

ツルカメ 08

www.tsurukamesya.com

2017.8.19

企画・編集 / Design+Print ツルカメ舎

〒668-0054 兵庫県豊岡市塩津町1-24

発行地域 / 豊岡・日高・出石・但東・竹野・城崎・津居山

久美浜・網野・峰山・大宮・赤栄・野田川

発行部数 / 52,500部 ※全戸配布は致しておりません。

広告掲載に関するお問い合わせは ☎ 0796-22-5860

豊岡と

京丹後を

結ぶ情報誌



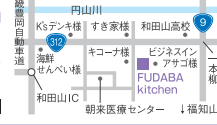
和天山 FUDABA kitchen フダバキッチン

くつろぎ空間のカフェレストラン

- A ビッグサンドイッチBLT... ¥950
- B メープルスフレパンケーキ... ¥700

自家栽培で育てた季節野菜をふんだんに使い、ハニーマスタードとピネーグを使用したビッグサンドイッチは2つで1皿。シェアしてふわふわ食感が特徴の有精卵を使用した人気のパンケーキは生地にメープルを使用した味わい深い一品です。

サンドイッチのテイクアウトできます
tel.0796-672-6830
朝来市和田山町法興寺51-1
[モーニング] 7:00~10:00
[ランチ] 11:00~16:00



豊岡 ナポリ食堂 ポルコロッソ

粋な香り味う秋... こだわり素材の本格派!!

- A トリュフと温玉のフィットチーネ ¥1,600
- B 鹿肉ソーセージのオレッキエツテ ¥1,400
- C ビタミンサラダプレート ¥1,480

パルメザンチーズをたっぷりかけてスマートリュフの香りを楽しむフィットチーネやもちもち食感の自家製耳型パスタと朝来産鹿肉ソーセージがクセになるオレッキエツテ等、ここでしか味わえない本格イタリアンでちょっと粋な夜を...

大好評! 肉食! 宴会プランもオススメ!! ¥2,700~
tel.0796-20-3022
豊岡市中央町10-12
[ランチ] 11:30~14:00 18:00~LAST
駐車場 / 15台



豊岡 SWEETS&DINER Petit-Pas プティ・パ

フリードリンク制のモーニングははじめました!!

- A プティ・モニ(朝メニュー) ¥680
- B 青春のナポリPANプレート ¥980
- C スイーツランク +200円(ランチのみ)

★もちもち食感のパンに大納言の小倉あん、グリーン&たまごサラダにデザートまで付いたモーニングはフリードリンク制なので珈琲のおかわり自由!
★なつかしの太極にこだわったアツアツ! フライパンで揚げ目が香ばしいナポリタンのプレートが登場!!

夜の女子会承ります!(要予約)3名様~
tel.0796-23-1723
豊岡市中央町10-1 (豊岡市役所向かい)
[モーニング] 7:30~10:30 11:00~16:00 (L.O.15:30)
[ランチ] 11:00~16:00



豊岡 豊岡わこう堂 季の杜本館

季の杜カフェでほっこり、癒しのスイーツ!!

- A こだわりあんみつ ¥750
- B きな粉わらび餅 ¥650
- C キラキラフルーツ白玉サイダー ¥650

ココのある黒蜜をかけて味わう、素材ひとつずつこだわった「あんみつ」や、ぷるんと柔らかな贅沢な逸品「わらび餅」に、シロップやフルーツにたっぷりフルーツと、コウノトリ米を使用した白玉団子が泳ぐデザートドリンク等、店内カフェスペースでゆるりお楽しみ下さい!!

店頭販売の和菓子もカフェスペースでどうぞ!!
tel.0796-23-2250
豊岡市下陰127
[モーニング] 9:00~19:00
★ホームページもご覧下さい



「訪問マッサージ」をご存知ですか?

== 各種医療保険適用可能 (主治医の同意書が必要) ==
国家資格(あんまマッサージ指圧師)を持った施術師がご自宅や、高齢者施設等に直接伺いする医療マッサージです。

訪問専門ベンリー治療所 TEL.0796-24-2460
[運営] 株式会社ベンリー 豊岡市昭和町1番17号

私たちに
おまかせ下さい!!
施術者
あんまマッサージ指圧師 小嶋 記登
あんまマッサージ指圧師 鍼灸 灸師 森田 崇史
あんまマッサージ指圧師 木本 たか子

ジンリキソニック
芝居小屋 ROCK FESTIVAL 2017

指定文化財の永楽館でのロックフェスが今年もアツイ!!
平成29年 8/20(日) ●10:00開場 ●11:00開演 (21:30終演予定)

会場 豊岡市指定文化財「永楽館」 豊岡市 出石町柳17-2
●主催 / ジンリキソニック実行委員会

近畿最古の芝居小屋「永楽館」を会場に、スタッフ、出演者、お客様... みんなの「人力」で作上げる、入場無料のミュージックフェス、ジンリキソニック! バンドあり、弾き語りあり、チンドン屋あり、国内大型フェスにも出場経験のある多彩かつ豪華な出演者に加え、地元のお店によるケータリング出店もあり。お子様からお年寄りまで、お気軽にお越しください!

