



新聞折込 & ポスティングで伝える但馬・丹後暮らし情報誌 [Vol.24]

ツルカメ 05

www.tsurukamesya.com

2017.5.19

企画・編集 / Design+Print ツルカメ舎

〒668-0054 兵庫県豊岡市塩津町1-24

発行地域 / 豊岡・日高・出石・但東・竹野・城崎・津居山・香住
久美浜・養父・朝来・村岡

発行部数 / 52,500部 ※全戸配布は致していません。

広告掲載に関するお問い合わせは... TEL 0796-22-5860

豊岡と南但馬を結ぶ情報紙



日高 CAFE NICO カフェニコ

約1年の休業を経てリニューアルOPENです!!

- A グリル野菜のミニピッツァ.....¥650
- 水出しアイスコーヒー極味.....¥300
- B ほっこり濃厚抹茶ラテ.....¥400
- ブルーベリーラッシャー.....¥500

メニューも新たにリニューアルオープン!人気のドリンクメニューにもちもち食感ピッツァやスイーツ(テイクアウトOK)も揃えて皆様のお越しをお待ちしております。★お得なモーニング(¥350)もやってます!!

C 手作りシフォンケーキフルーツサンド ¥350

tel.0796-34-8070
豊岡市日高町山本103-4
9:30~17:00 (モーニング9:30~11:00)
休 日曜 (臨時休業有) | Cafe NICO



豊岡 SWEETS&DINER Petit-Pas プティ・パス クーポンあり

初夏のヘルシープレート&とんこつ豆乳パスタ!!

- A 13品のヘルシープレート...¥980
- B お箸deとんこつ豆乳パスタ ¥880
- C プラス200円でスイーツランク付き!

デザート・スープ・サラダ・フリードリンク90分まで付いたヘルシープレートの十五穀米が炊き込みご飯にグレードアップ!★お箸で食べるクリームーとんこつ風味がラーメンみたい!?豆乳パスタプレートもオススメ!!

夜の女子会承ります!!(要予約)3名~

tel.0796-23-1723
豊岡市中央町10-1 (豊岡市役所向かい)
ランチ終了11:00~16:00 (L.O15:30)
休 日曜・第一月曜 | Petit-Pas



久美浜 BAY-COOK ベイクック クーポンあり

木・金限定! 得するクーポン、使わな損ソン!?

- A 生ハムピッツァ.....¥1,300
- B チキンカツとハンバーグのセット ¥1,680
- C 京の抹茶パフェ.....¥700

人気のチーズと特製ソースで味わう野菜たっぷりサラダ感覚ピッツァや、但馬鶏のモモ肉のチキンカツ & 手ごねハンバーグを合わせて味わう欲張りセット等、パスタだけじゃないベイクックの魅力を再確認!!

★初夏にオススメ!抹茶パフェ等、スイーツも盛り沢山!!

初夏の新作パスタも続々登場します!!

tel.0772-82-1576
京丹後市久美浜町2794
10:00~21:30 (L.O.20:30) [ランチ11:00~]
休 火曜・第3月曜 | BAY-COOK



香住 柴山みなと前食堂 凧 (なぎ)

みなと前のおしゃれ食堂で味わう!手作りお魚定食!!

- お魚定食.....¥1,000

(お刺身、揚げ物、季節の小鉢、ご飯、お味噌汁)
※日によって内容が異なります。

日替わりで魚の内容が変わる大人気ランチ!!この日のメインはイワシのフライとプリのお刺身、フリ大根。他にも地元産の山菜を使った小鉢や魚のアラで出汁をとったお味噌汁などを全て手作りです。★ふるさとに帰ったような優しい手作りの味をどうぞ!!

唐揚げなど、お肉の手作り定食もご用意。

tel.080-1478-5398
香美町香住区沖浦 911-13
昼ごはん11:30~14:00 夜ごはん17:00~20:00
休 火曜・水曜 | 駐車場有 | 柴山みなと前食堂 凧



パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー [全国で55,000棟達成の住宅です]

見に来てください!この家は働くお母さんの味方です!!

新モデルハウス 見学会開催!!

【とき】5/20日・21日 AM10:00~PM6:00 (雨天決行)

ご来場者の方に粗品プレゼント!! ※数に限りがございます。

このモデルハウスは常設展示場です!!
見学会以外の平日は予めご予約下さい。
TEL.079-664-0969

「子育て世帯の『ちょうどいい!』住まい。」

- 地震に強い家
- 光あふれる開放的なL・D・K!
- 適材適所に配置された収納スペース。
- 効率的な家事動線。
- リビング学習もできるキッチン前カウンター。
- 小上がり和室空間。

6つのPoint!

北垣建設株式会社
養父市十二所1470番地の2 TEL.0120-840-325

ご存知ですか? 介護用品レンタル!!

