

## 久美浜 BAY-COOK

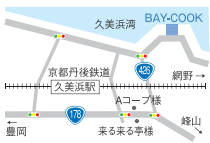
シャキシャキ野菜の甘み!創作夏パスタ!!

- A アボカドと海老のサルサチーズ ¥1,300
- B 夏野菜のブラックパスタ ¥1,300
- C 久美浜産メロンパフェ ¥1,200

ピリ辛で酸味の効いたサルサソースをたっぷりチーズでまろやかテスト!アボカドのパスタやたっぷり夏野菜と特製イカスキューがやみつき...ブラックパスタ他夏の新作が揃いました!今年も大人気!大きなメロンパフェも登場!

夏のグリーンカレー (1,000円)はじまりました!!

tel.0772-82-1576  
京丹後市久美浜町2794  
10:00~21:30 (L.O.20:30) [ランチ 11:00~]  
休 火曜・第3月曜



## 豊岡 海鮮うまいもん屋 和

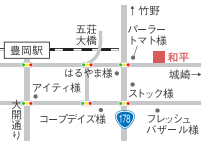
大好評!夏の涼味、鯛、の贅沢御膳。

- A 夏の彩り鯛御膳 ..... ¥2,500
- B 松花堂セロ御膳 ..... ¥1,480

旬の鯛のお造り&天ぷらや彩り豊かな前菜・お寿司・創作一品など味わう豪華な鯛御膳や蟹飯セロカアナゴ飯セロを選んで楽しむ人気の松花堂御膳を個室でごゆるりご賞味下さい!!

- 前日迄のご予約で甘味1品プレゼント!
- お昼のお食事会(団体様)の無料送迎承り中!

tel.0796-29-0020  
豊岡市下陰131  
11:30~15:00 (L.O.14:30)  
夜 17:00~23:30 (L.O.23:00)



## 豊岡 食堂カフェ COCON

大きなハンバーグとふわとろオムライスが合体!!

- A オムライスと手作りハンバーグ ¥1,580 (ランチタイムはお味噌汁が付きま)
- B COCON プレートランチ ..... ¥1,350

人気のハンバーグとオムライス...どちらも食べたい!というリクエストに応えた欲張りメニュー!その他大人のお子様ランチ「月替りのプレートランチ」や週替りランチ(¥850)もおススメ!!

- C ミルク味のわたあめ!新感覚アイス登場!! スノーアイス各¥580 (マンゴー・イチゴ等全6種)

tel.0796-34-6470  
ランチタイム以外にもお食事できます!!  
豊岡市千代田町11-27  
11:00~20:30 (金・土~22:00)  
休 火曜 ★駐車場は裏に2台分ございます。



## 日高 薬膳美食処 銀の月

夏は彩鮮やかに!バイキングと薬膳カレー!!

- A 創作薬膳バイキング ..... ¥1,500
- B 夏期限定!薬膳カレー ..... ¥800 (7月・8月の火・水のみ/2日目の要予約)

コリンキーをはじめ夏野菜の美味しい季節!人気のバイキングはもちろん、この7・8月は期間限定&曜日限定で、薬膳・溶岩流カレーが復活しました。

- C \来店ポイントを集めると/内臓エステ・紅豆杉薬草樽、体験できます!

tel.090-3485-2784  
豊岡市日高町山宮1300  
11:00~14:00  
休 金曜 (臨時休業あり~事前にお電話にてご確認ください)



自由設計リフォーム Panasonic Refine

長期優良住宅化リフォーム事業

国補助金活用で賢いリフォーム!! 最大100万円!!

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」って?

既存住宅の性能の向上を図るため、住宅ストックの長寿命化する取り組みに対し、国が費用の一部を支援する事業です。

長期優良住宅化リフォーム

工事前のインスペクションの実施 (住宅診断)

一定性能を満たすリフォーム工事 (劣化と耐震性は必須)

リフォーム履歴と維持保全計画の作成

補助対象費用

- 劣化対策、耐震対策、省エネ対策など特定の住宅性能向上のための工事
- 上記以外の性能向上工事(1)の工事費を上乗せ
- インスペクション、リフォーム履歴、維持保全計画の作成に要する費用

例えば...おおよその目安金額

- ユニットバス新設 ..... 100万円
- 省エネ給湯器設置 ..... 50万円
- 節水型トイレ設置 ..... 30万円
- エコ内窓設置 ..... 30万円
- 防蟻・防蟻処理工事 ..... 18万円
- 住宅診断・申請費用 ..... 3万円

工事費総額 231万円 - 補助金 63万円 = 実質リフォーム費用 168万円

株式会社ナカシマ 〒669-5203 朝来市和田山町寺町864-1  
TEL:079-670-2225 FAX:079-670-2226

ショップスタッフ 募集中!!