空きっ腹に酒
「出演者」
ヌーピース
ベロロしてやりたいわズ
絶景クジラ
空きっ腹に酒
ヒトリルーム
the cibo
...and more!

●キノシタ(焼き菓子)
●チョコバナナ(団子)
●ピッツェリア ボルコロッソ(ローストビーフ)
●Re:plus(カクテル等)
●からふて屋(似顔絵)... and more!

入場無料

夏バテを癒す...ネバネバ丼 / 海鮮アカモク丼 と白イカ姿造り

~特製ダシで味わう! アカモク・まぐろ・シラス・とび子~

ネバネバ丼の海鮮ランチ
通常2,300円を **1,620円** 税込

- 海鮮アカモク丼
- 白イカまるごと姿造り
- アサリの吸い物
- 季節の小鉢 ● 漬物
- 丹後砂丘のメロン

ご予約頂いたお客様 食後のコーヒー & おみやげ 5%割引券プレゼント!!

期間限定 10/17(火)まで 前日迄の要予約

ひもの屋 京都市京丹後市網野町字小浜912
●営業時間 / 8:00~17:00 (水曜定休)
[ランチ営業] 11:00~15:00
TEL.0772-72-3023
http://www.tango-himonoya.com

20th ANNIVERSARY おかげさまで20年!!

決算 SALE!!

残り5日間!! 8/23 Wed まで!!

子供服 すべて **50%OFF** (80cm~160cm)

半袖・長袖トップス **50~70%OFF**

ジーンズ&カラーパンツ **20~50%OFF**

新作、一部定番品は対象外もごさいます。

JEAN'S COUNTRY 豊岡市野田116 TEL.0796-29-2751 AM10:00~PM8:00 (年中無休)
http://www.jeans-country.net

「放っておくと恐ろしい!!」

内臓脂肪

▶ 内臓脂肪が健康寿命を下げる。
内臓脂肪が多い人は死亡率が健康な人に比べて20倍高くなるという統計が出ています。

▶ 様々な病気のリスクも...
糖尿病 ガン 脳梗塞 高血圧

「おくすり屋さんが指導する」

新常識 ダイエット

カロリー制限なし!! 運動なし!! リバウンドなし!!

先着10名様限定!! 今ならカウンセリング無料!!
TEL.0120-17-2455

完全予約制 安心と健康をお届けする 板垣漢方薬舗
豊岡市大手町1-2 Aity様向かい TEL.0796-22-2455
営業時間) 9:00~19:00 定休日) 日・祝祭日

9月よりメニューリニューアル!!

ランチバイキング

ピザも復活!! 秋色メニュー盛りだくさん!!

● 平日 ¥1,280 税込
● 土日祝 ¥1,480 税込

営業時間 11:30~14:00 (土日祝14:30まで)
● 定休日 / 第3月曜日
※祝日の場合は翌日が定休日 (9月は19日が定休日です)

9月よりメニューリニューアル!!

完全予約制 デイナーバイキング × 大浴場入浴付

ローストビーフがライブキッチンに登場!! 豪華秋メニューお楽しみに!!

● 大人(中学生以上) ¥3,500 税込
● 小人(小学生以上) ¥2,100 税込
● 幼児(3歳以上 6歳未満) ¥1,200 税込
● 乳幼児(3歳未満) 無料