介護保険をご利用すれば! 1割~2割負担で介護用品/レンタル、介護リフォーム 転倒予防に 出来ます!!

思いやり! いたわりのパートナー
介護 SHOP ベンリー
介護保険指定事業所番号 2874400126

おむつ配達無料 店頭品揃え豊富
〒668-0055 豊岡市昭和町1番17号
TEL.0796-24-2460
【営業時間】9:00~18:00 [定休日] 日曜日、祝日
ホームページもご覧下さい! / http://ms03pb.wix.com 介護Shopベンリー 検索

おいしいも満腹感もガマンしない!
「ちゃんと食べる」ダイエット

カロリー制限なし! 運動不要!
夏までに、まだ間に合う!
短期間で確実に減らしませんか?

10日間で2~3kg減を目指す!!

機器を使っただけのカウンセリングが今なら「先着10名様」無料!!
TEL.0120-17-2455

完全予約制 安心と健康をお届けする 板垣漢方薬舗
豊岡市大手町1-2 Aity様向かい
TEL.0796-22-2455
営業時間) 9:00~19:00
定休日) 日・祝祭日

7月末まで随時オープンハウスしています。見学会希望の方はお電話ください。

新築見学会

日時 5/27日・28日 [AM10:00~PM4:00] ※雨天決行

会場 豊岡市九日市下町

Point

- 女性目線から時短を考えた家事動線。
- 開放感あふれるLDKとつづきの畳コーナー。

おかげさまで20周年!!

家づくり応援 キャンペーン!!

いよいよ残り3棟!!

新築住宅(35坪以上)ご成約したとくと200万円相当プレゼント!!

20周年を記念して、お家を建てられてから必要となるエクステリア・インテリア・住宅設備機器等の商品を最大200万円相当プレゼントさせていただきます。

組み合わせは自由!あなたにとって暮らしに必要な商品をお選びください!!

- エクステリア関連: カーポート、ウッドデッキ、テラス屋根、フェンス、etc...
- インテリア関連: カーテン、カッパボード、玄関収納、エコカラット、etc...
- 住宅設備機器関連: エアコン、浴室暖房機、食洗機、蓄熱暖房器、etc...

有限会社ミカサ建設 豊岡市妙楽寺287番地
TEL.0796-23-1812 FAX.0796-23-1813
http://www.mikasa-home.jp

<p>tsurukame coupon</p> <p>使っておトク!</p> <p>ツルカメクーポン</p> <p>切り取ってお使いください</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>お昼のご飲食代 お一人様</p> <p>200円OFF</p> <p>1枚4名様有効</p> <p>海鮮うまいもん屋 和乎</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>夜のご飲食代 お一人様</p> <p>400円OFF</p> <p>1枚4名様有効</p> <p>海鮮うまいもん屋 和乎</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>創作薬膳バイキング</p> <p>100円OFF</p> <p>※お子様料金は対象外となります。</p> <p>1枚4名様有効</p> <p>薬膳美食処 銀の月</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>3名様以上ランチご注文で おひとり様</p> <p>100円OFF</p> <p>1枚1グループ有効</p> <p>Petit・Pas プティ・パ</p> <p>※ご会計時にご提示ください。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年6月末日迄</p>	<p>tsurukame coupon</p> <p>(木・金曜日限定) 800円以上のご注文で</p> <p>マルゲリータ(ピッツァ) プレゼント</p> <p>クーポン1枚につきピッツァ1枚</p> <p>BAY-COOK ベイクック</p> <p>※テイクアウトは対象外。 ※他のサービスとの併用はできません。</p> <p>〈有効期限〉H29年6月末日迄</p>
--	--	---	---	---	---

日高 お寿司屋 **原田**

期間限定! 海鮮ちらし&ばら寿司御膳登場!!

- A 海鮮ちらし御膳 ¥1,500
- B ばら寿司御膳 ¥1,000
- C にぎり&天ぷらの御膳 ¥2,000

7月18日迄の期間限定で魚介てん盛り海鮮ちらしと特製手焼き錦糸卵たっぷりのばら寿司御膳登場です! ★大好評! 海老4本の天ぷら御膳(1,000円)、にぎり寿司御膳(1,200円)等、定番メニューもお楽しみ下さい! ★法事・慶事のお料理承ります!

日高町内の寿司・幕の内の仕出し承ります!

tel.0796-44-1110
豊岡市日高町石井488-4
11:30~14:00 (オーダーストップ13:30)
水曜 休 駐車場有ります。

豊岡 海鮮うまいもん屋 **和乎** クーポンあり

ナ・ン・ト! 夜メニュー400円OFFのクーポン!!
~お昼も夜も少人数はもちろん、最大70名様までOK!~

- A シラスの軍艦 ¥780
- B 香住産アカモクの茶蕎麦 ¥780
- C トロピカルマンゴーフルーリー ¥530

~夜の御膳・宴会メニューもごさいます!~

ネバネバ海藻アカモクを粋に味わう茶そばや溢れんばかりのシラスのあった軍艦、パティシエが作る薄焼きクレープ生地をホワイトチョコでコーティングしてトッピングしたフルーリー等、和乎の幅広い魅力を味わう初夏メニューが揃いました。

お昼のおススメメニュー

- B 初夏の味づくし御膳 ¥1,800
- E 松花堂すし御膳 ¥1,480

●平日お昼のご予約で甘味1品プレゼント!
●お昼も夜も団体様の無料送迎承り中!
●各種宴会に最適! 仕切れば個室にもなる最大70名様までの大宴会場!