Mifook で一緒に働きませんか?

未経験者も大歓迎!

年齢不問 (高校生不可)

土・日・祝 働ける方

時間 応相談

研修期間 あり (2週間程度)

時給 ¥850~ (経験者優遇)

まずはお気軽に「ミフーク」までお問い合わせ下さい!!

tel.0796-26-3409

豊岡市下陰2-3  
◎営業時間/10:00~19:00  
◎定休日/水曜日・第3火曜日

自由設計リフォーム Refine 和田山

株式会社ナカシマ 〒669-5203 朝来市和田山町寺町864-1  
TEL:079-670-2225 FAX:079-670-2226

建設業許可/兵庫県知事許可(般-24)第600871号 二級建築士事務所登録/兵庫県知事登録(二級)第600104号

ハナにもイロイロあるけれど... 自分のハナはひとつだけ。

Summer Bargain 2016

20%~50% OFF

JEAN'S COUNTRY 豊岡市野田116 TEL.0796-29-2751 AM10:00~PM8:00 (年中無休)  
http://m.jeans-country.net

その日の旬菜から 選べるメニューの 夏彩コース [登場!!]

飲み放題 100分 付き!!

◆ コラーゲン豚しゃぶ or コラーゲンせいろ。(シメうどんかラーメンが選べます!)

◆ しき彩サラダ or なご海サラダ

◆ 日替り鮮魚から選べる焼魚とお造り。

その他、食前ビネガー・付出し、計9品! 創作1品・デザートが付いた

お一人様 ¥5,000 (お料理のみのコースは ¥3,500)

前日迄の要予約 3名様~

7月の4日間限定 キャンペーン!!

25日27日 生ビール1杯 100円

26日28日 ハイボール1杯 100円

何杯でもOK!

しき彩 (0796-23-4931) なご海 (0796-34-6167)

豊岡市千代田町10-7 休 不定休  
営 11:30~14:00 (なご海は月曜のみ) 18:00~24:00 (駐車場有)

www.shikisai-daining.com

年に一度のリフレッシュバーゲン

店内リニューアルにともなう商品入れ替えのため

2016 SUMMER クリアランス SALE 開催中!!

開催期間 7/31 まで

ベッド ソファ ダイニング TVボード

和山竹田家具 朝来市和田山町杖田756 [播但有料道路「和山I.C.」より約1分]  
TEL.079-672-3456 休 水曜日(祝日の場合は営業) 営 10:00~18:30

ホームページもご覧ください http://kinokagu.com

同時開催 SPECIAL EVENT!

45th Anniversary 1972-2017 Stressless

ストレスレス® 45周年企画

ストレスレス® コンサル ご愛顧感謝キャンペーン

7/15(金)~8/31(水)

ストレスレス® チェア誕生から45周年を記念して、ストレスレス® エントリーモデルとして人気のコンサルの2つの皮革タイプで特別価格にてご利用しました。

チェアタイプ パロマ

チェアタイプ コリー

ストレスレス® コンサル(M) チェアタイプ H102 D171 S142 シートタイプ W54 H40 D43 メーカー希望小売価格 ¥195,000円 (税込・送料別)

和山竹田家具 朝来市和田山町杖田756 [播但有料道路「和山I.C.」より約1分]  
TEL.079-672-3456 休 水曜日(祝日の場合は営業) 営 10:00~18:30