営業時間 17:00~21:00
17:30~21:00の場合があります。

ツルカメクーポンご利用で「ナント!」 ¥500 OFF

大江戸温泉物語 きのさき TEL.0570-041263
豊岡市城崎町橋島1232 (大江戸 きのさき) 温泉

<p>tsurukame coupon</p> <p>ブティ・モニ (モーニング)</p> <p>80円OFF</p> <p>1枚1グループ有効</p> <p>Petit・Pas ブティ・パ</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>540円(税込)以上お買い上げで</p> <p>100円OFF</p> <p>1枚お1人様有効</p> <p>豊岡わこう堂 季の杜本館</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>ランチメニューご注文のお客様</p> <p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>1枚1グループ有効</p> <p>創作ダイニング しき彩</p> <p>〔ご利用時間〕11:30~14:00 ※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>大人(中学生以上)お1人様につき</p> <p>ディナーバイキング</p> <p>500円OFF</p> <p>1枚1グループ5名様まで有効</p> <p>大江戸温泉物語 きのさき</p> <p>〔ご利用時間〕17:00~21:00 ※17:30~21:00の場合あり ※ご来館時、フロント受付にご提示下さい。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>(木・金曜日限定)</p> <p>800円以上のご注文で</p> <p>マルゲリータ(ピッツァ)プレゼント</p> <p>クーポン1枚につきピッツァ1枚</p> <p>BAY-COOK ベイクック</p> <p>※テイクアウトは対象外。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年9月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>お昼&夜・ご飲食代</p> <p>お一人様</p> <p>200円OFF</p> <p>1枚4名様有効</p> <p>海鮮うまいも屋 和平</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年9月末日迄</p>
--	---	--	---	--	---

豊岡 Chou Chou Pot シュシュ・ポット

カワイイ & オイシイ!! 色イロメニュー登場!!

A どうぶつドーナツとスムージー ¥800
 B 今月のホリデーランチ(土日限定) ¥1,300
 C シュシュ・パフェ ……各 ¥600

天然素材を使用しお子様にも優しいイキミママのドーナツとドリンクのセットや今月の土日限定ランチはおかずサラダとタンドリーチキン!! (ドリンク&デザート付) その他ストロベリー・抹茶・チョコの可愛いパフェ等、ココロ・ウキウキメニューが勢揃い!!

どうぶつドーナツは単品でのテイクアウトもOK!!

tel.0796-23-5003
豊岡市立野町3-10
10:00~19:00 火曜 休
http://www.emyou.jp (株式会社エミュ)

豊岡 海鮮うまいも屋 和平

疲れた身体に…ステーキ食べて夏バテ解消!!
~お昼も夜も! オードブル&弁当も! こだわりの旨いモン勢揃い!~

お昼のお勧めメニュー

A 松花堂すし御膳 ……¥1,480
 B 里山ステーキ御膳 ……¥2,500

夜のお勧めメニュー

C ジューシー牛ステーキ ¥1,380
 D 鮭カマトロステーキ ……¥980

お昼も夜も個室でゆるりと…

ご希望がございましたら個室をご用意いたします!
★お部屋をつなげて最大70名様までの大会場にもご利用できます!!

tel.0796-29-0020
豊岡市下陸131
[ランチ]11:30~15:00 (L.O.14:30)
[夜]17:00~23:30 (L.O.23:00)

久美浜 BAY-COOK ベイクック

この組み合わせは、新しい旨味の掛算!!

A 炙り焼豚とチーズの pasta ¥1,280
 B ホタテとアサリのクリーム pasta ¥1,380
 C すっぱい! レモンケーキ ……¥420

香ばしい自家製チャーシューとトロ〜チーズとみずみずしい焼ナスに酸味が効いたトマトソースが絡まると…旨味増幅!! 奥深い味わいの新作パスタやアサリのダシとホタテのkokoro、隠し味の白ワインで爽やかに仕上げたクリームパスタがお勧め!!

木・金限定のお得なツルカメクーポンをご利用下さい!

tel.0772-82-1576
京丹後市久美浜町2794
10:00~21:30 (L.O.20:30) [ランチ11:00~]
火曜・第3月曜 休

ぐっすりとした眠りをあなたに!!

漢方 は睡眠のリズムを正常化します

きたみ薬局は
相談から一人ひとりに合うお薬をおすすめします。

同じ病気でも、一人ひとり症状が違えば治療法も異なります。自分に合ったお薬で、よい眠りを手に入れませんか?

冷え症・肩こり・婦人病・子宮相痛 豊岡市日高町土居206-1
営業時間/月~金 9:00~19:00(土は18:00) TEL.0796-42-4891
定休日/日・祝

自宅が危険だなんて… 介護保険をご利用すれば!

1割~2割負担で介護用品レンタル、介護リフォーム 転倒予防に 出来ます!!