「まぐろ祭り&寿司祭り」
6月18日まで開催中!!
(写真)特上にごり寿司御膳
おひとり様 ¥2,500 別席

tel.0796-29-0020
豊岡市下陰131
[ランチ] 11:30~15:00 (L.O.14:30)
[夜] 17:00~23:30 (L.O.23:00)

日高 薬膳美食処 **銀の月** クーポンあり

新鮮野菜と良質なたんぱく質を味わう、初夏の薬膳

- A 創作薬膳バイキング ¥1,500
- B お子様料金(6~10歳未満) ¥700
- C 創作薬膳コース(要予約) ¥2,500

ミネラルたっぷりの天日塩や純度100%の黒糖・果物の酵素など調味料からこだわった身体にやさしい、おばんざい!!旬の野菜や但馬どり等、地産材の旨みを美しく味わう薬膳料理でカラダの中から美しく! 美容と健康意識の高い方は是非一度ご賞味下さいね!

tel.090-3485-2784
豊岡市日高町山宮1300
11:00~13:30
全曜 (臨時休業あり事前にお電話にてご確認ください)

ぶきちゃんのためのパソコン教室

1つでも当てはまる方、是非お越し下さい!!

- 家族に聞いたら「さっき教えたばかりでしょ!」と怒られる方
- まわりにパソコンの事を聞ける人がいない方
- 市の無料講座に参加しただけ書いてある事が分からない方
- 何年もプランクがあるので、じっくりゆっくりやりたい方

●安心のチケット制(〜1,730円)と、お得な月謝制をお選び頂けます!
●生徒様3名に1名の先生が対応します!

初心者歓迎!!

すきっぷ パソコン教室 〒668-0055 豊岡市昭和町1番17号 (介護SHOPペニー併設内)
TEL.0796-22-4912
【営業時間】9:00~17:00 【定休日】日、祝日、第1・3土曜日

八鹿アルミ ~地域の皆様に支えられ創業40年~

第12回 春の感謝祭!! 5/28日 AM9:00~PM4:00 会場/八鹿アルミ(株)内

当日限りの驚きプライスをご用意しております!!
サッシ&エクステリア8商品! 限定各1台!!

- カーポート: [積雪対応2台用カーポート] [積雪対応1台用カーポート]
- エコ内窓: [内窓で暑さ・寒さも抑えられます]
- テラス屋根: [雨が降っても安心な物干場]
- 玄関: [古くなった玄関を1日で交換]
- 勝手口: [風が通る勝手口ドアへの交換]
- 日除け: [西日除けにロールスクリーン]
- 手すり: [動作補助手摺で安心]

「ご来場の方に」 ジュースやシュークリーム等をご用意しております!

お子様限定イベント 参加無料!
風船プール スーパーボールすくい

「ご予算に合わせて! 外構工事はすべて八鹿アルミにお任せください!」

一新助家 八鹿アルミ(株) TEL.079(662)3110
お見積・ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。
豊岡市八鹿町浅間215-1(休) 第2土曜・日曜・祝祭日 はじめました

「自然共生型・ゼロエネ住宅」

建築途中の見学会

2017年 **5/27日・28日** 和山分譲地 **せせらぎ**
AM10:00~PM5:00 朝来市和山町中

6月下旬完成予定 建売住宅 購入申込受付中!!

次世代の家は、構造も進化する。床下エアコン1台だけで室温のバリアフリー。

想いをこめた家づくり 株式会社 **くまだ建工社** TEL.079-664-0076
ホームページで詳しく! www.kuma-ken.co.jp

お誘い合わせの上ご来店の際、心よりお待ちしております。

きものと細貨 **越 大 越**

豊岡市泉町1-28 TEL.0796-22-3476

夏衣展 期間/六月二日(金)

自然色の楽園

涼を運ぶ美しい和の装い、風薫る清々しい夏衣を揃えました。是非、二度足をお運び頂きます様お願い申し上げます。

夏の着物と帯

- ひとえのきもの帯
- 紹訪問着と夏袋帯 塩沢、越後上布など涼粋の夏きもの特集
- 涼しさ! 麻のれん ○扇子とうちわ ○かわいい兵児帯 ○夏の草履とふくろもの

2017浴衣 東京本染 竺仙 Chikusen