョコ・ナッツ・ドライフルーツをトッピングしたバレンタイン限定のマンディアンは、濃厚デザート!! その他、人気のガトーショコラやタルト・生チョコ・トリュフ・クッキー等もご用意しております!

バレンタイン商品は2月初旬より店頭に並びます!!

tel.0796-26-3409
豊岡市下陰2-3
10:00~19:00
水曜・第3火曜 駐車場完備

“訪問マッサージ”をご存知ですか?

各種医療保険適用可能(主治医の同意書が必要)
国家資格(あんまマッサージ指圧師)を持った施術者がご自宅や、高齢者施設等に直接伺いする医療マッサージです。

まずは一度お試し下さい!
訪問体験実施中!!

私たちに
おまかせ下さい!!

施術者
あんまマッサージ指圧師
小嶋 記書
あんまマッサージ指圧師
鍼師、灸師
森田 崇史

訪問専門ペンリー治療所 **TEL.0796-24-2460**
[運営] 株式会社ペンリー 豊岡市昭和町1番17号

雪や風などが原因による雨漏りの修理、お任せ下さい!!

~ お電話頂ければ、すぐ駆け付けます!! ~

火災保険が活用できる場合があります!! (保険申請のお手伝いもさせていただきます)

株式会社 **こうのとりに不動産** リフォーム事業部
豊岡市千代田町8番18号 www.kounotori-f.com

~お気軽にご相談ください~
0120-76-7600

恵方巻き 2/3 節分
今年のお恵方は南南東
大漁巻き ¥1,500 (税込)

ご予約承ります
ご予約承ります

- 蟹すき+焼ガニコース 5,000円 (2日前迄の要予約) ※料理のみ
- 料理長おすすめコース ※料理のみ
最大40名様まで対応可能 4,000円
- 飲み放題プラン +1,000円 (60分)
会席・コース共通 +2,000円 (120分)

ご予約の際
「ツルカメ見た!!」で **飲み放題 30分延長!!**

2本以上ご予約の際
「ツルカメ見た!!」で **200円OFF!!**

【創作ダイニング】
1階 **しき彩** (0796-23-4931)
2階 **おっ海** (0796-34-6167)

豊岡市千代田町10-7 (休) 日曜日
営) 11:30~14:00 18:00~24:00
www.shikisai-daining.com

内臓脂肪

放っておくと恐ろしい!!

内臓脂肪が多量な人は死亡率が健康な人に比べて20倍高くなるという統計が出ています。

様々な病気のリスクも…
糖尿病 ガン 脳梗塞 高血圧

無理せず健康的に痩せませんか?
これが **1キロ** の脂肪!!

まずは **10日で1キロ** 落としましょう!!

おやすり屋さんが指導する
新常識 ダイエット
カロリー制限なし!! 運動なし!! リバウンドなし!!

先着10名様限定!! 今ならカウンセリング無料!!
0120-17-2455 今すぐツルカメ見た!! とご予約ください。

完全予約制 安心と健康をお届けする **板垣漢方薬舗**

豊岡市大手町1-2 Aity様向かい
TEL.0796-22-2455
営業時間) 9:00~19:00
定休日) 日・祝祭日

冬の大バイキング WINTER VIKING **クーポンあり**

~あったかメニューを味わう~

ランチバイキング **ディナーバイキング** × 大浴場入浴付

ピザも大人気!! 冬色メニュー盛りだくさん!!

- 平日 **¥1,280** (税込)
- 土日祝 **¥1,480** (税込)

営業時間
11:30~14:00 (土日祝14:30まで)
●定休日 / 第3日曜日
※祝日の場合は翌日が定休日

おでんなど旬の冬メニュー勢揃い!!

- 大人(中学生以上) **¥3,500** (税込)
- 小人(小学生以上) **¥2,100** (税込)
- 幼児(3歳以上 6歳未満) **¥1,200** (税込)
- 乳幼児(3歳未満) **無料**

営業時間
17:00~21:00
17:30~21:00の場合があります。

ツルカメクーポンで **¥500 OFF**

大江戸温泉物語 きのさき **TEL.0570-041263**
豊岡市城崎町桃島1232 大江戸 きのさき 検索

くまけんの次世代・賃貸住宅提案!!

和山町 **COMFORT 玉置**

「木づくり省エネ型アパート」完成見学会

2018年1月 **27・28日**
[開催時間] AM10:00~PM5:00

BELS認定 最高等級★5

今までのアパートとは明らかに「光熱費」と「住み心地」がちがう!!

朝来市和山町玉置(看板を目印にお越し下さい)

土地オーナー様、入居ご検討中の方は是非ご覧下さい!!

株式会社 **くまだ建つ社** **079-664-0076**
本社 | 養父市十二所316 TEL.079-664-0076
豊岡営業所 | 豊岡市城南町13-13 TEL.0796-24-5594