思いやり&いたわりのパートナー

介護SHOP ベンリー

おむつ配達無料 店頭品揃え豊富
〒668-0055 豊岡市昭和町1番17号 TEL.0796-24-2460
【営業時間】9:00~18:00 [定休日] 日曜、祝日
ホームページもご覧下さい! http://ms03pb.wix.com

2017 11.12 sun

丹後王国「食のみやこ」
わにかにマラソン

参加するだけで商品ゲット!
さらに優勝したら… 参加者募集!!

給水所で、かに、を補給!?

かに好きのための面白美味しいイベント!!

2017年11月12日(日) (雨天決行)

開催日時

個人マラソン 10:00~11:00受付 11:00~スタート (制限時間 2.5km/45分)

リレーマラソン 11:00~12:00受付 12:00~スタート (制限時間 6km/1時間)

参加資格 小学生以上

参加要項

1周 1.25km、個人は2周(2.5km)走っていただきます。
※小学生以下は距離の短い特設コースあり

リレーの部は5人で5周(6km・制限時間1時間)走っていただきます。
リレーの部は、一人が何周走ってもOKで、最少2名様からエントリー可能です。コース途中で、蟹を必ず食べていただく必要がございます。

参加費用

個人マラソン [小学生] ¥2,000 [中学生以上] ¥4,000
リレーマラソン1チーム…¥15,000

参加特典

1位~3位を表彰
参加者全員に豪華景品が当たる抽選くじ
完走者には完走証 ●オリジナルTシャツ
地元あしぎぬ温泉の入浴券

エントリー方法 丹後王国「食のみやこ」ウェブサイトより
https://tango-kingdom.com

エントリー期間 2017年10月22日まで
※締め切り前でも定員に達し次第、申し込みを締め切る場合がございます。
※エントリー受付後、受付表を郵送させていただきます。

主催: 株式会社 丹後王国 協力: 北丹陸上競技協会 / 京都府漁業協同組合

丹後王国「食のみやこ」 〒627-0133 京都府京丹後市赤松町鳥取123
西日本最大級の道の駅 TEL.0772-65-4193 FAX.0772-65-4194

温泉付き昼食プラン

創作丹後寿司の秋さきどり御膳

完全予約制 (前日迄)

期間限定 10/15 まで

丹後カナッペ寿司の秋御膳 ¥1,980

●創作寿司(メサバ・なめろう・イクラ他) ●前菜3種 ●3種のお造り
 ●鱈ゆうあん焼と焼茄子の茸あんかけ ●茶わん蒸し ●3種のデザート

ご予約いただく と 1階 小天満温泉「きららの湯」ご入浴サービス!!

海を望む宿 京丹後市久美浜町湊宮2330 海から徒歩30秒
営業時間/11:30~14:00
ご予約 ☎0772-83-0077
http://sky.kyoto.jp/

2つのお得で!!

夏の終わりの 美味しい宴!!

飲み放題コースご予約で!!

30分延長!! 3名様~要予約

※下記各コースにプラス30分!!

創作8品 90分 ¥4,500
飲み放題プラン

創作9品 120分 ¥5,000
飲み放題プラン

創作10品 150分 ¥6,000
飲み放題プラン

★お料理のみは ¥1,500引き

期間限定 9月末まで

8月・9月が誕生日の方に!!

おまかせデザートプレート & ファーストドリンクをプレゼント!!

スタッフblogも一度ご覧下さい!!
blog限定のお得な情報発信中!
ameblo.jp/shikinago-staff

8月・9月の臨時休業のお知らせ
8/20(日)・27(日)・9/10(日)・24(日)

豊岡市千代町10-7 休/不定休 駐車場有
営業時間/11:30~14:00 18:00~24:00
ご予約は (0796-23-4931
www.shikisai-daining.com

おかげさまで20周年!!

家づくり 応援 キャンペーン!!

いよいよ! 残り3棟!!

20周年を記念して、お家を建てられてから必要となるエクステリア・インテリア・住宅設備機器等の商品を最大200万円相当分プレゼントさせていただきます。

組み合わせは自由!あなたにとって暮らしに必要な商品をお選びください!!

エクステリア関連 インテリア関連 住宅設備機器関連

●カーポート ●ウッドデッキ ●カーテン ●カップボード ●エアコン ●浴室暖房機
 ●テラス屋根 ●フェンス ●玄関収納 ●エコカラット etc... ●食洗機 ●蓄熱暖房器 etc...

新築住宅(35坪以上)ご契約いただく と 200万円相当プレゼント!!

生涯設計型住宅 ミカサホーム 有限会社ミカサ建設 豊岡市妙楽寺287番地
TEL.0796-23-1812 FAX.0796-23-1813
http://www.mikasa-home.jp