ホームページもご覧ください http://kinokagu.com

tsurukame coupon

〈4日間 夜限定〉

25時27分生ビール 1杯100円  
26時28分ハイボール 1杯100円  
※ドリンクのみのご利用はできません。  
1枚1グループ有効

なご海

※ご来店時にご提示ください。  
※他のサービスとの併用はできません。

〈有効期限〉上記日付4日間限定

tsurukame coupon

大人(中学生以上)お1人様につき  
ランチバイキング  
**100円OFF**  
※日・を除く  
1枚1グループ有効

大江戸温泉物語 きのさき

〔ご利用時間〕11:30~14:00  
※ご会計時にご提示ください。  
※他のサービスとの併用はできません。

〈有効期限〉H28年8月末日迄

tsurukame coupon

ランチタイムのみ  
冷た〜い  
デザートサービス  
1枚お1人様有効

ナポリ食堂 ポルコロツソ

※ご注文時にご提示ください。  
※他のサービスとの併用はできません。

〈有効期限〉H28年8月末日迄

tsurukame coupon

お昼 & 夜・ご飲食代  
**200円OFF**  
1枚4名様有効

海鮮うまいもん屋 和乎

※ご会計時にご提示ください。  
※他のサービスとの併用はできません。

〈有効期限〉H28年8月末日迄

tsurukame coupon

夜のメニュー  
**200円OFF**  
1枚お1人様1品有効

BAY-COOK ベイクック

※ご会計時にご提示ください。  
※他のサービスとの併用はできません。

〈有効期限〉H28年8月末日迄

tsurukame coupon

ランチタイムにお食事されたお客様  
ソフトドリンク  
1杯サービス  
1枚1グループ(4名様迄)有効

食堂カフェ COCON

※ご注文時にご提示ください。  
※他のサービスとの併用はできません。

〈有効期限〉H28年8月末日迄



日高 京懐石 音羽屋

夏の風物詩…活鱧づくしと松花堂弁当。

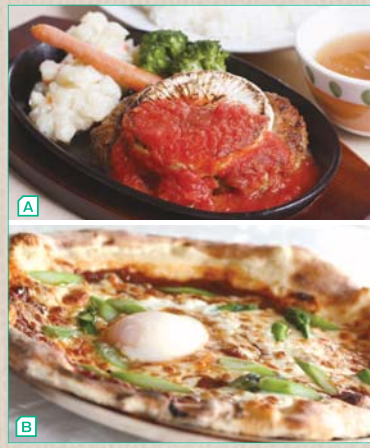
夏期限定 活鱧懐石 ¥6,000~  
(2名様より/前日迄の要予約/税込・サ別)

お昼の松花堂弁当 ¥2,500~

前菜・鱧おとし・鱧の天ぷら・鱧しゃぶと素煮・鱧ざくなど毎朝、料理長自ら吟味して仕入れた活鱧を堪能する特別メニュー!! ★その他、音羽屋の魅力を味わうお昼の松花堂弁当もお勧め!

懐石・コース料理はお昼も承ります(要予約)

tel.0796-42-0049  
豊岡市日高町国分寺217-6  
11:30~15:00 18:00~22:00  
休 不定休 www.tajima-otowaya.com



豊岡 ナポリ食堂 ポルコロツソ クーポンあり

肉ゴロリ!イペリコ豚の大きなハンバーグ!!

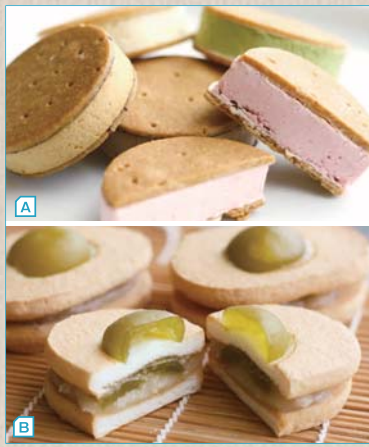
俺のハンバーグランチ ¥1,000  
(写真はカンパベルチーズのせ ¥1,300)

ピッツァ!ピノキオ ¥1,200

イペリコ豚と和牛脂を使った手作り粗びきハンバーグはライス・スープ付き!ホワイトソース・ミートソースにチーズ・アスパラ・とろ〜り温玉をトッピングした夏期限定ピッツァの他、パスタやローストビーフ、若鶏1/2ランチ(写真右)もおススメ!

¥3500円でバーニカワダ+アルコールドリンク付き!

tel.0796-20-3022  
豊岡市中央町10-12  
11:30~14:00 18:00~LAST 水曜  
駐車場/15台



出石 パティスリー アッシュ・カトウ

お土産にも!涼を愉しむ、粋な夏スイーツ。

ひんやりパルフェサンド(各種) ¥180  
(バニラ・ショコラ・苺みるく・キャラメル・抹茶)

夏梅(5コ入り) ¥1,000 (1個 ¥200)

ももやっこ ¥450

ふわり氷菓パルフェを自家製サブレでサンドしました!甘酸っぱい梅と自家製白あんが爽やかに仕上げたお茶菓子に冷やしてお召し上がり下さい! マスカルドボネのムースと上の果肉とジュレを合わせた夏季限定ケーキ!

tel.0796-52-2306  
豊岡市出石町小人79-14  
10:00~19:00 休 水曜(臨時休業有)  
http://www.patisserie-h-kato.com



日高 お寿司屋 原田

確かな仕事が光る!本格寿司の昼御膳。

にぎり寿司御膳 ¥1,200  
殿重御膳(夏期限定) ¥1,500  
海老4本の天ぷら御膳 ¥1,000

にぎり8貫・茶わん蒸し・季節の吸い物・田舎煮・小鉢等、職人の確かな味を楽しむ御膳の他、夏のスタミナ!国産鰻やサクサク14本の海老に満足天ぷら御膳もお勧め!お子様用メニューもございます!

日高町内の寿司・幕の内の仕出しも承ります!

tel.0796-44-1110  
豊岡市日高町石井488-4  
11:30~14:00(オーダーストップ 13:30)  
休 水曜 駐車場有ります。

豊岡市役所前に / 移転OPEN!!

席数も増えてメニューも一新!!

日高のパン工房レガメさんのヘルシーなパンを使っています!

日替わりのパスタ・パン・ライス3種から選べる!

フリードリンク90分付 プティ・ランチ set ¥780  
選べるメイン+スープ+プチデザート+フリードリンク90分

スイーツ・トランク登場!!  
スイーツ・トランクとランチ ¥980  
ボリュームアップ!!もちろん選べるメインと90分付き!

Petit-Pas SWEET & DINER  
Tel.0796-23-1723 休 日曜・第一月曜

ちょこっとリフォームから一軒まるごとリフォームまで!!

相談しよう、そうしよう!!

どんな些細なことでもまずはお電話下さい!!

例えこんなリフォームも!

「ちょこっとリフォーム」お任せ下さい!!  
網戸の増設/壁の穴の修復/手すり取付け  
古い押入れをクローゼットに/畳間を洋室に  
コンセントを増やす/トイレを和式から洋式に etc...

平成28年7月完成リフォーム物件 豊岡市 H様邸

来夢建築工房 一級建築士事務所 ライム  
TEL&FAX.0796-34-6522  
http://www.e-house.co.jp/raimu/

参加者募集!

ななえの学校 ~きまぐれ教室~ 「出前講座」

夏休み親子で布ぞうりづくり

開催日 8月6日(土) [午前の部] AM9:30~ [午後の部] PM1:30~

会場 ミカサホーム2階 多目的室

講師 中井弘美先生と森本七重先生

参加費 お一人様 1点500円 当日受付にて

対象 小学生以上(保護者同伴)

定員になり次第、締め切らせていただきます!

生涯設計型住宅 三カサホーム 有限会社ミカサ建設 豊岡市妙楽寺287番地  
TEL.0796-23-1812 FAX.0796-23-1813  
http://www.mikasa-home.jp

和・洋・中華 期間限定メニューも続々登場!!

約70種類の豪華メニュー!!

平日 ¥1,280 税込 ツルカメクーポンご利用いただくこと ¥100OFF

土日祝 ¥1,480 税込

レストラン 11:30~14:00(土日祝14:30まで) ※日・祝日は時間制限あり(約75分)

定番メニュー: 和惣菜、ピッツァ

ライブキッチンは「アツアツ!」ホルモン焼きが登場!!

大江戸温泉物語 きのさき TEL.0570-041263  
豊岡市城崎町桃島1232 大江戸 きのさき

「暮らしの体感ショールーム」常設展示中!!

Atelier cocochi

無垢の香りとやわらかな光に包まれる空間。

1 初回来店の方に平日限定! 500円 クオカードプレゼント!

2 限定3組様 モデルハウスのモニター様募集!!

完成後1ヶ月、お家をお貸し頂くこと 25万円キャッシュバック!! 最大3ヶ月でなんと、75万円キャッシュバック!!

WOOD PLAN 株式会社ウッドプラン TEL.0796-20-3100 FAX.0796-20-3144  
http://www.woodplandesign.com

オープン記念フェア開催中!

SALE開催中! 食器・カトラリー等 雑貨販売

SALE開催中! 一枚板のテーブル材販売

家具・インテリア 展示販売

キッチン・お風呂等 住設展示中

建築・設計・施工・オーダーメイド家具 株式会社ウッドプラン  
TEL.0796-20-3100 FAX.0796-20-3144  
http://www.woodplandesign.com

兵庫県豊岡市日高町水8-2 営業時間/10:00~17:00 (ショールーム) 定休日/水曜日 第1・3月曜日